

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Penelitian ini telah dilakukan kepada 372 responden yang menunjukkan terdapat pengaruh efikasi diri dan kesepian terhadap orientasi masa depan bidang pernikahan pada emerging adulthood yang orang tuanya bercerai dengan nilai *R Square* sebesar 11.5%. Artinya, efikasi diri dan kesepian secara simultan memiliki pengaruh sebesar 11,5% terhadap orientasi masa depan bidang pernikahan, sedangkan 88,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Rekomendasi

1. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat dalam lingkup keluarga mengenai dampak dari kesepian setelah perceraian orang tua dan upaya-upaya yang dapat dilakukan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi penelitian selanjutnya untuk mempertimbangkan penggunaan *mix method* (seperti, observasi dan wawancara) untuk mengetahui lebih dalam terkait kondisi kesepian yang dirasakan oleh anak yang orang tuanya bercerai. Kemudian, peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti dengan variabel yang sama untuk mengetahui lebih lanjut terkait topik penelitian ini, serta menambah literatur dengan topik yang sama.