

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, serta analisis data, maka penulis dapat menarik simpulan dari penelitian pengaruh latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* sepak bola adalah sebagai berikut:

- 1) Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing diamond one touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* sepak bola.
- 2) Terdapat pengaruh yang signifikan *passing diamond two touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* sepak bola.
- 3) Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* sepak bola yang mana *passing diamond two touch* memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan *passing diamond one touch*.

5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka diperoleh hasil bahwa model latihan *passing diamond* dan *two touch* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan akurasi *passing*. Penelitian ini juga dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya dan peneliti dapat memberikan beberapa implikasi yaitu untuk para pelatih diharapkan dapat memberikan pengertian dan pengarahan terhadap model latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* untuk meningkatkan akurasi *passing* agar para pelatih dapat memahami dan memberikan model latihan ini dengan baik kepada atletnya untuk meningkatkan kemampuan akurasi *passing* pada atlet dan bagi para atlet diharapkan dapat memahami dan menerapkan sendiri model latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* untuk meningkatkan akurasi *passing* sedangkan bagi peneliti lain diharapkan dapat mengembangkan latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* ini sebagai wadah untuk menciptakan suatu program latihan para atlet dalam meningkatkan akurasi *passing* dan penelitian ini agar bisa diteliti lebih lanjut untuk mengetahui model latihan *passing diamond one touch* dan *two touch*

Dison Ramdony, 2023

**PENGARUH LATIHAN PASSING DIAMOND ONE TOUCH DAN TWO TOUCH TERHADAP
PENINGKATAN AKURASI PASSING SEPAK BOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ini secara mendetail agar atlet dapat memahami dan melaksanakan program ini untuk pencapaian prestasi tertingginya. Kelemahan penelitian ini hanya mengukur ketepatan *passing* tidak dengan ukuran kecepatan *passing* karena *passing* tidak hanya membutuhkan akurasi atau ketepatan saja, jika *passing* dengan kecepatan yang rendah maka bola akan mudah direbut oleh lawan. Sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian ketepatan *passing* diiring dengan kecepatan *passing*.

5.3. Rekomendasi

Setelah dilakukan penelitian dan diketahui pengaruh latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* pada cabang olahraga sepakbola.

5.3.1. Secara Praktis

Untuk para pelatih agar tetap mengoptimalkan program latihan untuk para atletnya. Kemudian diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini seluruh pelatih dapat menjadi referensi latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* ini untuk meningkatkan akurasi *passing* pada atlet dan bagi para atlet khususnya agar hasil penelitian ini bisa dijadikan salah satu acuan latihan akurasi *passing* untuk para atlet pada saat menghadapi pertandingan.

5.3.2. Secara Akademis

Sebagai bahan bacaan untuk menambahkan pengetahuan bagi mahasiswa di Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga mengenai pengaruh latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* terhadap akurasi *passing* pada atlet cabang olahraga sepakbola dan diharapkan bisa menambah referensi, informasi dan menjadi dasar dalam penelitian mengenai pengaruh latihan *passing diamond one touch* dan *two touch* terhadap akurasi *passing* pada atlet cabang olahraga sepakbola.