

**PENGARUH LATIHAN *DROP PASS AND SHOOTING DRILLS* TERHADAP  
KETEPATAN *SHOOTING* DAN *PASSING* PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA  
USIA 13-14 AKADEMI PERSIB BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu  
Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh:

Fikri Algi Fahri S

2009853

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEOLAHRAGAAN**

**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2024**

Fikri Algi Fahri S, 2024

***PENGARUH LATIHAN DROP PASS AND SHOOTING DRILLS TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DAN  
PASSING PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA USIA 13-14 AKADEMI PERSIB BANDUNG***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [Perpustakaan.upi.edu](https://Perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**FIKRI ALGI FAHRI S**  
**ANALISIS LATIHAN *DROP PASS AND SHOOTING DRILLS* TERHADAP**  
**KETEPATAN *SHOOTING* DAN *PASSING* PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA**  
**USIA 13-14 AKADEMI PERSIB BANDUNG**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



**Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.**

**NIP 197608122001121001**

Pembimbing II



**Unun Umaran, S.Si., M.Pd.**

**NIP 920200119811212102**

Mengetahui Ketua Program Studi S1 Ilmu Keolahragaan FPOK UPI



**Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.**

**NIP 197608122001121001**

**LEMBAR HAK CIPTA**  
**PENGARUH LATIHAN *DROP PASS AND SHOOTING DRILLS* TERHADAP**  
**KETEPATAN *SHOOTING* DAN *PASSING* PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA**  
**USIA 13-14 AKADEMI PERSIB BANDUNG**

Oleh Fikri Algi Fahri S

NIM. 2009853

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Fikri Algi Fahri S

Universitas Pendidikan Indonesia Januari 2024

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang,  
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

Fikri Algi Fahri S, 2024

***PENGARUH LATIHAN DROP PASS AND SHOOTING DRILLS TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DAN PASSING PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA USIA 13-14 AKADEMI PERSIB BANDUNG***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository. upi. edu | Perpustakaan.upi.edu

## ABSTRAK

# PENGARUH LATIHAN *DROP PASS AND SHOOTING DRILLS* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DAN *PASSING* PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA USIA 13-14 AKADEMI PERSIB BANDUNG

Fikri Algi Fahri S

NIM. 2009853

Ketepatan *shooting* sangat penting bagi pemain, karena tidak mungkin mencetak gol tanpa tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *drop pass and shooting drills* terhadap ketepatan *shooting* dan *passing* pemain sepakbola putra usia 13-14 akademi persib Bandung. Desain penelitian yang digunakan adalah “*one group pretest-posttest design*”. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain sepakbola putra usia 13-14 tahun akademi persib bandung yang berjumlah 20 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa tes ketepatan *shooting* dan *passing*. Teknik analisis data menggunakan uji paried sampel t-test dengan membandingkan nilai rerata dari hasil pretest-posttest. Sebelum analisis uji sampel paried t-test, dilakukan terlebih dahulu pengujian prasyarat analisis berupa uji normalitas dan uji homogenitas untuk mengetahui hasil data tersebut berdistribusi normal dan homogen. Berdasarkan hasil uji paried sampel t-test pre test dan post test ketepatan *shooting* nilai sig sebesar  $0,183 < 0,005$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dan hasil uji sampel t-test pre test dan post test ketepatan *passing*, diketahui nilai sig sebesar  $0,000 < 0,005$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dan perbedaan rata-rata pengaruh latihan *drop pass and shooting drills* terhadap ketepatan *shooting* dan *passing* pemain sepak bola putra usia 13-14 akademi persib bandung.

