

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	4
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Struktur organisasi penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	
Kajian Pustaka	
A.. Hubungan indeks massa tubuh dengan kelincahan pada cabang olahraga futsal.....	7
B. Hubungan fleksibilitas dengan kelincahan pada cabang olahraga futsal	11
C. Hubungan kecepatan reaksi dengan agility pada cabang olahraga futsal.....	13
D Perkembangan olahraga cabang . futsal.....	15
E Kerangka pemikiran.....	16
F. Hipotesis	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Desain Penelitian	19

D. Metode Penelitian.....	21
E. Variable dan definisi operasional.....	22
F. Instrument penelitian	23
G. Teknik pengolahan data dan Analisis Data.....	28
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Hasil uji hipotesis.....	35
C. Diskusi Penemuan.....	38
BAB V KESIMPULAN REKOMENDASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran-saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Body Mass Index</i>	8
Tabel 3.1 <i>Body Mass Index</i>	24
Tabel 4.1 Hasil Pengelompokan Penelitian BMI.....	30
Tabel 4.2 Penilaian BMI	31
Tabel 4.3 Hasil Pengelompokan Penelitian Tes Agility	31
Tabel 4.4 Hasil Pengelompokan Peneliiian Tes Flexibilitas.....	32
Tabel 4.5 Hasil Pengelompokan Hasil Penelitian Tes Kecepatan Reaksi	33
Tabel 4.6 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata, dan Simpangan Baku	33
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Kelompok Test	34
Tabel 4.8 Hubungan Body Mass Index dengan Agillity.....	35
Tabel 4.9 Hubungan Flexibilitas dengan Agillity	36
Tabel 4.10 Hubungan Kecepatan Reaksi dengan Agillity	37
Tabel 4.11 Regression dari ketiga variable x-y.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	20
Gambar 3.2 Timbangan.....	24
Gambar 3.3 Lapangan Tes Zigzag Run	25
Gambar 3.4 Tes Sit and Reach.....	27
Gambar 3.5 Tes Whole Body Reaction Time	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Data Sampel Tes	44
LAMPIRAN 2 Deskripsi Statistic	45
LAMPIRAN 3 Uji Normalitas	46
LAMPIRAN 4 Uji Korelasi	47
LAMPIRAN 5 Uji Regresi	48
LAMPIRAN 6 Foto Anggota Ukm Futsal UPI	49
LAMPIRAN 7 Foto Pengarahan Sebelum Tes	49
LAMPIRAN 8 Foto Tes zigzag run.....	50
LAMPIRAN 9 Foto Pengukuran IMT.....	50
LAMPIRAN 10 Foto Tes Fleksibilitas	51
LAMPIRAN 11 Foto Tes Whole Body Reaction	51