

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini berisi tentang kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta rekomendasi yang diberikan. Uraian dalam bab ini antara lain sebagai berikut:

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa orang tua memahami pentingnya pendidikan seksual sejak usia dini dan implementasinya dilakukan dengan memperhatikan tahap perkembangan anak serta mengatasi beberapa hambatan internal. Adapun beberapa hasil simpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Dalam perspektif orang tua terhadap penerapan pendidikan seksual bagi anak usia dini, ditemukan bahwa orang tua menganggap pendidikan seksual sebagai langkah pencegahan yang sangat penting dalam mencegah kemungkinan kekerasan seksual atau penyalahgunaan seksualitas di masa depan. Proses pendidikan seksual diawali dengan pengenalan identitas dan memberikan anak pemahaman akan dirinya sendiri. Orang tua memiliki tanggung jawab utama dalam menyampaikan informasi tentang fungsi alat seksual, membimbing anak terkait perilaku pergaulan yang sehat dan memberi wawasan mengenai resiko mengenai masalah seksual. Melalui pendidikan seksual, para orang tua menyadari bahwa mereka sedang membentuk fondasi yang kuat bagi anak-anak mereka dan membantu mereka menjadi individu yang bertanggung jawab terhadap diri sendiri di masa depan. Dalam penerapan pendidikan seksual bagi anak usia dini, terdapat beberapa hambatan yang dihadapi oleh para partisipan. Salah satu hambatan internal

yang muncul adalah minimnya referensi yang dimiliki oleh orang tua. Kurangnya sumber referensi dapat menjadi kendala dalam memberikan pemahaman yang baik bagi anak. Selain itu, tantangan lain muncul ketika anak menunjukkan tingkat rasa ingin tahu yang tinggi. Meskipun rasa ingin tahu adalah hal yang positif, namun menjelaskan topik sensitif seperti seksualitas kepada anak memerlukan pendekatan yang cermat dan sesuai dengan tahap perkembangan mereka. Oleh karena itu, diperlukan upaya dan strategi yang bijak dari orang tua atau pendidik untuk mengatasi hambatan ini agar pendidikan seksual dapat diimplementasikan secara efektif dan mendukung perkembangan anak secara seimbang

- 5.1.2 Pada proses implementasi pendidikan seksual bagi anak usia dini, dimulai pada saat anak mulai mampu memahami instruksi terutama ketika anak mulai dapat berbicara. Orang tua tidak hanya memberikan pengajaran verbal tetapi memberikan contoh konkret melalui kegiatan sehari-hari dan membantu anak untuk terbiasa dengan perilaku yang diinginkan. Selain itu, penerapan batas-batas pribadi antara orang tua dan anak menjadi langkah penting dalam mendukung anak untuk dapat bertanggung jawab atas dirinya sendiri. Kemudian, penerapan peraturan dan pendekatan antara orang tua dan anak dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan anak. Dengan demikian, melalui pendekatan ini implementasi pendidikan seksual dapat memberikan dampak positif dalam mendukung perkembangan anak usia dini. Manfaat dari pendidikan seksual bagi anak usia dini mencakup kesadaran anak dalam menjaga kebersihan diri sebagai tanggung jawab pribadi yang mendasar. Adanya pemahaman ini tidak hanya berfokus pada aspek fisik tetapi mencakup dengan kesehatan diri anak. Selain itu, respon anak yang menunjukkan rasa ingin tahunya yang tinggi menjadi landasan penerapan pendidikan seksual telah dilakukan dengan bijak

oleh orang tua karena sudah menyesuaikan dengan tahapan perkembangan anak.

5.2 Implikasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, implikasi temuan dalam penelitian ini antara lain sebagai berikut:

- 5.2.1 Penelitian ini telah memberikan dampak positif terhadap orang tua dikarenakan saat peneliti mewawancarai orang tua, orang tua senantiasa berbagi pengalaman dengan peneliti mengenai perspektifnya terkait pendidikan seksual dan juga mengenai cara orang tua dalam mengimplementasikan pendidikan seksual itu kepada anaknya. Peneliti juga ikut berbagi pengalaman disaat wawancara berlangsung dengan cara berbagi cerita, saran dan perbaikan bersama yang berguna untuk peneliti maupun pembaca di kemudian hari.
- 5.2.2 Melalui penelitian ini, dapat menghilangkan ketabuan dalam mengenalkan pendidikan seksual bagi anak usia dini sehingga dapat meningkatkan pemahaman anak terkait pendidikan seksual sebagai upaya pencegahan dan perlindungan diri.
- 5.2.3 Melalui penelitian ini, dapat terbentuk hasil yang positif dari pemahaman orang tua mengenai pelaksanaan pendidikan seksual bagi anak usia dini di lingkungan keluarga.
- 5.2.4 Melalui penelitian ini, diharapkan dapat memberi masukan atau motivasi terhadap peneliti di kemudian hari untuk mengetahui lebih lanjut mengenai pendidikan seksual bagi anak usia dini.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, rekomendasi temuan dalam penelitian ini antara lain sebagai berikut:

- 5.3.1 Bagi orang tua, hendaknya menghilangkan ketabuan dalam menerapkan pendidikan seksual pada anak sedini mungkin. Orang tua juga harus memiliki pemahaman yang utuk terkait nilai-nilai pendidikan seksual untuk dikenalkan kepada anak dan mampu mendampingi anak selama mempelajari berbagai hal yang erkaitan dengan pembelajaran pendidikan seksual di rumah.
- 5.3.2 Bagi penelitian selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat menumbuhkan motivasi baru bagi pihak lain agar dapat menemukan gagasan baru serta ide yang lebih baik lagi terutama dalam menciptakan temuan baru tentang pendidikan seksual bagi anak usia dini.