

PENGARUH *HEALTH CONSCIOUSNESS* TERHADAP *DISORDERED EATING* PADA MEMBER FITHUB BANDUNG

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun Oleh :
Nia Astrianingrum
NIM 1900889

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

PENGARUH *HEALTH CONSCIOUSNESS* TERHADAP *DISORDERED EATING* PADA MEMBER FITHUB BANDUNG

Oleh : Nia Astrianingrum

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Nia Astrianingrum
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2024

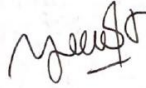
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang,
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lain tanpa izin penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nia Astrianingrum
1900889

***PENGARUH HEALTH CONSCIOUSNESS TERHADAP
DISORDERED EATING PADA MEMBER FITHUB BANDUNG***

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing
Pembimbing I,



Sitti Chotidjah, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197712052006043001

Pembimbing II,



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.
NIP. 197803122005012002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726003122001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA

Hari/Tanggal : Selasa, 23 Januari 2024

Waktu : 09.00 – 10.00

Tempat : Ruang Sidang 3

Para penguji terdiri atas:

Penguji I



Helli Ihsan, M.Si.
NIP. 197509122006041002

Penguji II,



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.
NIP. 197803122005012002

Penguji III,



Farhan Zakariyya, M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Nia Astrianingrum
NIM. 1900889

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “**Pengaruh *Health Consciousness Terhadap Disordered Eating Pada Member Fithub Bandung***” beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya hasil karya saya. Saya tidak melakukan penjiplakan maupun pengutipan dalam cara yang tidak sesuai dengan etika dan kaidah penulisan yang berlaku secara akademik. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan bahwa terdapat pelanggaran etika keilmuan atau pernyataan dari pihak lain terhadap keaslian hasil karya saya berikut.

Bandung, Januari 2024

Peneliti

Nia Astrianingrum

NIM. 1900889

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Allah Subhanahu Wa Ta'Ala karena atas ridho dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Health Consciousness* terhadap *Disordered Eating* Pada Member Fithub Bandung”. Sholawat serta salam juga peneliti panjatkan kepada junjungan Umat Islam Nabi Besar Muhammad Sallahallahu Alaihi Wasallam. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh ketertarikan dan keingintahuan peneliti mengenai pengaruh *health consciousness* terhadap *disordered eating* pada member Fithub Bandung. Skripsi ini mencakup 5 bab yang meliputi pendahuluan, kajian pustaka, metode penelitian, hasil dan pembahasan, serta kesimpulan dan rekomendasi. Skripsi ini juga menjadi salah satu prasyarat untuk dapat menyelesaikan studi S1 Psikologi di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia serta memperoleh gelar sarjana. Skripsi ini juga dapat menjadi literatur tambahan dalam bidang keilmuan psikologi, khususnya mengenai *health consciousness* dan *disordered eating*. Dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan seluruh rangkaian skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan karya yang lebih baik lagi kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Bandung, Januari 2024

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala izin-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan rasa besar kasih kepada:

1. Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku ketua program studi psikologi yang telah membimbing peneliti selama menjadi mahasiswa di program studi Psikologi FIP UPI.
2. Sitti Chotidjah, S.Psi., M.A., Psikolog dan Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing yang sangat penuh kesabaran dalam memberikan arahan serta bimbingan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih banyak Ibu atas ilmu yang bermanfaat yang telah diberikan kepada peneliti.
3. Drs. HM. Engkos Kosasih, M.Pd selaku dosen wali yang dari awal hingga akhir perkuliahan selalu mengarahkan dan memberi dorongan kepada peneliti sehingga peneliti mampu sampai di titik ini.
4. Bapak/Ibu dewan skripsi selaku verifikator data dalam penelitian ini dan seluruh dosen Psikologi UPI yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu kepada peneliti.
5. Pak Jay, selaku manager Fithub Lengkong Bandung dan seluruh staff Fithub Lengkong yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan membantu saya dalam keberhasilan penelitian ini.
6. Bapak Parjan dan Mamah Janati selaku orang tua peneliti, kedua kakak peneliti Budi Irwanto dan Umi Asrifah, dan keponakan-keponakan peneliti Anas, Unais, dan Alfi yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga peneliti mampu sampai ke titik ini.
7. Diri sendiri, Nia Astrianingrum yang selalu mau berusaha, bersabar, dan bekerja keras dalam menyusun skripsi ini, dan terima kasih sudah bertahan melalui *up & down* sampai selesainya skripsi ini.