**Kata kunci :** Sepakbola, Latihan, *Drop Pass and Shooting Driils*, *Shooting*, *Passing*,

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF DROP PASS AND SHOOTING DRILLS ON  
SHOOTING AND PASSING ACCURACY OF MALE SOCCER PLAYERS  
AGE 13-14 PERSIB BANDUNG ACADEMY**

Fikri Algi Fahri S

NIM. 2009853

*Shooting accuracy is very important for players, because it is impossible to score goals without a goal. This study aims to determine the effect of drop pass training and shooting drills on the shooting and passing accuracy of male soccer players aged 13-14 at the Bandung Persib academy. The research design used is "one group pretest-posttest design". The population in this study were male soccer players aged 13-14 years at the Bandung Persib academy, totaling 20 people. The sampling technique used in this study was purposive sampling. The instruments used in this study were shooting and passing accuracy tests. The data analysis technique uses the paired sample t-test by comparing the mean value of the pretest-posttest results. Before the paired sample t-test analysis, prerequisite analysis testing was carried out in the form of normality test and homogeneity test to determine the results of the data were normally distributed and homogeneous. Based on the results of the paired sample t-test pre test and post test shooting accuracy sig value of  $0.183 < 0.005$ , then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. And the results of the sample t-test pre test and post test of passing accuracy, it is known that the sig value is  $0.000 < 0.005$ , then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. So it can be concluded that there is an influence and average difference in the effect of drop pass training and shooting drills on the accuracy of shooting and passing male soccer players aged 13-14 at the Persib Bandung academy.*

**Keywords:** Soccer, Exercise, Drop Pass and Shooting Drills, Shooting, Passing,

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR HAK CIPTA .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	vii
.....	i
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
.....	i
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Struktur Organisasi .....	5

<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Teori .....	
.....	
7	
2.1.1 Pengertian Analisis .....	7
2.1.2 Jenis-Jenis Analisis .....	7
2.2 Hakikat Sepak Bola .....	
.....	
8	
2.2.1 Permainan Sepak Bola .....	8
2.2.2 Teknik Dasar Sepak Bola .....	9
2.3 Hakikat <i>Shooting</i> .....	10
2.4 Hakikat <i>Passing</i> .....	10
2.5 Hakikat Latihan .....	11
2.5.1 Pengertian Latihan .....	11
2.5.2 Tujuan Dan Sasaran Latihan .....	12
2.5.3 Prinsip-Prinsip Latihan .....	12
2.5.4 Variabel Latihan .....	13
2.5.5 Frekuensi Latihan Dan Lama Latihan .....	13
2.6 Hakikat Latihan <i>Drop Pass</i> .....	14
2.7 Hakikat <i>Shooting Drills</i> .....	14
2.8 Karakteristik Usia 13-14 Tahun .....	14
2.9 Penelitian Yang Relevan .....	14
2.10 Kerangka Berpikir .....	16
2.11 Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian .....	18

Fikri Algi Fahri S, 2024

**PENGARUH LATIHAN DROP PASS AND SHOOTING DRILLS TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DAN PASSING PEMAIN SEPAK BOLA PUTRA USIA 13-14 AKADEMI PERSIB BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository. upi. edu | Perpustakaan.upi.edu

