

**HUBUNGAN *CAREER CAPITAL* DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE* DI DKI
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh:

Rafi Azzahra

1901240

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2024

**HUBUNGAN *CAREER CAPITAL* DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA *FRESH GRADUATE* DI DKI
JAKARTA**

Oleh:

Rafi Azzahra

1901240

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan

©Rafi Azzahra

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2024

©Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Rafi Azzahra
NIM. 1901240

**HUBUNGAN CAREER CAPITAL DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA FRESH GRADUATE DI
DKI JAKARTA**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing

Pembimbing I



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.
NIP. 19780312 200501 2 002

Pembimbing II



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19780208 200604 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

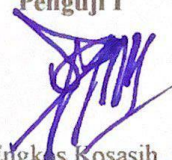


Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA

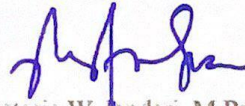
Hari, Tanggal : Selasa, 23 Januari 2024
Waktu : 08.00 WIB
Tempat : Ruang Sidang 2

Para penguji terdiri atas:
Penguji I



Drs. H. Engkos Kosasih, M.Pd.
NIP. 19611002 198403 1 004

Penguji II



Anastasia Wulandari, M.Psi. Psikolog
NIP. 19780208 200604 2 002

Penguji III



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si.
NIP. 19740409 200812 1 002

Tanggung jawab yuridis ada pada:
Peneliti



Rafi Azzahra
NIM. 1901240

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “**Hubungan Career Capital dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate di DKI Jakarta**” beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya hasil karya saya. Saya tidak melakukan penjiplakan maupun pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika dan kaidah penulisan yang berlaku secara akademik. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau pernyataan dari pihak lain terhadap keaslian hasil karya saya sendiri.

Bandung, Januari 2024

Peneliti



Rafi Azzahra
NIM. 1901240

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat, karunia, dan izin-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Career Capital* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Fresh Graduate* di DKI Jakarta”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabatnya, dan kita seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian ini. Selain itu, peneliti tentu menyadari bahwa penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan di dalamnya, sehingga peneliti sangat terbuka dengan adanya saran maupun kritik. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi seluruh pembaca dan dapat memberikan informasi yang dapat membantu perkembangan kualitas generasi penerus bangsa.

Bandung, Januari 2024

Peneliti



Rafi Azzahra

NIM. 1901240

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya yang berlimpah, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dalam proses penelitian serta penyusunan skripsi ini peneliti mendapat banyak doa, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluarga peneliti yaitu kedua orang tua peneliti, Bapak Jumadi dan Ibu Sarbiah, kedua adik peneliti Abi dan Kirana, serta keluarga besar peneliti yang sudah memberikan banyak cinta dan kasih sayang, semangat, doa, bantuan, serta dukungan sehingga peneliti bisa menghadapi setiap kesulitan dan sampai di titik ini.
2. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Ibu Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd., dan Ibu Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing peneliti, memberikan masukan dan dukungan hingga meluangkan banyak waktu, tenaga, serta pikiran selama proses penyusunan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan di Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia hingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang dan terus berusaha untuk tumbuh dan berproses menghadapi serta melawan segala bentuk hambatan dari awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
6. Kepada sahabat peneliti, Ayu, Giwang, Sopo, Kiki, Shena, Tiff, Bebe, Devi, Vidia, yang telah mendengarkan, memahami, memberikan bantuan dan dukungan bagi peneliti.
7. Kepada AS, Ningsih, Karenina, dan Rara yang telah membantu peneliti selama pengerjaan skripsi ini.

8. SOBAT GILAS 2019 sebagai teman seperjuangan yang telah berjuang bersama sejak awal perkuliahan, saling memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi hingga saat ini.
9. Kepada kak Yudha Widiyono dan kak Syifa Syahrani yang telah mengizinkan peneliti untuk menggunakan alat ukur penelitiannya.
10. Teman – teman yang telah membantu untuk menyebarkan dan mengisi kuesioner penelitian.
11. Partisipan yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.

