

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada kajian pustaka dan hasil pengolahan dan analisis data yang dibahas pada bab II dan IV, penulis dapat menjabarkan kesimpulan dari hasil penelitian sebagai berikut:

1. Ada perbedaan kecepatan *shooting* antara pemain depan, pemain tengah dan pemain belakang dalam permainan sepakbola di klub kecamatan Cimanggung kabupaten Sumedang. Dengan hasil sampel dari pemain depan mempunyai tingkat kecepatan paling rendah dengan nilai rata-rata 0,65 dibandingkan pemain tengah dan pemain belakang yang mempunyai nilai rata-rata yang sama yaitu 0,72. Semakin rendah nilai rata-rata semakin cepat laju bola dalam menempuh jarak. Penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa pemain depan mempunyai kecepatan *shooting* paling baik dibandingkan pemain tengah dan belakang.
2. Terdapat perbedaan ketepatan *shooting* antara pemain depan, pemain tengah, dan pemain belakang dalam permainan sepakbola di klub Kecamatan Cimanggung Kabupaten Sumedang. Dengan hasil sampel dari pemain tengah mempunyai tingkat ketepatan yang baik dengan dilai rata-rata 4,75 dibandingkan pemain depan yang mempunyai nilai rata-rata 2,66 dan pemain belakang mempunyai nilai rata-rata 2,58. Penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa pemain tengah mempunyai tingkat ketepatan yang paling baik dibandingkan pemain depan dan pemain belakang.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, hasil penelitian ini memberikan informasi tentang ketepatan dan kecepatan *shooting*. Dengan informasi ini, ada beberapa pihak yang dapat memanfaatkan untuk peningkatan baik peningkatan prestasi

ataupun peningkatan kemampuan *shooting*. Adapun saran-saran dan implikasi dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut ini .

1. Bagi pelatih, harus lebih teliti dalam mengetahui karakteristik tendangan para pemainnya dengan diketahui karakteristik tendangan maka pelatih dapat memberikan latihan khusus untuk meningkatkan kemampuan *shooting* para pemainnya.
2. Bagi pemain, untuk meningkatkan kualitas tendangan individu masing-masing karena menendang merupakan salah satu hal yang paling penting, untuk mencapai suatu tujuan dari sepak bola yaitu mencetak gol.
3. Penelitian lanjutan sangat diperlukan untuk memberikan gambaran bagi pelatih dan pemain sepakbola bahwa pentingnya memahami kualitas *shooting* dalam sepakbola dan meningkatkan kemampuan *shooting* sehingga pemain sepakbola khususnya di Indonesia memiliki kualitas tendangan yang baik.