3.2 Populasi dan Sampel .....	19
3.3 Instrumen Penelitian .....	19
3.4 Prosedur Penelitian .....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.6 Teknik Analisa Data .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.2 Deskripsi Data .....	26
4.2.1 Uji Pra Syarat Analisis .....	28
1) Hasil Uji Normalitas .....	28
2) Hasil Uji Homogenitas .....	29
3) Hasil Uji T <i>Paried Sampel T-Test</i> .....	30
4.2 Pembahasan .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>34</b>
5.1 Kesimpulan .....	34
5.2 Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, M. (2023). *ANALISIS KETERAMPILAN PASSING DAN SHOOTING SEPAKBOLA PADA TIM PERSATUAN SEPAKBOLA GALUPANG BARU (PSGB) DESA SUKA BARU BENGKULU UTARA*. 4(1), 59–65.
- Agung, A. A. G. (2017). PENGEMBANGAN video pembelajaran teknik dasar sepak bola KONSEP QUANTUM learning. *JURNAL Edutech*, 5(2), 179–188.
- Andrasic, S., Cvetkovic, M., & Milic, Z. (2016). *Assessment and Differences in Anaerobic Capacity of Football Players Playing on Different Positions in the Team, Using Rast Test*. 14(October), 21–24.  
[http://www.sportmont.ucg.ac.me/clanci/SM\\_oktobar\\_2016\\_Andrasic.pdf](http://www.sportmont.ucg.ac.me/clanci/SM_oktobar_2016_Andrasic.pdf)
- Anshar, D. Al. (2018). Pengaruh Metode Drill Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Sepakbola Siswa Sekolah Sepakbola (Ssb) Sheva Sukakersa. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI*, 154–157.
- Apati, M. K., Purwani, O., & Nugroho, R. (2020). Konsep suasana ruang pada akademi sepak bola di salatiga. *SENTHONG(Jurnal Jumlah Mahasiswa Arsitektur)*, 3(1), 252–261.  
<https://jurnal.ft.uns.ac.id/index.php/senthong/index%0AKONSEP>
- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2018). Latihan Zig-Zag Run dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(1), 32–41.  
<https://performa.ppj.unp.ac.id/index.php/kepel/article/view/16>

- Aritonang, T., Manik, N., Tamba, Y., Tinggi, S., & Real, T. (2023). *Educatum : Jurnal Dunia Pendidikan*. 1(1), 27–38.
- Budiman, A., & Sin, T. H. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatandan Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 177–181.
- Efek, B., Dan, P., & Diri, P. (2020). *Indonesian Sport Innovation Analisis Keterampilan Shooting Sepak*. 16–23.
- Fadli, M., Nafsika, S. S., Fakultas, T., Seni, P., & Desain, D. (2021). 5 Cm : Perspektif Semiotika Pada Perjalanan Pendakian 5 Cm : Semiotics Perspective on Hill Journey. *Cinematology: Journal Anthology of Film and Television Studies*, 1(3), 1–16.
- Hasanuddin, M. I. (2018). *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*. April 1931, 227–235. <https://doi.org/10.33659/cip.v11i2.285>
- Hisbunnahar, A., & Kurniawan, A. W. (2022). *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*. 5, 136–144.
- Jurnal, A., Masyarakat, P., Firdaus, I. A., Malang, U. N., & Histori, A. (2023). *Strategi Pembinaan Sepak Bola Usia Dini Di Dendi Santoso Soccer School Kota Malang*. 1–6.
- Maksum, A. (2018). *Metodologi penelitian dalam olahraga*. Surabaya: Unesa University Press. (n.d.).
- Malik, A., Hasibuan, M. N., & Nurkadri, N. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Small Side Games terhadap Kemampuan Passing Sepakbola Pemain Usia 11-13 Tahun SSB TASBI Tahun 2021. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education)*,

*Empowerment*), 5(01), 1–7.  
<https://doi.org/10.35706/jurnalspeed.v5i01.6505>

Misbahuddin, M. (2020). = 0.6653 Lebih Kecil Daripada T. 1, 1–16.

Muhammad, A. (2016). Analisis Nilai Pendidikan Karakter Yang Dikembangkan Di Sma Negeri 2 Kendari Kelurahan Rahandouna Kecamatan Poasia Kota Kendari. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Na, D. E. C., & Hipertensiva, C. (n.d.). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析 *Title*.

Nasution, I. E., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Model Latihan Sepak Bola

Berbasis Kelincahan Dengan Pendekatan Bermain. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2),

178–193. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.6241>

No Title Setiawan, H. (2019). Peningkatan Keterampilan Shooting Sepakbola Melalui Modifikasi Alat. *Khazanah Pendidikan*, 12(1). (n.d.).

