

PENGARUH LATIHAN *PASSING DIAMOND ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP PENINGKATAN AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
Dison Ramdony
1702614

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

DISON RAMDONY

1702614

PENGARUH LATIHAN *PASSING DIAMOND ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP PENINGKATAN AKURASI *PASSING SEPAK BOLA*

Disetujui dan disahkan oleh dosen pembimbing:

Pembimbing I



Dr. H. Dede Rohmat N. M.Pd.
NIP. 196312091988031001


Pembimbing II



Dr. Mochamad Yamin. M.Pd.
NIP. 198207242014041001

Mengetahui:

Ketua Program Studi
Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Dr. Mulyana. M.Pd.
NIP. 197108041998021001

PENGARUH LATIHAN *PASSING DIAMOND ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP PENINGKATAN AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA

Oleh :
Dison Ramdony

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

© **Dison Ramdony 2023**
Universitas Pendidikan Indonesia
2 Januari 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PENGARUH LATIHAN *PASSING DIAMOND ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP PENINGKATAN AKURASI *PASSING SEPAK BOLA*”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 2 Januari 2023

Yang membuat pernyataan

Dison Ramdony
1702614

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *PASSING DIAMOND ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP PENINGKATAN AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA

Dison Ramdony

Nim : 1702614

Pembimbing I : Dr. H. Dede Rohmat N. M.Pd.

Pembimbing II : Dr. Mochamad Yamin. M. Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan pengaruh dari *passing diamond one touch* dan *passing diamond two touch* terhadap akurasi *passing* sepakbola. Populasi penelitian ini adalah club SSB Saswco terdiri dari 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, kriteria yang diambil adalah para pemain SSB Saswco KU-14 yang mengikuti turnamen Denseskoad Kota Bandung 2022 sebanyak 20 orang. Instrumen penelitian ini adalah tes *short passing*. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan : 1) Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing diamond one touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* sepak bola. 2) Terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing diamond two touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* sepak bola. 3) Terdapat perbandingan dari masing-masing metode latihan antara latihan *passing diamond one touch* dan *passing diamond two touch* terhadap peningkatan akurasi *passing* sepak bola ssb saswco usia 14, yang mana *passing diamond two touch* memiliki pengaruh yang lebih besar dibandingkan *passing diamond one touch*.

Kata Kunci : *Passing diamond, One touch, Two touch*, Akurasi dan Sepakbola.

*) Mahasiswa Prodi PKO FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2017

ABSTRACT

EFFECT OF DIAMOND ONE TOUCH AND TWO TOUCH PASSING TRAINING ON INCREASING SOCCER PASSING ACCURACY

Dison Ramdony

Nim: 1702614

Pembimbing I : Dr. H. Dede Rohmat N. M.Pd.

Pembimbing II : Dr. Mochamad Yamin. M. Pd.

The purpose of this research is to find out whether there is a difference in the effect of passing diamond one touch and passing diamond two touch on the accuracy of football passing. The population of this study was the SSB Saswco club consisting of 30 people. Sampling used a purposive sampling technique, the criteria taken were 20 SSB Saswco KU-14 players who took part in the Denseskoad Bandung City 2022 tournament. The research instrument is a short passing test. Based on the results of data analysis and discussion of the research results obtained, it can be concluded: 1) There is a significant effect of the one touch diamond passing exercise on increasing the accuracy of football passing. 2) There is a significant effect of the diamond two touch passing exercise on increasing the accuracy of football passing. 3) There is a comparison of each training method between passing diamond one touch and passing diamond two touch exercises on increasing the accuracy of football passing at 14 ssb saswco, where passing diamond two touch has a greater effect than passing diamond one touch.

Keywords : Passing diamond, One touch, Two touch, accuracy and football

**) Students of PKO FPOK Program of Universitas Pendidikan Indonesia Class2017*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH LATIHAN *PASSING DIAMOND ONE TOUCH* DAN *TWO TOUCH* TERHADAP PENINGKATAN AKURASI *PASSING SEPAK BOLA*”** tepat pada waktunya. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti sidang skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI Bandung. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, dengan lapang dada penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca agar penulis dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, 02 Januari 2023

Penulis

Dison Ramdony

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah karena kehadiran Allah Swt yang telah memberi nikmat iman dan islam, nikmat kesehatan dan kekuatan yang pada akhirnya penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam tidak lupa semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Saw. Selanjutnya selama proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak yang terlibat, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis hendak pula mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. M. Solehudin, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
3. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Bapak Dr. H. Dede Rohmat N, M.Pd. selaku pembimbing I dan pembimbing akademik, yang dengan penuh kesabaran dalam membimbing dan selalu memberikan motivasi serta saran yang sangat bermanfaat bagi penulis selama menjalani perkuliahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak Dr. Mochamad Yamin, M.Pd. selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dan semangat memberikan motivasi, petunjuk, bimbingan serta masukan-masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staf akademik Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang telah memberikan bimbingan dan bantuan terkait dalam perkuliahan dan administrasi selama penulis menjalankan perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya Bapak Saridi dan Ibu Yanti yang selalu mensupport, menasehati, memberikan semangat kepada saya sepanjang waktu dan selalu mendoakan saya agar menjadi orang

Dison Ramdony, 2023

*PENGARUH LATIHAN PASSING DIAMOND ONE TOUCH DAN TWO TOUCH TERHADAP
PENINGKATAN AKURASI PASSING SEPAK BOLA*

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

yang berhasil dan membanggakan.

