

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pada model *discovery learning* dalam pembelajaran Pendidikan jasmani terhadap hasil belajar keterampilan bola voli.

1.2 Implikasi

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak dengan bidang Pendidikan:

1. Akibat dari kelompok eksperimen yang menggunakan model pembelajaran *discovery learning* ternyata lebih besar signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol terhadap hasil belajar keterampilan bola voli.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol setelah diberi perlakuan selama 12 pertemuan.

1.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan rekomendasi dan penelitian selanjutnya yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak diantaranya:

1. Bagi siswa

Pada siswa diharapkan dapat meningkatkan motivasinya dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani. Siswa berperan aktif dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani terutama dalam permainan bola besar yang diantaranya yaitu bola voli, karena dalam pembelajaran Pendidikan jasmani tersebut dapat merubah karakter dan tingkah laku yang menyangkut aspek fisik, intelektual, emosional, sosial dan keterampilan diri sendiri.

2. Bagi Guru

Dalam pembelajaran Pendidikan jasmani di sekolah, sebaiknya guru dapat meningkatkan dan memperkenalkan berbagai model pembelajaran yang baru,

diantaranya model *discovery learning* karena telah teruji dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan bola voli.

3. Bagi Sekolah

Sekolah sebagai instansi Pendidikan yang memberikan informasi kepada guru dan siswa tentang berbagai model pembelajaran. Maka sekolah harus sering melakukan evaluasi dalam memberikan suatu proses pembelajaran. Mengingat pentingnya pelajaran Pendidikan jasmani untuk mengembangkan kemampuan yang dimiliki oleh para siswanya. Model *discovery learning* dapat digunakan untuk meningkatkan hasil belajar keterampilan bola voli.