ABSTRAK

Rafi Azzahra (1901240). *Hubungan Career Capital dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate di DKI Jakarta.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2024)

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *career capital* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *Fresh Graduate* di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan *non-probability sampling* berupa teknik *convenience sampling* dengan sampel 484 *fresh graduate* di DKI Jakarta. Instrumen pada penelitian ini menggunakan alat ukur yang dikembangkan oleh Widiyono (2017) dengan mengacu pada teori Arthur & Inkson (2001), dan *Career Anxiety Scale* (CAS) yang dibuat oleh Tsai *et al.* (2017) dengan mengacu pada teori Chen (2005). Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji Spearman Rho dengan bantuan *software SPSS* versi 25.0 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *career capital* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* di DKI Jakarta, dengan tingkat koefisiensi sebesar -0,760.

Kata Kunci: *Career Capital, Fresh Graduate, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja*

ABSTRACT

Rafi Azzahra (1901240). *The Relationship between Career Capital and Anxiety in Facing the Working World among Fresh Graduates in DKI Jakarta.* Thesis, Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2024)

The aim of this research is to explore the correlation between career capital and job-related stress among recently graduated individuals in DKI Jakarta. This study utilized a quantitative method involving a correlational design. Sampling has conducted using a non-probability convenience sampling technique, with a sample of 484 fresh graduates in DKI Jakarta. The instruments utilized in this study included measurement tools developed by Widiyono (2017), referencing the theory by Arthur & Inkson (2001), and the Career Anxiety Scale (CAS) created by Tsai et al. (2017) referencing Chen's theory (2005). The analytical technique employed in this study was Spearman's Rho test, facilitated by SPSS version 25.0 for Windows. The findings revealed a significant correlation between career capital and job-related anxiety among fresh graduates in Jakarta City, with a coefficient of -0.760.

Kata Kunci: *Anxiety in Facing the Working World, Career Capital, Fresh Graduate*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. <i>Career Capital</i>	7
1. Definisi <i>Career Capital</i>	7
2. Dimensi <i>Career Capital</i>	7
B. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	9
1. Definisi Kecemasan	9
2. Definisi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	10
3. Dimensi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	11
4. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	11
C. Kerangka Berpikir	12
D. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian	15
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
1. Populasi Penelitian.....	15

2. Sampel Penelitian	15
C. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	16
1. Variabel Penelitian	16
2. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	17
D. Instrumen Penelitian	18
1. Instrumen <i>Career Capital</i>	18
2. Instrumen Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	21
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Analisis Data.....	25
G. Prosedur Penelitian	25
1. Tahap Persiapan.....	25
2. Tahap Pelaksanaan	25
3. Tahap Akhir	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Data Demografis Responden	26
B. Hasil Data Deskriptif	27
1. Gambaran <i>Career Capital</i>	27
2. Gambaran Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	29
C. Uji Hipotesis	32
D. Pembahasan	33
E. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Rekomendasi.....	39
1. Bagi <i>Fresh Graduate</i>	39
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Kisi – Kisi Instrumen <i>Career Capital</i>	18
Tabel 3.2.	Penyekoran Instrumen <i>Career Capital</i>	19
Tabel 3.3.	Kategorisasi Skor <i>Career Capital</i>	20
Tabel 3.4.	Kisi – Kisi Instrumen Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	21
Tabel 3.5.	Penyekoran Instrumen Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	22
Tabel 3.6.	Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	23
Tabel 4.1.	Gambaran Umum Data Demografis Responden.....	26
Tabel 4.2.	Statistik Deskriptif <i>Career Capital</i>	27
Tabel 4.3.	Kategorisasi <i>Career Capital</i>	28
Tabel 4.4.	Mean Dimensi <i>Career Capital</i>	28
Tabel 4.5.	Hasil Uji Beda Demografis <i>Career Capital</i>	29
Tabel 4.6.	Statistik Deskriptif Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	29
Tabel 4.7.	Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	30
Tabel 4.8.	Mean Dimensi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	31
Tabel 4.9.	Hasil Uji Beda Demografis Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja ..	31
Tabel 4.10.	Hasil Uji Korelasi <i>Career Capital</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	32
Tabel 4.11.	Interpretasi Koefisien Korelasi.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	14
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	48
Lampiran 2	Kartu Bimbingan Skripsi.....	49
Lampiran 3	Izin Penggunaan Alat Ukur	51
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 5	Data Demografis Partisipan.....	58
Lampiran 6	Kategorisasi <i>Career Capital</i> (x) & Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y).....	85
Lampiran 7	Uji Beda Demografis <i>Career Capital</i>	96
Lampiran 8	Uji Beda Demografis Kecemasan	98
Lampiran 9	Uji Normalitas, Uji Realibilitas, dan Uji Hipotesis.....	100
Lampiran 10	Riwayat Hidup.....	101