8. Fathi Umar Mustaqima, yang selalu siap menjadi pendengar, *partner* diskusi, selalu kebersamai, memberi semangat, dan selalu meyakinkan selama menyusun skripsi ini sehingga peneliti dapat selalu kuat dan mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat terdekat selama kuliah, Natalia Olivia dan Farah Nur Istiqomah yang selalu siap membantu peneliti dari awal perkuliahan hingga sekarang dan menjadi teman berkeluh kesah selama menyusun skripsi ini.
10. Sahabat terdekat selama SMA, Nisya, Meita, Dhilah, Vara, Otun, Diva, Metis, Nazla, dan Monic yang selalu mendukung peneliti dan menjadi teman berkeluh kesah selama menyusun skripsi ini.
11. Teman-teman eSKa Radio UPI, Savira, Marsya dan Deq yang selalu mendukung dan memberi semangat peneliti hingga sekarang.
12. Seluruh keluarga angkatan 2019 yang telah *support* dari awal sampai akhir perkuliahan. Terima kasih atas pengalaman dan kenangan yang berharga selama peneliti menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
13. Seluruh responden member Fithub Lengkong Bandung yang telah bersedia berpartisipasi dalam mengisi kuesioner penelitian ini.

Bandung, Januari 2024

Nia Astrianingrum

ABSTRAK

Nia Astrianingrum (1900889). Pengaruh *Health Consciousness* Terhadap *Disordered Eating* Pada Member Fithub Bandung. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2024).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *health consciousness* terhadap *disordered eating* pada member Fithub Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian ini terdiri dari 352 member Fithub Bandung yang berusia 18-30 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Health Consciousness Scale* (HCS) Hong (2009) yang diadaptasi oleh Amanda & Sadida (2018) dan *Eating Attitude Test – 16* (EAT-16) Ocker *et al* (2007). Kemudian, data penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi sederhana untuk melihat pengaruh *health consciousness* terhadap *disordered eating*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) terdapat pengaruh positif yang signifikan antara *health consciousness* terhadap *disordered eating* ; (2) *health consciousness* memiliki pengaruh terhadap *disordered eating* sebesar 16.5%

Kata Kunci : *health consciousness*, member Fithub, *disordered eating*

ABSTRACT

Nia Astrianingrum (1900889). *The influence of health consciousness on disordered eating among Fithub Bandung members. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education Sciences, Indonesia University of Education. Bandung. (2024).*

The aim of this study is to examine the influence of health consciousness on disordered eating among Fithub Bandung members. The research utilizes a quantitative method with a correlational design. The sample comprises 352 Fithub Bandung members aged 18-30 years. Research instruments include the Health Consciousness Scale (HCS) by Hong (2009), adapted by Amanda & Sadida (2018), and the Eating Attitude Test – 16 (EAT-16) by Ocker et al (2007). Subsequently, data analysis involves the use of simple regression analysis to observe the impact of health consciousness on disordered eating. The results indicate that: (1) higher health consciousness is associated with lower disordered eating; (2) health consciousness has a 16.5% influence on disordered eating.

Keywords : *health consciousness, members Fithub, disordered eating*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGAJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR UJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. <i>Health Consciousness</i>	7
B. <i>Disordered Eating</i>	9
C. Kerangka Berpikir.....	10
D. Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Populasi dan Sampel	15
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	16
D. Instrumen Penelitian.....	17
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Teknik Analisis Data.....	25
G. Prosedur Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Data Demografis Responden.....	28
B. Gambaran <i>Health Consciousness</i>	29
C. Gambaran <i>Disordered Eating</i>	33
D. Uji Hipotesis	37
E. Pembahasan.....	38

