

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR KURVA	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Batasan Masalah	5
E. Cara Pemecahan Masalah	6
F. Tujuan Penelitian.....	6
G. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR Dan HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Keterampilan Gerak.....	13
3. Aktivitas Ritmik	17
4. Penelitian Tindakan Kelas	19
5. Karakteristik Siswa Kelas 3 Sekolah Dasar	25
B. Kerangka Berfikir	27
C. Hipotesis Tindakan	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Prosedur Penelitian.....	30
F. Rencana Tindakan.....	32
G. Instrumen Penelitian.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data	40
I. Teknik Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	43
1. Deskripsi Data	43
2. Hasil Analisis Data	44
B. Pembahasan Penelitian.....	49
1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1	49
2. Hasil Siklus 1 Tindakan 2	57
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1	66
4. Hasil Siklus 2 Tindakan 2	75
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	85
D. Diskusi Penemuan.....	85

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	87
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA	88
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN – LAMPIRAN	90
----------------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP

Restu Galang Ramadhan, 2014

Penerapan Pembelajaran Aktivitas Gerak Dasar Dalam Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Ritmik

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1	Waktu Penelitian	Halaman 29
3.2	Kriteria Penilaian Gerakan Lokomotor (Melangkah)	Halaman 36
3.3	Kriteria Penilaian Gerakan Nonlokomotor (Mengayun)	Halaman 37
3.4	Kriteria Penilaian Gerakan Manipulatif (Melempar)	Halaman 37
3.5	Kriteria Penilaian Keselarasan Gerak	Halaman 38
3.6	Lembar Observasi Siswa	Halaman 42
4.1	Observasi Awal Penilaian Siswa	Halaman 45
4.2	Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 1	Halaman 50
4.3	Siklus 1 Tindakan 1 Penilaian Siswa	Halaman 54
4.4	Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 2	Halaman 59
4.5	Siklus 1 Tindakan 2 Penilaian Siswa	Halaman 61
4.6	Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 1	Halaman 67
4.7	Siklus 2 Tindakan 1 Penilaian Siswa	Halaman 70
4.8	Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 2	Halaman 76
4.9	Siklus 2 Tindakan 2 Penilaian Siswa	Halaman 79

DAFTAR BAGAN

Bagan

2.1	Siklus PTK	Halaman 21
3.1	Dua Siklus Pelaksanaan Tindakan dalam PTK	Halaman 31
3.2	Format Catatan Data Lapangan	Halaman 40

DAFTAR GRAFIK

Grafik

4.1	Observasi Awal Penilaian Siswa	Halaman 48
4.2	Siklus 1 Tindakan 1 Penilaian Siswa	Halaman 55
4.3	Siklus 1 Tindakan 2 Penilaian Siswa	Halaman 64
4.4	Siklus 2 Tindakan 1 Penilaian Siswa	Halaman 73
4.5	Siklus 2 Tindakan 2 Penilaian Siswa	Halaman 82
4.6	Perolehan Nilai Persentase Gerak Ritmik Dari Setiap Tindakan	Halaman 84

DAFTAR KURVA

Kurva

4.1 Perolehan Nilai Persentase Gerak Ritmik
Dari Setiap Tindakan

Halaman 84