

Nomor Skripsi: 1223/SKRIPSI/PSI-FIP/01-2024

**PENGARUH *CAREER SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
di Program Studi Psikologi



**Disusun Oleh:**  
Mutia Apriliani  
1901238

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2024**

**PENGARUH *CAREER SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL  
TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
DI KOTA BANDUNG**

Oleh:  
Mutia Apriliani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Mutia Apriliani 2024  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2024

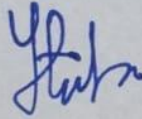
Hak Cipta dilindungi undang-undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,  
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Mutia Apriliani  
NIM. 1901238

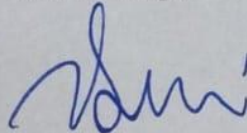
**PENGARUH *CAREER SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN  
SOSIAL TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA  
TINGKAT AKHIR DI KOTA BANDUNG**

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing  
Pembimbing I**



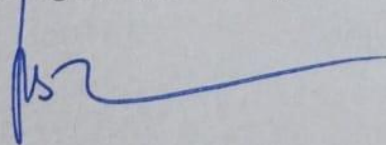
Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.  
NIP. 19780312 200501 2 002

**Pembimbing II**



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.  
NIP. 19780314 200912 2 001

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

## ABSTRAK

**Mutia Apriliani (1901238).** *Pengaruh Career Self-Efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Bandung.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. (2024).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *career self-efficacy* dan dukungan sosial terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir di Kota Bandung. Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Pengambilan sampel dilakukan dengan *non-probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Sampel penelitian ini terdiri dari 302 orang mahasiswa S1 tingkat akhir di Kota Bandung. Instrumen penelitian yang digunakan terdiri dari tiga skala yaitu adaptasi *Career Decision Making Self-Efficacy*, adaptasi *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*, dan adaptasi *Career EDGE Model*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi linear berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan (1) terdapat pengaruh yang signifikan pada *career self-efficacy* terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir, (2) terdapat pengaruh yang signifikan pada dukungan sosial terhadap kesiapan kerja, (3) terdapat pengaruh yang signifikan pada *career self-efficacy* dan dukungan sosial terhadap kesiapan kerja. Implikasinya semakin tinggi *career self-efficacy* dan dukungan sosial mahasiswa tingkat akhir di Kota Bandung, maka akan semakin tinggi pula tingkat kesiapan kerjanya.

**Kata Kunci:** *career self-efficacy*, dukungan sosial, kesiapan kerja, mahasiswa tingkat akhir

## ABSTRACT

**Mutia Apriliani (1901238).** *The Influence of Career Self-Efficacy and Social Support on Graduate Employability in Final Year Students in Bandung City.* Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2024).

The purpose of this research was to determine the influence of career self-efficacy and social support on graduate employability of final year students in Bandung City. In this research using quantitative. Sampling with a non-probability sampling with accidental sampling technique. The sample of this study consisted of 302 final year undergraduate students in Bandung. The instruments used were three scales: adaptation of *Career Decision Making Self-Efficacy*, adaptation of the *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*, and adaptation of the *Career EDGE Model*. The analysis technique used in this research is multiple linear regression. The results of this research indicate (1) a significant influence of career self-efficacy on graduate employability in final year students, (2) a significant influence of social support on graduate employability, and (3) a significant influence of both career self-efficacy and social support on graduate employability. The implication is that the higher the career self-efficacy and social support of final year students in Bandung, the higher their level of graduate employability will be.

**Keywords:** career self-efficacy, social support, graduate employability, final year students

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. <i>Career Self Efficacy</i> .....	6
B. Dukungan Sosial .....	8
C. Kesiapan Kerja.....	10
D. Kerangka Pemikiran.....	13
E. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel .....	16
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	16
D. Instrumen Penelitian.....	17
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Analisis Data .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28

