

ABSTRAK

PROFIL KEBUGARAN JASMANI PESERTA REHABILITASI PENYALAHGUNA NAPZA DI RUMAH PALMA RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI JAWA BARAT.

**Aprilia Soma Dika.
1005133**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya pecandu napza di Indonesia, selain itu pecandu napza masih menjadi penyumbang terhadap kasus penyakit HIV. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang bertujuan, untuk memperoleh gambaran tingkat kebugaran jasmani peserta rehabilitasi penyalahguna napza di Rumah Palma Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh peserta rehabilitasi napza di Rumah Palma Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes *PAR-Q* dan *Rock port* (jalan cepat/jogging 1.6 km). Hasil penelitian diperoleh gambaran tingkat kebugaran jasmani pasien rehabilitasi penyalahguna napza di Rumah Palma Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat sebanyak 1 orang atau 5% dari semua sampel dalam katagori kebugaran yang kurang sekali, sebanyak 5 orang atau 25% dari semua sampel dalam katagori kebugaran yang kurang, sebanyak 13 orang atau 65% dari semua sampel dalam katagori kebugaran yang cukup dan sebanyak 1 orang atau 5% dari semua sampel dalam katagori kebugaran yang baik. Dari hasil inilah peneliti memberikan saran agar terdapatnya program olahraga kesehatan dalam setiap fase rehabilitasi sebagai upaya untuk mempertahankan dan meningkatkan kebugaran jasmani pasien sehingga derajat kesehatan pasien menjadi sehat dinamis.

Kata kunci: Profil Tingkat Kebugaran, Pecandu Napza.

ABSTRAC

PROFILE PHYSICAL FITNESS REHABILITATION PARTICIPANTS USER NAPZA IN THE HOUSE PALMA MENTAL HOSPITAL WEST JAVA.

This study based by the problem of increasing drug addict in Indonesia, as well as the drug addict is a contributor to HIV cases. The purpose of this research using the method descriptions, to obtain a level of physical fitness of the participants in the rehabilitation of Napza abuse in Palma House, Mental Hospital of West Java Province. Population and examples which used in this research is all of the nafza rehabilitation participants in Palma House, Mental Hospital of West Java Province. The instrument which used in this research are with PAR-Q test and Rock port (fast walk/jogging 1.6 km). The result showed a description of physical fitness level of the patient's rehabilitation of napza users in Palma Homes, Mental Hospital West Java Province by 1 person or 5 % from all of the example in fitness category is not optimal, 5 persons or 25 % from all of the example in fitness category is not optimal, 13 persons or 65% from all of the example in fitness category which enough, and 1 person or 5% from from all of the example in fitness category is well.

Keywords: Profile of fitness level, addict of Napza