

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dan analisa data maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil uji normalitas dengan taraf signifikansi (Sig) ketepatan *shooting* pada pre test diperoleh nilai signifikannya 0,200 dan post test setelah evaluasi nilai signifikannya tetap sama yaitu 0,200 artinya H<sub>0</sub> dapat diterima, maka sampel berdistribusikan normal dan H<sub>1</sub> ditolak sampel tidak berdistribusikan normal. Sedangkan uji normalitas ketepatan *passing* pada pre test sebelum evaluasi nilai signifikannya 0,011 dan post test setelah evaluasi nilai signifikannya 0,034 artinya H<sub>0</sub> dapat diterima, maka sampel berdistribusikan normal dan H<sub>1</sub> ditolak sampel tidak berdistribusikan normal.
2. Hasil uji homogenitas dapat diketahui nilai dari signifikansi (Sig) adalah 0,000, karena  $P\text{-value} > \alpha$  ( $0,000 > 0,05$ ) maka H<sub>0</sub> diterima. Berdasarkan uji homogenitas dengan pengujian  $P\text{-value}$  dapat diambil kesimpulan bahwa data pada hasil ketepatan *shooting* dan *passing* mempunyai varians yang homogen.
3. Hasil uji paried sampel t-test pada pre test dan post test ketepatan *shooting* , diketahui nilai sig. (2-tailed) adalah sebesar  $0,183 < 0,005$ , maka H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>a</sub> diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan rata-rata antara hasil ketepatan *shooting* pre test dengan post test yang artinya ada pengaruh latihan *drop pass and shooting drills* terhadap ketepatan *shooting* dan *passing* pemain sepak bola putra usia 13-14 akademi persib bandung. Dan hasil uji sampel t-test pre test dan post test ketepatan *passing*, diketahui nilai sig. (2-tailed) adalah sebesar  $0,000 < 0,005$ , maka H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>a</sub> diterima. Sehingga dapat

disimpulkan bahwa ada perbedaan rata-rata antara hasil ketepatan *passing* pre test dengan post test yang artinya ada pengaruh latihan *drop pass and shooting drills* terhadap ketepatan *shooting* dan *passing* pemain sepak bola putra usia 13-14 akademi persib bandung.

## 5.2 Saran

1. Bagi pemain yang mempunyai ketepatan shooting dan passing yang kurang dapat ditingkatkan dengan latihan *drop pass and shooting drills*.
2. Bagi pelatih untuk bisa membuat modifikasi latihan lebih banyak lagi, sehingga pengembangan latihan untuk meningkatkan ketepatan shooting dan passing dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.
3. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian dengan sampel dan populasi yang lebih luas, serta variabel atau bentuk latihan yang berbeda untuk meningkatkan berbagai keterampilan dalam sepak bola.