F. Keterbatasan Peneliti	42
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 .1 Kerangka Berpikir	10
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Dimensi Instrumen <i>Health Consciousness</i>	17
Tabel 3. 2 Skor Penilaian Instrumen <i>Health Consciousness</i>	18
Tabel 3. 3 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Health Consciousness</i>	18
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Disordered Eating</i>	20
Tabel 3. 5 Penyekoran Instrumen <i>Disordered Eating</i>	21
Tabel 3. 6 Kategorisasi Skor Instrumen <i>Disordered Eating</i>	21
Tabel 3. 7 Total Instrumen <i>Disordered Eating</i>	24
Tabel 3. 8 Kategorisasi Instrumen Realibilitas	24
Tabel 3. 9 Uji Normalitas.....	26
Tabel 3. 10 Uji Linearitas.....	26
Tabel 4. 1 Data Demografis Responden	28
Tabel 4. 2 Demografis <i>Health Consciousness</i>	29
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Deskriptif <i>Health Consciousness</i>	31
Tabel 4. 4 Kategorisasi Tingkat <i>Health Consciousness</i>	32
Tabel 4. 5 Hasil Rata-Rata Dimensi <i>Health Consciousness</i>	33
Tabel 4. 6 Demografis <i>Disordered Eating</i>	33
Tabel 4. 7 Hasil Perhitungan Deskriptif <i>Disordered Eating</i>	35
Tabel 4. 8 Kategorisasi Tingkat <i>Disordered Eating</i>	35
Tabel 4. 9 Hasil Rata-Rata Dimensi <i>Disordered Eating</i>	37
Tabel 4. 10 Uji Regresi Sederhana.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing.....	51
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	52
Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen	54
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen	54
Lampiran 5 Hasil Uji Try Out Alat Ukur <i>Disordered Eating</i>	57
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 7 Data Demografis Responden	63
Lampiran 8 Skor Health Consciousness	79
Lampiran 9 Skor <i>Disordered Eating</i>	86
Lampiran 10 Uji Regresi <i>Health Consciousness (X)</i> terhadap <i>Disordered Eating (Y)</i>	93
Lampiran 11 Uji Normalitas dan Linearitas.....	94
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 13 Pernyataan Verifikasi Data.....	96
Lampiran 14 Riwayat Peneliti.....	97

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, R., & Sadida, N. (2018). Hubungan antara Health Consciousness dengan Employee Well-Being pada Karyawan di DKI Jakarta. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 2(3), 216–221.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Edition (DSM-V)*. Washington : American Psychiatric Publishing.
- Aparicio-Martinez, P., Perea-Moreno, A.J., Martinez-Jimenez, M.P., *et al.* (2019). Social Media, Thin-Ideal, Body Dissatisfaction and Disordered Eating Attitudes: An Exploratory Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(21).doi: 10.3390/ijerph16214177
- Arroyo, A., & Segrin, C. (2013). Family Interactions and Disordered Eating Attitudes: The Mediating Roles of Social Competence and Psychological Distress. *Communication Monographs*, 1-26. doi:10.1080/03637751.2013.8281158
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Basu, A., & Dutta, M. J. (2008). The Relationship Between Health Information Seeking And Community Participation. *Health Communication*, 23(1), 70-79
- Benarroch, A., Pérez, S., & Perales, J. (2011). Factors influencing adolescents eating behavior: Application and validation of a diagnostic instrument. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 9 (3), 1219–1244.
- Botchway, I., Akenteng, B.W., & Atefoe, E.A. (2015). Health Consciousness and Eating Habits among Non-medical Students in Ghana : A Cross-Sectional Study. *Journal of Advocacy, Research and Education*, Vol.2(1)
- Cahanar, P., & Suhanda, I. 2006. *Makan Sehat Hidup Sehat*. Penerbit : Buku Kompas Jakarta
- Chapman, J., & Woodman, T. (2015). Disordered Eating in Male Athletes : A Meta-Analysis. *Journal of Sport Science*. doi:10.1080/02640414.2015.1040824
- Currie, Alan. (2010). Sport and Eating Disorders-Understanding and Managing the Risks. *Asian J Sports Med*. 1(2):63-68. doi:10.5812/asjism.34864

