HUBUNGAN POWER TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN DEPAN (GEJLIG) DAN TENDANGAN BELAKANG PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains program studi Ilmu Keolahragaan



oleh :
DIAN MOCHAMMAD ZEIN
NIM 1006552

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014

HUBUNGAN POWER TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN DEPAN (GEJLIG) DAN TENDANGAN BELAKANG PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT

Oleh

Dian Mochammad Zein

Sebuah skripsi diajukan guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi ilmu keolahragaan

© Dian Mochammad Zein

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, di foto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

DIAN MOCHAMMAD ZEIN

HUBUNGAN *POWER* TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN DEPAN (GEJLIG) DAN TENDANGAN BELAKANG PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

<u>Dra. Yati Ruhayati, M.Pd.</u> NIP. 196311071988032002

Pembimbing II

<u>Drs. Sumardiyanto, M.Pd.</u> NIP. 196212221987031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan

<u>Drs. Sumardiyanto, M.Pd.</u> NIP. 196212221987031002