

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode bercerita dengan media *shadow puppet* memiliki pengaruh dalam meningkatkan keterampilan melindungi diri dari kekerasan seksual bagi subjek K yang termasuk remaja tunagrahita sedang. Penyampaian materi melindungi diri dari kekerasan seksual yang dikemas dalam bentuk cerita serta ditokohkan dengan menggunakan media berupa media *shadow puppet* memberikan visualisasi yang menarik, konkrit, serta menjelaskan hal-hal yang bersifat abstrak melatih daya ingat atau daya tangkap, daya konsentrasi, serta mampu menciptakan situasi yang menggembirakan yang membuat subjek K tidak cepat bosan. Hal ini memudahkan subjek K dalam meningkatkan keterampilan dalam melindungi diri berupa mengenali (*recognize*), melawan (*resist*) dan melaporkan (*report*) terhadap kekerasan seksual yang di alami.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Guru

Guru dapat menggunakan metode bercerita dengan media *shadow puppet* sebagai alternatif dalam memberikan pembelajaran terkait keterampilan melindungi diri dari kekerasan seksual pada remaja tunagrahita sedang

2. Sekolah

Pihak sekolah dapat membuat kebijakan menggunakan metode bercerita dengan media *shadow puppet* dalam upaya meningkatkan keterampilan melindungi diri dari kekerasan seksual pada subjek

3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti terkait keterampilan melindungi diri dari kekerasan seksual. Cerita serta media *shadow puppet* yang digunakan bisa dikembangkan lagi menggunakan tokoh *shadow puppet* yang lebih banyak. Selain itu, peneliti lain bisa menerapkan metode bercerita dengan media *shadow puppet* ini tidak hanya kepada satu subjek saja serta dapat diterapkan pada subjek penelitian yang berbeda.