A. Gambaran Demografis Responden .....	28
B. Gambaran Career Self-Efficacy .....	30
C. Gambaran Dukungan Sosial.....	31
D. Gambaran Kesiapan Kerja .....	32
E. Uji Hipotesis .....	33
F. Pembahasan.....	37
G. Keterbatasan Penelitian.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Rekomendasi .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Career Self-Efficacy.....	18
Tabel 3.2 Penyekoran Career Self-Efficacy.....	19
Tabel 3.3 Kategorisasi Instrumen Career Self-Efficacy .....	19
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial .....	21
Tabel 3.5 Penyekoran Dukungan Sosial .....	22
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Kesiapan Kerja.....	23
Tabel 3.7 Penyekoran Kesiapan Kerja.....	24
Tabel 3.8 Kategorisasi Instrumen Kesiapan Kerja.....	25
Tabel 3.9 Hasil Uji Multikolinearitas .....	27
Tabel 4.1 Data Demografis Responden .....	28
Tabel 4.2 Kategorisasi Tingkat Career Self Efficacy.....	30
Tabel 4.3 Career Self-Efficacy Per-Dimensi .....	30
Tabel 4.4 Kategorisasi Tingkat Dukungan Sosial.....	31
Tabel 4.5 Dukungan Sosial Per-Dimensi .....	31
Tabel 4.6 Kategorisasi Tingkat Kesiapan Kerja .....	32
Tabel 4.7 Kesiapan Kerja Per-Dimensi.....	33
Tabel 4.8 R Square Pengaruh Career Self-Efficacy terhadap.....	33
Tabel 4.9 Uji Koefisien Pengaruh Career Self-Efficacy terhadap Kesiapan Kerja ....	34
Tabel 4.10 R Square Pengaruh Dukungan Sosial terhadap.....	34
Tabel 4.11 Uji Koefisien Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Kerja.....	34
Tabel 4.12 R Square Pengaruh Career Self-Efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Kerja.....	35
Tabel 4.13 Uji Koefisien Pengaruh Career Self-Efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Kerja .....	35



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	14
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Dosen Pembimbing Skripsi.....	46
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi .....	47
Lampiran 3 Skala <i>Career Self-Efficacy</i> .....	49
Lampiran 4 Skala Dukungan Sosial .....	51
Lampiran 5 Skala Kesiapan Kerja.....	53
Lampiran 6 Data Demografis Responden .....	56
Lampiran 7 Kategorisasi Responden .....	73
Lampiran 8 Uji Regresi <i>Career Self-Efficacy</i> (X1) ke Kesiapan Kerja (Y) .....	81
Lampiran 9 Uji Regresi Dukungan Sosial (X2) ke Kesiapan Kerja (Y).....	81
Lampiran 10 Uji Regresi Berganda <i>Career Self-Efficacy</i> (X1) dan Dukungan Sosial (X2) ke Kesiapan Kerja (Y) .....	82

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, N., Y. (2014). Hubungan antara Orientasi Masa Depan dan Daya Juang terhadap Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Mulawarman. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(3).
- Alfikalia. (2017). Keterlibatan Orang Tua dalam Pendidikan Mahasiswa di perguruan Tinggi. *Inquiry Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1).
- Arghode, V. Heminger, S, McLean, N, G. (2020). Career Self-Efficacy and Education Abroad: Implications for Future Global Workforce. *European Journal of Training and Development*.
- Atqakum, L., Daud, M., & Nurdin, H., N., M. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa Tingkat Akhir. *Peshum: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Humaniora*.
- Aziza, L. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial dan Kepribadian terhadap Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Azwar, S. (2012). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baiti, D., Rizki, Abdullah, M., Sri, Rochwidowati, S., & Novia. (2017). Career Self Efficacy dan Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Psikologi Integratif*, 5 (2).
- Bandura, A. (1997). Self-Efficacy: The Exercise of Control. New York: W.H Freeman and Company. California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Brady, P, Robert. (2010). *Work Readiness Inventory Administrator's Guide*. JIST Works.
- Brilyana, A, Y. (2022). Keren! Kota Bandung Jadi Kota Pelajar Terbaik Se-Asia Tenggara. (online). Tersedia: <https://www.bandung.go.id/news/read/7339/keren-kota-bandung-jadi-kota-pelajar-terbaik-se-asia-tenggara>
- Caballero, C., L., Walker, A. Fuller, T., M. (2011). The Work Readiness Scale (WRS): Developing a Measure to Assess Work in College Graduates. *Journal of Teaching and Learning for Graduate Employability*.
- Cohen, S. Syme, S., L. (1985). Issues in The Study and Application of Social Support. *Social Support and Health*.
- Clarke, M. Patrickson, M. (2008). The New Covenant of Employability. *Employee Relations*, 30 (2).
- Coetzee, M. Oosthuizen, M., Rudolf. (2014). Examining the Mediating Effect of Open Distance Learning Students' Study Engagement in Relation to Their Life Orientation and Self-Efficacy. *Journal of Psychology in Africa*.
- Creswell, J., W. (2012). Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research (4<sup>th</sup> ed.). Boston, MA: Pearson.

- Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. (2021). Buku Panduan Indikator Kinerja Utama Perguruan Tinggi Negeri. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- Drageset, J. (2021), Social Support “Health Promotion in Health Care – Vital Theories and Research. Switzerland: Springer.
- Erliana, V. Rozana, A. (2022). Pengaruh Career Self Efficacy terhadap Work Readiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Unisba. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2 (2).
- Ginevra, C., M., Nota, L., Ferrari, L. (2015). Parental Support in Adolescents’ Career Development: Parent’s and Children’s Perceptions. *The Career Development Quarterly*. 63(1), 2-15.
- Grehenson, G. (2023). Menaker: 12 Persen Pengangguran di Indonesia Didominasi Lulusan Sarjana dan Diploma. (*online*). Tersedia: <https://ugm.ac.id/id/berita/23493-menaker-12-persen-pengangguran-di-indonesia-didominasi-lulusan-sarjana-dan-diploma/>
- Jiang, Z. (2015). Social Support and Career Psychological States: An Integrated Model of Person-Environment Fit. *Journal of Career Assessment*.
- Kadiyono, L., A. Sulistiobudi, A., R. Peningkatan Graduate Employability melalui Career Development Training pada Mahasiswa. *Jurnal Unpad*.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. Direktorat Jenderal Perguruan Tinggi. Kampus Merdeka. (*online*). Tersedia: <https://kampusmerdeka.kemdikbud.go.id/web/about/latar-belakang>
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2023). Indikator Kinerja Utama Perguruan Tinggi dan Lembaga Layanan Pendidikan Tinggi. Keputusan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 210/M/2023.
- Kurniawati, A. Repi, A., A. (2022). Career Decision Making Self-Efficacy (CDMSE) dengan Career Indecision pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*.
- Latif, A. Yusuf, M., A. Effendi, M. (2017). Hubungan Perencanaan Karier dan Efikasi Diri dengan Kesiapan Kerja Mahasiswa. *Konselor*, 6 (1).
- Lent, W., Robert. Hackett, Gail. (1987). Career Self-Efficacy: Empirical status and Future Directions. *Journal of Vocational Behavior*.
- Muthia’ah, N. (2021). Hubungan Career Self-Efficacy dengan Work Readiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Noviyanti, A. Dwarawati, D. (2023). Studi Kontribusi Career Exploration terhadap Work Readiness pada Fresh Graduate di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(2).
- Pool, D., L. Sewell, P. (2007). The Key to Employability: Developing a Practical Model of Graduate Employability. Emerald Insight.
- Pool, D., L. (2020). Revisiting the CareerEDGE Model of Graduate Employability. *Journal of The National Institute for Career Education and Counselling*.

- Ramadhan, A., Y. Bith, D. Purwaningrum, K., E., (2023) The Relationship Between Career Self-Efficacy and Work Readiness of Final Year Students. *Proceeding ADRI*.
- Ramadhania, K., C. Dewi, S., M. (2017). Impact of Goal Orientation, Personality Types and Campus Climate at UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Nursing Students Work Readiness. *Tazkiya Journal of Psychology*, 5 (2).
- Sarafino, P., E. (2006). Health Psychology Biopsychosocial Interactions. (5<sup>th</sup> ed.). United States: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, P., E. Smith, W., T. (2011). Health Psychology Biopsychosocial Interactions (7<sup>th</sup> ed.). United States: John Wiley & Sons, Inc.
- Saraswati, H, D, K., Lie, D., & Pribadi, B, R. (2022). Peran Modal Psikologis dan Dukungan Sosial terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Universitas X. *Provita*. 15 (1), 51-66.
- Sinring, A. Umar, F., N. (2021). Perbedaan Efikasi Diri Generasi Z dalam Mengambil Keputusan Karir. *Seminar Nasional Hasil Penelitian 2021*.
- Sitio, S., R., D. & Roswiyani. (2022). Hubungan Career Self-Efficacy dan Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6 (3), 667-675.
- Stevani. Yulhendri. (2014). Pengaruh Praktek Kerja Industri (Prakerin), Keterampilan Siswa dan Academic Self Efficacy terhadap Kesiapan Memasuki Dunia Kerja Siswa Administrasi Perkantoran SMK Negeri Bisnis dan Manajemen Kota Padang. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi*.
- Taylor, K., M. & Betz, N., E. (1983). Applications of Self-Efficacy Theory to The Understanding and Treatment of Career Indecision. *Journal of Vocational Behavior*, 22(1), 63–81.
- Tentama, F. & Riskiyana, R., E. (2020). The Role of Social Support and Self-Regulation on Work Readiness Among Students in Vocational High School. *International Journal of Evaluation and Research in Education*, 9(4), 826-832.
- VanVoorhis, W., R, Carmen. & Morgan, L, Betsy. (2007). Understanding Power and Rules of Thumb for Determining Sample Sizes. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*, 3 (2), 43-50.
- Zimet, D., G. Dahlem, W., N. Zimet., S, G. Farley, K., G. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*.