DAFTAR PUSTAKA

- Adler, R., & Rodman, G. (1991). *Understanding Human Communication*. Fort Worth: Holt, Reinhart and Winston.
- Ardyan, M. H. (2018). *Analisis Career Capital pada Job Hopper (Profesional yang Berpindah-Pindah Pekerjaan)* (Doctoral dissertation, University of Brawijaya).
- Annur, M. C. (2023). *Tingkat Pengangguran Indonesia Tertinggi ke-2 di ASEAN*. Katadata.co.id. Retrieved November 28, 2023, from <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/09/06/tingkat-pengangguran-indonesia-tertinggi-ke-2-di-asean>
- Arthur, M. B., & Inkson, K. (2001). How to Be a Successful Career Capitalist. *Journal of Organizational Dynamics*.
- Atmadja, P. (2013). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Pendidikan Matematika dan Bahasa Inggris STKIP PGRI. *Jurnal Ilmiah*, 24-36.
- Aulia, Y.F.I. (2021). *Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Dunia Kerja pada Fresh Graduate Kelulusan 2021 UIN Walisongo Semarang* (Doctoral dissertation)
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baron, R.A., & Byrne, D. (2003). Psikologi Sosial Edisi Kesepuluh Jilid 2. *Airlangga: Jakarta*
- Berkelaar, B. L. (2010). *Cyber-vetting: Exploring the implications of online information for career capital and human capital decisions* (Doctoral dissertation, Purdue University).
- Cahyani, B. H., & Putrianti, F. G. (2022). Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Tahun Akhir dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Masa Pandemi Berdasarkan Jenis Kelamin. *Borobudur Psychology Review*, 2(1), 01–08.

<https://doi.org/10.31603/bpsr.6572>

- Cappellen, T., & Janssens, M. (2005). Career Paths of Global Managers: Towards Future Research. *Journal of World Business*, 40(4), 348 – 360.
- Chen, J. Y. (2005). A Study on College Students' Anxiety of Career Decision. *Journal of Education & Psychology*, 28(4), 745- 771.
- Cheung, C. K., Cheung, H. Y., & Wu, J. (2014). Career Unreadiness in Relation to Anxiety and Authoritarian Parenting Among Undergraduates. *International Journal of Adolescence and Youth*, 19(3), 336-349.
- Creswell, J.W. (2013). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research 4th Edition*. Boston: Pearson.
- DeFillippi, R. J., & Arthur, M. B. (1994). The Boundaryless Career: A Competency-Based Perspective. *Journal of Organizational Behavior*, 15(4), 307-324.
- Dewantari, A. G., & Soetjningsih, C. H. (2022). Adversity Quotient dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(3), 629 – 636.
- Dikti. (2020). *Buku Panduan Merdeka Belajar – Kampus Merdeka*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Tinggi Kemendikbud Ristek Dikti.
- Doble, N., & Supriya, M. V. (2010). Gender Differences in the Perception of Work-Life Balance. *Managing Global Transitions: International Research Journal*, 8(4).
- Elyta, D. (2015). *Hubungan Career Capital dengan Job search Behavior Para Pencari Kerja Yang Berstatus Fresh Graduate* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2004). *Mind Over Mood*. New York: Kp Company.
- Hanifa, Y. (2017). Hubungan Antara Emotional Quotient dan Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMK

