

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian dari Bab 1 sampai dengan Bab 4, dapat menyimpulkan antara lain:

1. Setelah diteliti mengenai gambaran hasil tingkat kebugaran jasmani Mahasiswa Ilmu Keolahragaan UPI Angkatan 2013 dari hasil tes SNMPTN, SBMPTN dan SM-UPI memiliki jumlah total 73 mahasiswa 7 diantaranya memiliki tingkat kebugaran jasmani kategori terlatih, 2 memiliki kategori baik sekali, 12 berkategori baik, 24 kategori sedang, 16 kategori kurang dan 12 kategori kurang sekali.
2. Gambaran hasil prestasi akademik mahasiswa Ilmu Keolahragaan UPI angkatan 2013, tertinggi adalah 4.00, terendah adalah 2.89 dan memiliki nilai rata-rata sebesar 3.55. Mahasiswa SNMPTN memiliki nilai tertinggi yaitu 3.90, nilai terendah 3.10 dan rata-rata 3.40. Kedua, SBMPTN memiliki nilai tertinggi adalah 4.00, nilai terendahnya 2.89 dan rata-rata 3.60. Terakhir, SM-UPI untuk prestasi akademik memiliki nilai tertinggi 4.00, terendah 3.10 dan rata-rata 3.50.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan hasil tes kebugaran jasmani mahasiswa yang masuk melalui jalur SNMPTN, SBMPTN dan SM-UPI Ilmu Keolahragaan UPI terhadap prestasi akademik

Bahwa prestasi akademik itu banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor tidak hanya oleh hasil kebugaran jasmani tetapi banyak faktor yang mempengaruhi. Hasil kebugaran jasmani hanya salah satu dari sekian banyak faktor yang mempengaruhi prestasi akademik.

Seperti yang sudah dibahas di bab sebelumnya, hal-hal yang termasuk prestasi akademik dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk faktor diri sendiri. Diri sendirilah yang mampu membangkitkan semangat untuk berjuang menggapai prestasi termasuk prestasi akademik.

B. SARAN

Berdasarkan semua hasil dari penelitian ini, dengan hasil tidak terdapat hubungan dan perbandingan antara tes kebugaran jasmani mahasiswa SNMPTN, SBMPTN dan SM-UPI, mungkin dikarenakan banyaknya data yang kosong dan item tes yang berbeda satu sama lain yang menyulitkan dalam penelitian ini.

Sebagai bahan evaluasi dan saran saya agar kembali dipertimbangkan untuk calon mahasiswa yang masuk ke FPOK UPI harus memiliki tingkat kebugaran jasmani yang diatas rata-rata. Semoga segala kekurangan atau apapun dalam penelitian ini dapat menjadi pembelajaran bagi mahasiswa khususnya jurusan Ilmu Keolahragaan FPOK UPI untuk tetap menjaga kebugaran jasmaninya.