8. Adik saya Sucy Rahma Rani yang selalu mensupport dan mendoakan saya.
9. Gita Nurharyani sebagai partner yang selalu ada untuk mensupport, memberikan semangat, memotivasi, membantu pengerjaan tugas dan skripsi dan mendoakan agar saya menjadi orang yang sukses.
10. Keluarga besar dari bapak dan ibu, paman, bibi, uwa, dan tetangga rumah yang memberikan semangat, dukungan serta motivasi.
11. Anak-anak kosan pak yono yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
12. Anak-anak ubarko (kosan cikutra) yang selalu memberikan semangat dukungan dan membantu pengerjaan tugas skripsi.
13. Teman-teman tercinta angkatan 2017 Program Studi Pendidikan Kependidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah memberikan semangat dan dorongan serta kebersamaan dalam masa-masa perkuliahan yang penuh hikmah dan canda tawa yang tidak akan pernah dilupakan menjadi kenangan yang telah kita lalui bersama, semoga terkenang selalu.
14. Tak lupa teman teman dan senior yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
15. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Seperti yang sering dikatakan para guru bahwa “kesempurnaan hanya milik Allah” begitu pula penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan mohon maaf apabila selama perkuliahan, bimbingan, dan proses penelitian melakukan hal hal yang kurang berkenan. Akhir kata, semoga semua kebaikan Bapak/Ibu dan saudara yang telah memberikan arahan dan bantuan kepada penulis mendapatkan imbalan dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1. Hakekat Sepak Bola	6
2.2. Teknik Dasar Sepak bola	7
2.3. <i>Passing</i>	10
2.4. <i>Passing Diamond</i>	14
2.5. Akurasi <i>Passing</i>	18
2.6. Kerangka Berfikir	19
2.7. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Metode Penelitian	21
3.2. Populasi dan Sampel	21
3.3. Desain Penelitian.....	22
3.4. Instrumen Penelitian	24
3.5. Prosedur Peneitian.....	25
3.6. Analisis Data	29
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
4.2. Deskriptif Data	31
4.3. Uji Normalitas.....	33
4.4. Uji Homogenitas	34

Dison Ramdony, 2023

**PENGARUH LATIHAN PASSING DIAMOND ONE TOUCH DAN TWO TOUCH TERHADAP
PENINGKATAN AKURASI PASSING SEPAK BOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.5. Uji Hipotesis	35
4.6. Pembahasan.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1. Simpulan	40
5.2. Implikasi.....	40
5.3. Rekomendasi.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Tes Ketepatan <i>Passing</i> Sepak Bola.....	31
Tabel 4.2 Deskriptif Data	33
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data Kelompok <i>One Touch</i> dan Kelompok <i>Two Touch</i>	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Kelompok <i>One Touch</i> dan Kelompok <i>Two Touch</i>	36
Tabel 4.6 Uji T-Independent Hasil Latihan <i>Passing Diamond One Touch</i> dan <i>Passing Diamond Two Touch</i>.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Passing Inside Of The Foot</i>	11
Gambar 2.2 Perkenaan <i>Passing Inside Of The Foot</i>	12
Gambar 2.3 <i>Passing Out Side Of The Foot</i>	12
Gambar 2.4 Perkenaan <i>Passing Outside Of The Foot</i>	13
Gambar 2.5 <i>Passing Intisep</i>	13
Gambar 2.6 Perkenaan <i>Passing Intisep</i>	14
Gambar 2.7 <i>Passing Diamond</i>	15
Gambar 2.8 <i>Passing Diamond One Touch</i>	16
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	23
Gambar 3.2 Alur Penelitian	24
Gambar 3.3 Tes Ketepatan <i>Passing Sepak Bola</i>	25
Gambar 3.4 Program Latihan Sepak Bola <i>Passing Diamond One Touch dan Two Touch</i>	27
Gambar 4.1 Grafik Peningkatan	32

DAFTAR PUSTAKA

- Alkhadaaf, D. M., & Syafii, I. (2019). Pengaruh Latihan Diamond Pass Dan Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada Ssb Roket Fc U-14 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(3), 1–6.
- Amirullah. (2015). Metode penelitian manajemen. *Bayumedia Publishing Malang*.
- Anam, K. (2013). *Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun*. 3.
- Ardi, N. (2019). *Effective Football Theory And Practice* (2019th ed.). Cipta Prima Nusantara.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Baharsyah, N. (2021). *Pengaruh Metode Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan VO2Max. Pada Atlet Tim Pencak Silat Kabupaten Pangandaran Tahun 2021*.
- Chris johnson . (2013). One Touch Passing Combinations.
<https://www.soccerxpert.com/drills/details/one-touch-diamond-passing-combination>
- Dharmawan, E. (2015). Pengaruh metode latihan small-sided games terhadap ketepatan umpan pada pemain klub Melati Muda Bantul. *FIK UNY*.
- Fraenkel, J. R., & Wallen, N. E. (2012). How to Design and Evaluate Research in Education by. *McGraw-Hill*.
- Gifford, C. (2003). *Sepakbola panduan lengkap untuk permainan yang indah*. Erlangga.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Hendri Taufiqurriza. 2012. Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola Pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation* Volume 1 Nomor 1 Tahun 2012.