- Muhammadiyah I Samarinda. *Jurnal Psikoborneo* 5 (1), 43-55.
- Hermawan, B. (2017). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri (Studi pada Fresh Graduate yang Mencari Pekerjaan)* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Huang, P., & Lin, Y. (2013). Moderating Effect of Psychological Capital on the Relationship between Career Capital and Career Success. *Article Technology Integration Management*, 16, pg 1-15.
- Hurlock, E. B. (1997). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Iham, M. (2023). *Hampir 1 Juta Sarjana Indonesia, Nganggur*. Surabaya: pagi.com. Retrieved November 28, 2023, from <https://surabayapagi.com/read/hampir-1-juta-sarjana-indonesia-nganggur>
- Ismail, L., Sridewi, S., & Aminah, A. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial dan Self Efficacy terhadap Kecemasan Dunia Kerja bagi Mahasiswa Pendidikan Tingkat Akhir. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 17(3), 1849 – 1860.
- Kaplan, H.I., Sadock, B, J. (2010). *Gangguan Mood dalam Sinopsis Psikiatri*. Tangerang : Binarupa Aksara.
- Kong, H. (2013). Relationships Among Work-Family Supportive Supervisors, Career Competencies, and Job Involvement. *International Journal of Hospitality Management* , 304- 309.
- Lilyana, D. (2022). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Mar'ati, R., & Chaer, M. T. (2017). Pengaruh Pembacaan dan Pemaknaan Ayat-ayat al-Qur'an terhadap Penurunan Kecemasan pada Santriwati. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 30.
- Neale, J. M., & Davidson, G. C. (2001). *Abnormal psychology* eight edition.

- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Grenee, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal* (5 ed.). Jakarta: Erlangga.
- Nurjanah, A. S. (2018). Kecemasan Mahasiswa Fresh Graduate dalam Melamar Pekerjaan. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 35-38.
- Prospects UK. (2021). *4 Routes to Take After Graduation*. Retrieved November 28, 2023, from <https://www.prospects.ac.uk/applying-for-university/university-life/4-routes-to-take-after-graduation>
- Putri, A. R., & Frieda, N. R. H. (2015). Self Esteem dan Optimisme Raih Kesuksesan Karir pada Fresh Graduate Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal empati*, 4(4), 15-19.
- Rizki, A., & Pasaribu, M. H. (2021). Meninjau Kegelisahan Mahasiswa dengan Kondisi Lapangan Pekerjaan. *Jurnal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*, 14-22.
- Santrock, J. W. (2002). Life-span development.
- Sari, D. Y., & Astuti, T. P. (2014). Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau dari Konsep Diri pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Empati*, 3(4), 131-142.
- Scarvanovi, B. W. (2020). Harapan, Locus of Control Internal dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Penyandang Disabilitas Fisik. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 11(2), 13-21.
- Seleksikerja.id. (2021). *Rekomendasi ! Kota Terbaik untuk Pencarian Pekerjaan*. Retrieved November 28, 2023, from <https://www.seleksikerja.id/2021/10/29/rekomendasi-kota-terbaik-untuk-pencarian-pekerjaan/>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulastiana, M., & Sulistiobudi, R. A. (2017). Psychological Readiness & Job

- Readiness Training: Upaya Membangun Kesiapan Sarjana Baru untuk Bekerja di Era Masyarakat Ekonomi Asean. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 1-18.
- Suminta, R. R., & Sayekti, F. P. (2018). Kecemasan Statistik Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Quality*, 5(1), 140 – 154.
- Susilarini, T. (2022). Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau dari Self Efficacy dan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 6(1), 88-93.
- Suutari, V., & Smale, A. (2008). Designing IB curricula for future global careerists: A boundaryless career perspective. *Journal of Teaching in International Business*, 19(2), 167-191.
- Syahrani, S. (2022). *Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan pada Mahasiswa Fresh Graduate dalam Menghadapi Dunia Pekerjaan pada Masa Pandemi di Jakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Jakarta).
- Tsai, C. T., Hsu, H., & Hsu, Y. C. (2017). Tourism and Hospitality College Students' Career Anxiety: Scale Development and Validation. *Journal of Hospitality & Tourism Education*, 29(4), 158 – 165.
- Ula, I. I., Susilawati, I. R., & Widayarsi, S. D. (2015). Hubungan antara Career Capital dan Work-Life Balance pada Karyawan di PT. Petrokimia Gresik. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 12(1), 13 – 22.
- Waqiati, H. A. (2012). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Penyandang Tuna Daksa. *Jurnal Psikologi*, 1-116.
- Widiyono, Y. (2017). *Hubungan Career Capital dengan Fear of Failure pada Pencari Kerja Berstatus Fresh Graduate* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Wilfirda, H. Y. & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir.

Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK), 5(2), 4303 – 4307.

Zulfahmi, A., & Andriany, D. (2021). Kematangan vokasional dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. *Cognicia*, 9(2), 64-75.