Nia Astrianingrum, 2024

PENGARUH HEALTH CONSCIOUSNESS TERHADAP DISORDERED EATING PADA MEMBER FITHUB BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Di Pietro, R. B., Remar, D., & Parsa, H. G. (2016). Health Consciousness, Menu Information, And Consumers' Purchase Intentions: An Empirical Investigation. *Journal of Foodservice Business Research*, 19(5), 497–513.
- Dutta-Bergman, M. (2005). The Relation Between Health-Orientation, Provider-Patient Communication, And Satisfaction. *An individual-difference approach. Health Communication*, 18, 291-303.
- Eric B. Becer, G.F (1985). *Elemen-Elemen Hingga, terjemahan Sriyatno Wirjoseodirdjo Ph.D.* Bandung : Erlangga
- F.H. Fillah., D.A. Maria. (2014). Hubungan Muscle Dysmorphia dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Pada Pria Dewasa Usia 19-29 Tahun Anggota Floor Sport Club Semarang. *Journal of Nutrition College, Vol.3(4)*
- Gershon, T., Eklund, R., Kamata, A. (2012). Measurement in Sport and Exercise Psychology. *Human Kenetics*.
- Grimm, E. R., & Steinle, N. I. (2011). Genetics Of Eating Behavior: Established And Emerging Concepts. *Nutrition Reviews*, 69(1), 52–60.
- Griffiths, L.J., Borja, M. C., Sera, F., *e.t al.* (2013). How Active are Our Children? Findings from the Millennium Cohort Study. *BMJ Open*, doi : 10.1136/bmjopen-2013-002893
- Goldschmidt, A.B., Aspen, P., V., Sinton, M., M., *et al.* (2008). Disordered Eating Attitudes and Behaviors in Overweight Youth. *Behavior and Psychology*, Vol.16 (2). doi:1038/oby.2007.48
- Gravetter, F.J., & Wallnau, L.B. (2013). *Statistics for behavioral sciences (9th Ed)*. Belmont,CA: Wadsworth, Cengage Learning.
- Hanum, Alfida. Hubungan Celebrity Worship dengan Perilaku Makan Terganggu Pada Penggemar K-POP Usia Emerging Adult : Peran Body Image Dissatisfaction sebagai Mediator. *Skripsi : Universitas Indonesia*
- Hu (2013). A New Measure for Health Consciousness NCA Top Student Paper Running Head : A New Measure For Health Consciousness A New Measure for Health Consciousness: Development of A Health Consciousness Conceptual Model Chihwei S . Hu University of So. April on eating. *Journal of Personality and Social Psychology*, 10(2), 91– 97
- Husnah, Kholidatul. (2018). Perilaku Sehat dari Personal Goals yang Menjadi Member *Fitness*.
- Hong, H. (2009). Scale Development for Measuring Health Consciousness: Reconceptualization. 12th Annual International Public Relations Research Conference. <https://doi.org/10.1016/j.pubrev.2009.01.003>

Nia Astrianingrum, 2024

PENGARUH HEALTH CONSCIOUSNESS TERHADAP DISORDERED EATING PADA MEMBER FITHUB BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Indriyani, Pritha.D. (2019). Pengaruh Health Consciousness terhadap Psychological Wellbeing yang Dimediasi Sikap Olahraga Pada Orang yang Obesitas di Bandung Raya. *Skripsi : Universitas Pendidikan Indonesia*
- Iversen, A. C., & Kraft, P. (2006). Does Socio-Economic Status And Health Consciousness Influence How Women Respond To Health Related Messages In Media?. *Health Education Research*, 21(5), 601-610.
- Joo, J., Wiliamson, S.A., Vazquez, A.I. *et. al.* (2019). The Influence of 15-Week Exercise Training on Dietary Patterns among Young Adults. *Int J Obes.* doi:10.1038/s41366-018-0299-3
- Kadir. 2015. *Statistika Terapan : Konsep, Contoh, dan Analisa Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian.* Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Karn, S., & Swain, S. K. (2017). Health Consciousness Through Wellness Tourism :A New Dimension To New Age T Ravelers. *African Journal of Hospitality, Tourism and Leisure*, 6(3), 1–9.
- Kementrian Kesehatan. (2018). 1 Januari, Hidup Sehat. [Online]. Diakses dari : <https://ayosehat.kemkes.go.id/hidup-sehat>
- Kotler, L.A., Davies, P Cohen M., Pine, D S., Walsh, B.T. (2001). Longitudinal Relationships between Childhood, Adolescent, and Adult Eating Disorders. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 40 (12) : 1434-40 doi : 10.1097/00004583-200112000-00014.
- Maysizar, A.P., (2019). Trend Gaya Hidup Sehat di *Fitness Center.* *Skripsi : Universitas Lampung*
- Mitchell E.A, Stewart, A.W., *et al.* (2018). Factor Associated With Body Mass Index in Children and Adolescents : An International Cross-Sectional Study. *Plosone.* Vol. 3, Issue 5.
- Musba E., & Abidin, Z. (2014). Hubungan antara Body Image dengan Penyesuaian Diri pada Remaja Pria yang Melakukan Latihan Fitness. (2014;3)
- Ocker, L.B., Lam, E. T., Jensen, B.E., & Zhang, J.J. (2007). Psychometric Properties of the Eating Attitudes Test. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 11 ,25-48. doi:10.1080/10913670709337010
- Olatona, F. (2021). Week 11 : Disordered Eating. Retrived from <https://foluolatona.com/week-11-disordered-eating/>
- Pu, B., Zhang, L., Tang, Z., & Qiu, Y. (2020). The Relationship Between Health Consciousness And Home-Based Exercise In China During The Covid-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public*