Nova Dwi Kurnia, Subakti, Supriadin, dan Herman Syah. (2023). Pengaruh Latihan

Drop Pass and Shooting Drills Terhadap Ketepatan Shooting Dan Passing Pemain Sepak Bola Putra U-15 Di Klub Maestro Fc Lombok Timur Tahun 2022.

*JOURNAL SCIENTIFIC OF MANDALIKA (JSM) e-ISSN 2745-5955 | p-*

*ISSN* 2809-0543, 4(1), 28–42.

<https://doi.org/10.36312/10.36312/vol4iss1pp28-42>

Nurhasan, T. (2001). *Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Depdiknas. (n.d.).

- Pangestoe, A. D., Yono, T., & Eurika, N. (2023). *Peningkatan Hasil Latihan Passing dalam Permainan Sepak Bola Menggunakan Metode Drill pada Atlet SSB Perseta. 1*, 1–10.
- Prabowo, R. D., Purnama, S. K., & Nuryadin, I. (2023). *Evaluation of Training Principle Implementation in PB All Star 2019 Evaluasi Pelaksanaan Prinsip Latihan pada PB All Star*.
- Pratama, D. S., & Yanti, P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
- Priyo Utomo, N., & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87–94. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4578>
- Rohman, D. F., Sari, Y. P., & Olahraga, P. (2022). Analisis kemampuan teknik dasar pemain sepakbola ssb satria muda pesisir barat. *Jurnal Edukasimu*, 2(1), 1–7. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/61>
- Santos, R., Padilha, M. B., & Teoldo, I. (2014). Relationship between tactical behavior and affective decision-making in U-17 youth soccer players. *Human Movement*, 15(2), 100–104. <https://doi.org/10.2478/humo-2014-0009>
- Sarmiento, H., Marcelino, R., Anguera, M. T., Campaniço, J., Matos, N., & Leitão, J. C. (2014). Match analysis in football: a systematic review. *Journal of Sports Sciences*, 32(20), 1831–1843. <https://doi.org/10.1080/02640414.2014.898852>
- Sinatriyo, D., Kusuma, I. J., Festiawan, R., Kusnandar, K., & Heza, F. N. (2020). Keseimbangan dan Kelentukan Pergelangan Kaki: Bagaimanakah Korelasinya dengan Kemampuan Shooting

Sepakbola? *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(1), 6–12.  
<https://doi.org/10.15294/miki.v10i1.23943>

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. (n.d.).

Suparyanto dan Rosad (2015). (2020). Teori Analisis. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.

Susanto, I. H. (2022). Gambaran Motivasi Berprestasi Dan Frekuensi Latihan Pada Masa Pandemi. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.26740/jses.v5n1.p1-7>

Universitas Pendidikan Indonesia. (2018). *Peraturan Rektor Universitas Pendidikan Indonesia Nomor 3260/Un40/Hk/2018 Tentang Pedoman Penulisan Karya*

*Ilmiah Upi Tahun Akademik 2018* (p. 93).  
[https://cs.upi.edu/v2/assets/docs/Pedoman\\_Penulisan\\_Karya\\_Ilmi  
h\\_UPI\\_2018.pdf](https://cs.upi.edu/v2/assets/docs/Pedoman_Penulisan_Karya_Ilmi%20h_UPI_2018.pdf)

Variasi Shooting dan Ketepatan Menendang Bola Terhadap Kemampuan, P., Kurniawan Wicaksono, F., Sudarmono, M., Annas, M., & Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, J. (2020). Pengaruh Variasi Shooting dan Ketepatan Menendang Bola Terhadap Kemampuan Shooting Pemain Sepak Bola Akademi SKS. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 180(2), 180–187.  
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>

Yula Estu Prabowo, Yula Estu Prabowo, A. W. (2020). ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK PASSING DAN SHOOTING PADA PEMAIN REAL MADRID VS ATLETICO MADRID DALAM PERTANDINGAN

FINAL PIALA SUPER SPANYOL 2020 Yula. *Jurnal Kesehatan Olahraga*,  
9(1), 23–31.