

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Konsep Reaksi.....	8
2. Konsep Koordinasi.....	9
3. Konsep Olahraga Squash.....	11
a. Definisi Olahraga Squash.....	11
b. Karakteristik Permainan Squash.....	12
c. Keterampilan Dasar Squash.....	15
4. Kemampuan Kondisi Fisik dalam Permainan Squash.....	19
a. Kemampuan Kondisi Fisik dalam Pukulan <i>Drive</i>	21

1) Reaksi Terhadap Hasil Pukulan <i>Drive</i>	22
2) Koordinasi Terhadap Hasil Pukulan <i>Drive</i>	23
5. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	24
B. Kerangka Pemikiran.....	26
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian	31
C. Metode Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Pengolahan Data	43
1. Uji Normalitas	48
2. Pengujian Koefisien Korelasi.....	48
3. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	50
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Pengukuran	29
4.1. Penilaian Reaksi	43
4.2. Norma Penilaian Reaksi	44
4.3. Penilaian Koordinasi	44
4.4. Norma Penilaian Koordinasi	45
4.5. Penilaian <i>Drive Forehand</i>	45
4.6. Norma Penilaian <i>Drive Forehand</i>	46
4.7. Penilaian <i>Drive Backhand</i>	46
4.8. Norma Penilaian <i>Drive Backhand</i>	47
4.9. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku	47
4.10. Hasil Pengujian Normalitas	48
4.11. Interpretasi Koefisien Korelasi	49
4.12. Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi	49
4.13. Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi	50
4.14. Presentasi Dukungan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Bola Squash.....	13
2.2. Raket Squash.....	13
2.3. Lapangan Squash.....	14
2.4. Pukulan Basic <i>Drive Forehand</i> Lurus (Kiri) dan Silang (Kanan).....	19
2.5. Pukulan Basic <i>Drive Backhand</i> Lurus (Kiri) dan Silang (Kanan).....	19
3.1. Desain Penelitian.....	31
3.2. Langkah-langkah Penelitian.....	32
3.3. Tes Lempar Tangkap Bola.....	37
3.4. Tes Keterampilan Bermain Squash (<i>Drive Backhand</i> dan <i>Drive Forehand</i>).....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Tes Reaksi.....	59
2. Hasil Tes Koordinasi.....	60
3. Hasil Tes Keterampilan Pukulan <i>Drive Forehand</i>	61
4. Hasil Tes Keterampilan Pukulan <i>Drive Backhand</i>	62
5. Deskriptif Data.....	63
6. Uji Normalitas Data.....	64
7. Uji Korelasi Pearson.....	65
8. Uji Regresi.....	66
9. Gambar Saat Pengambilan Data.....	70