BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Futsal merupakan olahraga yang mapan dibuktikan dengan sudah dipertandinganken secara internasional sejak tahun 1965 di Paraguay (http://id.wikipedia.org/wiki/Futsal) . Saat ini futsal sudah menjadi olahraga yang popular di dunia, karena peraturan bermain futsal sedikit berbeda dengan olahraga sepak bola. Olahraga futsal hannya dimainkan oleh 5 orang pemain termasuk penjaga gawang, selain itu futsal dimainkan didalam ruangan atau kita kenal dengan istilah lapangan (indoor), lapangan futsal lebih kecil dibandingkan dengan lapangan sepak bola, begitupun alasnya, jika sepak bola menggunakan rumput namun lapangan futsal hanya menggunakan kayu/*plastic robber*. Peraturan permainan futsal sudah di atur oleh FIFA supaya dapat menjunjung nilai *fair play*, dengan demikian futsal sudah menjadi olahraga professional yang diakui FIFA. Di dunia FIFA sudah mulai menyelenggarakan kejuaraan futsal sejak tahun 1989. Sejak itu olahraga futsal mulai terkenal di dunia dan banyak di gemari oleh semua masyarakat dunia.

Futsal adalah cabang olahraga permainan yang diadopsi dari permainan sepak bola, oleh karena itu teknik dasar bermain futsal tidak berbeda dengan teknik dasar bermain sepak bola, Seperti *passing, shooting, controlling, chipping,* dan *dribbling*. Pemain futsal yang professional harus memiliki kemampuan yang baik dan prima. Dalam olahraga futsal professional,seorang atlet profesional di haruskan untuk menguasai teknik-teknik bermain futsal yang baik, hal tersebut dibutuhkan untuk menunjang dan mengembangkan kemampuannya dalam bermain futsal. Kemudian pemain professional harus memiliki fisik yang prima untuk menjaga konsistensi dalam permainannya di dalam tim, itu semua dituntut untuk di miliki oleh para atlet karena jadwal yang padat dalam setiap musim kompetisi futsal professional.

Menendang adalah salah satu teknik yang sangat penting dalam olaharaga futsal, hal tersebut mutlak dibutuhkan untuk para atlet bisa mengembangkan

permainannya dalam pertandingan. tendangan terdiri dari dua macam yaitu passing dan shoting, kedua teknik tendangan tersebut harus dikuasai dengan benar oleh para atlet futsal, karena bila para atlet bisa menguasai teknik tersebut dengan benar, mereka pasti akan mampu mengembangkan *skill* mereka dalam mengolah bola, yang pastinya akan mengantarkan mereka menjadi pemain professional. Seperti yang diungkapkan oleh Sucipto dkk (2000:12) bahwa: "menendang bola merupakan salah satu karakteristik permainan futsal yang dominan". Sedangkan menurut Wibawa (1997:47) menjelaskan "tujuan *shooting* adalah untuk mencetak gol kegawang lawan, dan itu sangat diperlukan untuk memenangkan pertandingan". Dengan demikian teknik menendang atau *shooting* sangat penting untuk dikuasai dengan benar. Untuk mengetahui teknik tendangan yang baik dan benar kita harus melakukan evaluasi teknik dengan menggunakan Analisis Biomekanik.

Menurut Eleftheros Kellis (2007:1) menyatakan bahwa bagaimanapun mengetahui dan mengerti tentang biomekanik sangatlah penting untuk menuntun dan memonitoring proses latihan, dengan demikian biomekanik banyak digunakan dalam dunia olahraga untuk mengetahui dan mengevaluasi gerakan-gerakan yang dilakukan oleh atlet, agar para atlet mampu memperbaiki dan meningkatkan kemampuannya, sekaligus mengetahui titik kelemahan atlet tersebut.

Kemudian menurut Nonume (2002) mengatakan bahwa kecepatan bola dan *angular velocity* dipengaruhi oleh usia atlet dan perkembangan atlet tersebut. Itu menandakan ada 2 hal yang dapat mempengaruhi kecepatan bola, *knee angular velocity* dan *force*. Kedua hal tersebut bisa kita analisis dengan menggunkan ilmu biomekanik melalui video analisis.

