

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Terdapat perbedaan yang nyata (signifikan) diantara lompatan vertikal dan lompatan parabol depan terhadap akurasi *shuttlecock* dengan nilai probabilitas (sig) 0.049 atau < 0.05 . Dimana lompatan parabol depan memiliki hasil lebih baik dari pada lompatan vertikal dengan nilai mean lebih sebesar $5.666 > 4.833$.
2. Terdapat perbedaan yang nyata (signifikan) diantara lompatan vertikal dan lompatan parabol depan terhadap kecepatan *shuttlecock* dengan nilai probabilitas (sig) 0.025 atau < 0.05 . Dimana lompatan parabol depan memiliki hasil lebih baik dari pada lompatan vertikal dengan nilai mean sebesar $56.4 > 51.2$.

B. Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh, selanjutnya peneliti mengajukan saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literatur tambahan:

1. Peneliti berharap agar mencoba melaksanakan tes dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan dengan menggunakan sampel yang memiliki tingkat kemahiran dalam keterampilan teknik *jump smash*.
2. Peneliti berharap lebih mengintegrasikan teknologi ke dalam pola pembinaan bulutangkis.
3. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini hanya atlet tingkat Universitas saja, oleh karena itu peneliti merekomendasikan untuk menggunakan sampel dengan tingkatan yang berbeda seperti atlet provinsi, atlet liga atau bahkan atlet nasional.