Dison Ramdony, 2023

PENGARUH LATIHAN PASSING DIAMOND ONE TOUCH DAN TWO TOUCH TERHADAP PENINGKATAN AKURASI PASSING SEPAK BOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Herbin, R. and Rhetacker, J. . (1976). *Football*. R.Laffont.
- Hikmawan, I. (2019). Pengaruh Latihan Passing Diamond Dan Triangle Terhadap Akurasi Passing Pemain Ssb Mondoteko Putra Rembang Tahun 2019. *Skripsi*.
- HP, S. (1982). *Dasar-dasar Permainan Bola Voli*. Diklat.
- Ikfandi, E. (2016). *PERBANDINGAN VARIASI LATIHAN PASSING SATU SENTUHAN DENGAN PASSING DUA SENTUHAN TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN PASSING DENGAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA* (Doctoral dissertation, Universitas Subang).
- Irianto, D. pekik. (2002). *No Title* (2002nd ed.). UNY.
- Jack R. Frankel, N. E. W. and H. H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Reseach in Education*. NewYork : McGraw-Hill.
- Luxbacher, Joseph A. "Sepak Bola edisi kedua." *Jakarta: PT Rajagrafindo Persada* (2011).
- Luxbacher, J. A. (2012). *Sepakbola Edisi Kedua*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Martens, R. (2012). *Succesfull Coaching*. *Human Kinetics Masyarakat UI*.
- Luxbacher, Joseph A. 2013. *Sepak bola*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Martens, Rainer. 2012. *Succesfull Coaching*. United States: Human Kinetics Masyarakat UI.
- Mielke, D. (2003). *Dasar-Dasar Sepakbola*. *Pakarnya Pustaka*.
- Muhajir, M. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Yudhistira Ghalia.
- Muhajir, (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Nassis, George P., et al. (2020). Elite football of 2030 will not be the same as that of 2020: Preparing players, coaches, and support staff for the evolution. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 162–164.

Dison Ramdony, 2023

PENGARUH LATIHAN PASSING DIAMOND ONE TOUCH DAN TWO TOUCH TERHADAP PENINGKATAN AKURASI PASSING SEPAK BOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Nia Lavenia. (2020). *Sport , Pedagogik , Recreation and Technology Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa*. 2(1), 5–8.
- Nosa, A. S., & Faruk, M. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/1686>
- Novrizal, P. (2018). Pengaruh Latihan Passing Diamond Dan Model Latihan Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Sepakbola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Seluruh Triadi (PSST) Tahun 2018. FIK UNY.
- Nusri Ardi (2019). *Effective Football Theory And Practice*. Publisher: Cipta Prima Nusantara.
- Palmizal, A. (2012). *Cerdas Sifa, Edisi No.1. Mei – Agustus 2012*. 1, 1–10.
- Rd. Rizal Shufi Mubarak, Abdul Narlan, H. M. (2019). Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Sasaran Berurutan Terhadap Ketepatan Long Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training*.
- Priawan, Novrizal. (2018). *Pengaruh metode latihan Passing diamond dan model latihan Passing Triangle terhadap akurasi Passing sepak bola pada pemain persatuan sepakbola seluruh tridadi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Rita, (2018). 4 Teknik Shooting Sepak Bola yang Benar Beserta Gambarnya. <https://olahragapedia.com/teknik-shooting-sepak-bola/amp>.
- Sapulute, j. j. (2012). Hubungan kelincahan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola pada permainan sepakbola siswa SMK kesatuan samarinda. *ILARA*, 108–114.
- Scheunemann, T. (2012). Kurikulum dan pedoman dasar sepakbola Indonesia. *Jakarta: PSSI*.

- Sigit Hermawan, S. E., and S. E. Amirullah. (2021). *Metode penelitian bisnis: Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Sriwahyuniati, C. F. (2017). *Belajar Motorik*. UNY Press.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola*. "Diktat." FIK UNY.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sulaiman, A., Hariyoko, H., & Wahyudi, U. (2018). Pengaruh Metode Barriers Hop Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Long Pass Sepakbola. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 2(2), 128. <https://doi.org/10.17977/um040v2i2p128-134>
- Taufiqurriza, H. (2012). . Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola Pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations*, 1(1), 1–3.
- Zulhendra, R., & Effendi, H. (2021). Pengaruh latihan passing diamond terhadap kemampuan passing dan control atlet club dilaraf fc padang panjang. *Jurnal Stamina*, 4(1), 9–19.