

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dari mulai observasi awal sampai dengan tindakan terakhir, yaitu siklus 2 tindakan 2, peneliti menyimpulkan bahwa dengan menerapkan pembelajaran aktivitas gerak dasar dapat meningkatkan keterampilan gerak ritmik siswa kelas III SDN Cikudayasa Kec. Cibiru. Dalam mengikuti proses pembelajaran gerak dasar yang telah diterapkan dan diajarkan. Dan berdasarkan hasil penelitian dari mulai observasi awal sampai dengan siklus ke dua tindakan ke dua, dapat diketahui bahwa keterampilan gerak ritmik siswa kelas III Sekolah Dasar Negeri Cikudayasa Kecamatan Cibiru melalui pembelajaran gerak dasar telah meningkat dari 45,78% menjadi 82,75%.

B. Saran

1. Seharusnya dalam mengajar gerak dasar menggunakan pembelajaran aktivitas ritmik dan media pembelajaran audio visual, yang sudah terbukti peningkatannya dari aspek melangkah, mengayun, melempar, dan keselarasan gerak .
2. Untuk mencapai hasil yang lebih besar, perlu dilanjutkan dengan siklus berikutnya, sampai mencapai hasil yang optimal.
3. Dapat diteliti mengenai perbandingan peningkatan keterampilan antara siswa putra dan siswa putri.