

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini berisi kesimpulan dan rekomendasi yang ditujukan untuk pihak yang terlibat serta peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan kepada 484 responden mengenai hubungan *career capital* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* di DKI Jakarta, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara *career capital* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* di DKI Jakarta.
2. Terdapat hubungan negatif yang signifikan dan dalam kategori kuat antara *career capital* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* di DKI Jakarta.

B. Rekomendasi

Rekomendasi dalam penelitian ini dibagi menjadi dua, yaitu bagi *fresh graduate* dan peneliti selanjutnya.

1. Bagi *Fresh Graduate*

Untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, *fresh graduate* dapat meningkatkan *career capital* (modal karir) dalam dirinya dengan beberapa cara, diantaranya yaitu *fresh graduate* bisa mengikuti seminar atau *training* yang dapat menambah kompetensi dan pengetahuan untuk mencari pekerjaan, memperbanyak pengalaman magang untuk mengasah kemampuan juga keterampilan individu, memperluas relasi agar mendapatkan informasi terkait pekerjaan, serta perbanyak kegiatan atau hal positif dalam keseharian agar menjadi lebih produktif sehingga tidak menimbulkan kecemasan.

Bagi *fresh graduate* yang memiliki tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja yang rendah dengan tingkat *career capital* yang tinggi, diharapkan mampu mempertahankan hal tersebut dalam dirinya agar stabil dan dapat bersaing dalam dunia kerja. Selain itu *fresh graduate* juga

diharapkan dapat membuka lapangan pekerjaan baru, agar memperluas kesempatan atau peluang bagi *fresh graduate* yang mengalami kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dan para pengangguran untuk mendapatkan pekerjaan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan hal – hal yang berhubungan dengan penelitian, seperti memperhatikan faktor – faktor yang dapat menjadi penyebab kecemasan menghadapi dunia kerja itu rendah atau tinggi, misalnya pengalaman hidup, konsep diri, kepribadian, hubungan sosial, dan lain – lain, melakukan penyempurnaan alat ukur yang digunakan oleh peneliti, melakukan penelitian dengan populasi yang lebih luas jangkauannya, melakukan penelitian secara langsung agar hasil penelitian lebih akurat dan tepat, serta menambah variabel pada penelitian selanjutnya, seperti kesiapan kerja, regulasi diri, *psychological capital*, dan lainnya.