Saat ini analisis biomekanik sudah digunakan oleh seluruh cabang olahraga di dunia, karena analaisis biomekanik sangat efektif dalam meningkatkan performa atlet. Dalam dunia sepakbola analisis biomekanik sudah banyak dilakukan oleh para ilmuan untuk mengetahui dan mengevaluasi teknik bermain para atlet propesional. Namun dalam olahraga futsal penelitian analisis biomekanik masih sedikit dilakukan, dikarenakan olahraga futsal masih tergolong olahraga yang baru di dunia. Tetapi saat ini olahraga futsal sudah menjadi olahraga professional ,

sehingga menuntut para atletnya untuk mampu benguasai dan bermain dengan teknik yang baik, sehingga analisis biomeakanik sangat dibutuhkan.

Berdasarkan uraian di atas perlu dilakukan kajian mengenai teknik menendang ,maka penelitian ini berjudul "analisis biomekanik *tendangan shooting* pada atlet futsal putra UKM futsal UPI".

B. Identifikasi Masalah Penelitian

Teknik menendang *shooting* dalam olahraga futsal sangatlah penting, olehkarena itu, perlu dilakukan analisis biomekanik terhadap teknik tendangan *shooting*. dalam teknik menendang Ada dua hal yang dapat mempengaruhi kecepatan bola, yaitu *knee angular velocity dan force*. Diharapkan dengan analisis ini kita akan mengetahui teknik menendang yang baik, serta mengidentifikasi kelemahan-kelemahan yang terdapat di dalamnya.

Betasan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1 Analisis biomekanik tendangan futsal yang dilakukan hanya pada teknik menendang *shooting*.
2. Analisis biomekanik yang dilakukan hanya pada atlet futsal putra UKM futsal UPI.

C. Rumusan Masalah Penelitian

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan, maka permasalahan penelitian ini dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah *knee angular velocity* tendangan berpengaruh terhadap *kecepatan* bola?
2. Apakah *force (gaya)* tendangan berpengaruh terhadap *kecepatanm* bola?

D. Tujuan Penelitian

Mengacu pada rumusan masalah, tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Menganalisis *knee angular velocity* tendangan atlet futsal putra UKM futsal UPI pada saat melakukan teknik menendang *shooting*.

2. Menganalisis *force (gaya)* tendangan atlet putra UKM futsal UPI pada saat melakukan teknik menendang *shooting*.

E. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bukti deskripsi analisis karakteristik tendangan atlet futsal putra pada saat melakukan teknik menendang *shooting* yang nantinya dapat dipergunakan oleh berbagai pihak yang berkepentingan.

1. Bagi akademisi.

a. Sebagai informasi ilmiah bagi insan olahraga terutama bagi para atlet maupun pelatih dan pihak yang berkompeten terhadap pembinaan atlet futsal.

b. Bahan kajian bagi para pakar dalam bidang olahraga futsal dalam pemilihan teknik menendang yang baik guna mendapatkan prestasi yang maksimal.

c. Referensi untuk menentukan teknik tendangan apa yang sesuai digunakan untuk atlet futsal.

2. Bagi praktisi.

a. Acuan dalam melaksanakan pembinaan atlet.

b. Meningkatkan kualitas permainan futsal, setelah mendapatkan petunjuk mengenai teknik menendang yang baik dalam olahraga futsal.

F. Struktur Organisasi Skripsi

Dalam penulisan skripsi ini, penulis memaparkan urutan dalam penyusunannya. Adapun urutan dari masing-masing bab akan penulis jelaskan sebagai berikut :

1. Pada Bab I tentang pendahuluan akan dipaparkan mengenai : Latar Belakang, identifikasi/perumusan masalah, tujuan penelitian, metode penelitian, manfaat penelitian dan struktur organisasi.
2. Bab II tentang kajian teoritis akan dipaparkan mengenai : metode latihan, media audio visual, ilmu biomekanik, hakikat permainan sepakbola, Hakikat teknik menembak Bola, mekanika gerak tendangan,
3. Bab III tentang metode penelitian akan dipaparkan secara rinci mengenai komponen yang terdapat dalam metode penelitian diantaranya : Lokasi

penelitian, subjek populasi/sampel penelitian, desain penelitian, metode penelitian, definisi operasional, instrument penelitian, teknik pengumpulan data dan analisis data.

4. Bab IV tentang hasil penelitian dan pembahasan akan dipaparkan pengolahan data dan pembahasan atau analisis temuan.
5. Pada Bab V tentang kesimpulan dan saran akan dipaparkan kesimpulan dari hasil penelitian dan saran untuk penelitian.