

## BAB III

### METODOLOGI PENELITIAN

#### 3.1 Metode dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif komparatif, yaitu penelitian yang membandingkan keberadaan satu variabel atau lebih pada dua atau lebih sampel yang berbeda, atau pada waktu yang berbeda (Sugiyono, 2017).

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan Kuantitatif, sedangkan teknik dan pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Metode survei adalah penyelidikan yang diadakan untuk memperoleh fakta-fakta dari gejala-gejala yang ada dan mencari kekurangan-kekurangan secara factual (Suharsimi Arikunto, 2010)

Dalam penelitian ini Variabel adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017). Hal tersebut diperkuat oleh (Suharsimi Arikunto, 2010) , yang menyatakan bahwa variabel adalah gejala yang bervariasi, yang menjadi objek penelitian. Adapun desain penelitian sebagai berikut:

Tabel 3. 1 Desain Penelitian



Keseluruhan sampel akan diberikan tiga jenis tes fisik yaitu dengan menggunakan tes *balke*, tes *cooper* dan tes *multistage*. Mahasiswa Ilmu Keolahragaan 2022 pada hari senin akan diberikan perlakuan berupa tes balke,

mengukur kemampuan aerobik atlet, karena tes ini tidak perlu menggunakan lapangan (tempat) yang lebar untuk pengambilan tes, tetapi hanya lintasan sepanjang 20 meter.