Nia Astrianingrum, 2024

PENGARUH HEALTH CONSCIOUSNESS TERHADAP DISORDERED EATING PADA MEMBER FITHUB BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Health, 17(16), 1–18. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165693>

- Pujiati. (2015). Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja. *JOM*. Vol. 2, No.2, H. 1345-1352
- Prabaninghuda, Abdurachman. (2016). Tingkat Keberhasilan Fat Lose Programe dengan Personal Trainer dan Berlatih Mandiri terhadap Penurunan Berat Badan dan Angka Rasio Pinggang dan Panggul pada Member Fitness Club House Casagrande Yogyakarta. *Skripsi : Universitas Negeri Yogyakarta*
- Rathbun, E.I. (2015). Connections between Disordered Eating and Overweight Conditions in Undergraduate College Females. *Skripsi : University of Hartford*
- Richter, F., Strauss, B., Braehler, E., Altmann, U., & Berger, U. (2016). Psychometric Properties of a Short Version of the Eating Attitudes Test (EAT-8) in a German Represent Sample. *Eating Behaviors*, 21, 198-204. doi:10.1016/j.eatbeh.2016.03.006
- Santomauro, D.F., Melen, S., Mitchison D., Vos, T. (2021). The Hidden Burden of Eating Disorders an Extension of Estimates from the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet Psychiatry*. Doi:10.1016/S2215-0366(21)00040-7
- Sharkey, B.J. 2003. *Fitness And Health. Kebugaran dan Kesehatan* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Siegrist, M., Bearth, A., Hartmann, C. (2022). The Impacts of Diet-Related Health Consciousness, Food Disgust, Nutrition Knowledge, and the Big Five Personality Traits on Perceived Risks in The Food Domain. *Food Quality and Preference*, Vol. 96, <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2021.104441>
- Stensel D. (2010). Exercise, Appetite, and Appetite-Regulating Hormones: Implications for Food Intake and Weight Control. *Ann Nutr Metab* : 57 : 36-42
- Suharjana. (2012). Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat dan Nilai - Nilai Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Karakter*
- Suyatmin, S., & Sukardi, S. (2018). Development of Hygiene and Healthy Living Habits Learning Module for Early Childhood Education Teachers. *Unnes Journal of Public Health*, 7(2), 89–97. <https://doi.org/10.15294/ujph.v7i2.19470>
- Widiyanto. (2015). Metode Pengaturan Berat Badan. *Medikora : Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(2), doi: 10.21831/medikora.v1i2.4772
- Wood, M., & Shukla, P. (2016). Weight Bias, Health Consciousness And Behavioral Actions (Activities). *Eating Behaviors*, 23, 200–205.

Nia Astrianingrum, 2024

PENGARUH HEALTH CONSCIOUSNESS TERHADAP DISORDERED EATING PADA MEMBER FITHUB BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu