

ABSTRAC

RELATIONSHIP CONCENTRATION WITH SHOOTING OF RESULT FOR BASKETBALL GAME'S SPORT

By:

Leona Susma Zikastira

NIM. 1000099

One technique that is shooting expertise is very important in basketball. Do the shooting to ring need exactness to enter the ball to the ring of any shot done. According to Raisa indah fsrdini (2013: 30) "skill to enter the ball to the ring affected by two aspects, the psysical and mental. There are several aspects that affects mental shooting one is concentration make players have to focus on it. Any disturbance when game like audience cheers, shouts of coaches, taunt opponents, make a player lose his concentration. Outside influences can be damaging to a concentration of players failed to do, so that shooting whereas exercise techniques basic soot is often conducted. The purpose of this research is to find out whether a significant relation between concentration with the results of the shoot Indonesia university of education basketball's athletes. Research methods used is correlation. Samples used about 20 people taken use simple random sampling. Data taken from test concentration and freethrow with reliability's shooting test is 0,891. Data's analysis used correlate bivariate and regreation which helped SPSS 17 for windows program. Based on the data offer, average concentration test is 8,05 and shooting test 2,60. The second variables correlation of test results is -0,159 with probability -0,503 which means there are no significant relationship between concentration with the shooting basketball Indonesia university of education baskeball's athletes. The regreation of test result is 0,025 wich mean concentration only affect 2,5% for shooting of result Indonesia university of education basketball's athletes.

Keywords: concentration, shooting, basketball's game.

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL SHOOTING PADA OLAHRAGA PERMAINAN BOLABASKET

Oleh :

Leona Susma Zikastira

NIM. 1000099

Salah satu teknik yaitu menembak (*shooting*) merupakan keahlian yang sangat penting di dalam olahraga bolabasket. Untuk melakukan shooting ke ring membutuhkan ketepatan agar dapat memasukkan bola ke dalam ring dari setiap tembakan yang dilakukan. Menurut Raisa Indah Fardini (2013: 30) "Kemampuan memasukkan bola ke dalam ring dipengaruhi oleh dua aspek, yaitu fisik dan mental". Ada beberapa aspek mental yang mempengaruhi shooting salah satunya yaitu konsentrasi yang membuat pemain harus fokus dalam melakukannya. Pada saat pertandingan adanya gangguan seperti sorakan penonton, teriakan pelatih, serta ejekan dari lawan membuat seorang pemain kehilangan konsentrasinya. Gangguan pengaruh dari luar yang dapat merusak konsentrasi menjadikan pemain sering gagal dalam melakukan shooting, padahal latihan teknik dasar shooting sering dilakukan. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan yang signifikan antara konsentrasi dan hasil *shooting* pada permainan bolabasket pada atlet basket Universitas Pendidikan Indonesia. Metode penelitian yang digunakan yaitu korelasional. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 20 orang yang diambil menggunakan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Tes Konsentrasi dan Tes *Shooting* (*Free throw*) dengan reliabilitas untuk tes *shooting* adalah 0,891. Analisis data yang digunakan ialah Korelasi Bivariate dan Regresi yang dibantu dengan menggunakan *SPSS 17 for Windows*. Berdasarkan hasil analisis, rata-rata nilai dari tes konsentrasi ialah 8,05 dan dari tes *shooting* adalah 2,60. Nilai dari uji korelasi kedua variabel yaitu -0,159 dengan nilai probabilitas 0,503 yang berarti terdapat hubungan yang tidak signifikan antara konsentrasi dengan hasil *shooting* bolabasket pada atlet bolabasket Universitas Pendidikan Indonesia. Hasil dari analisis uji regresi ialah 0,025 yang berarti bahwa konsentrasi hanya berpengaruh 2,5% terhadap hasil *shooting* pada atlet bolabasket Universitas Pendidikan Indonesia.

Kata kunci: Konsentrasi, *shooting*, permainan bolabasket.