

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis data dan temuan yang diperoleh dari penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa adanya modifikasi dalam permainan bola voli memberikan dampak yang signifikan terhadap peningkatan tingkat partisipasi siswa dalam proses belajar-mengajar di SMA 1 PASUNDAN Bandung. Sebelum dilakukannya modifikasi permainan, tingkat keterlibatan siswa, yang dapat direfleksikan dari hasil pretest, hanya mencapai 32,31%. Namun, setelah penerapan modifikasi permainan bola voli sebagai pendekatan pembelajaran, terjadi peningkatan yang mencolok, mencapai angka 39,72%.

Pentingnya perubahan ini tidak hanya tercermin dalam angka statistik, tetapi juga dalam peningkatan substansial dalam kualitas dan intensitas partisipasi siswa dalam aktivitas pembelajaran. Perubahan dalam metode pembelajaran, khususnya melalui modifikasi permainan bola voli, membuktikan dirinya sebagai strategi yang efektif dalam menciptakan lingkungan belajar yang lebih dinamis dan menarik bagi siswa.

Perhitungan ini menegaskan bahwa modifikasi permainan bola voli bukan hanya sekadar langkah kosmetik, melainkan suatu langkah strategis yang mampu mengubah paradigma belajar siswa. Hasil yang signifikan ini menunjukkan bahwa perubahan dalam pendekatan pembelajaran dapat memiliki dampak positif yang nyata terhadap tingkat keterlibatan dan waktu aktif belajar siswa di SMA 1 PASUNDAN Bandung.

Penelitian ini membawa implikasi penting bagi praktisi pendidikan dan para pengambil kebijakan untuk mempertimbangkan penggunaan metode pembelajaran yang inovatif dan menarik. Modifikasi permainan bola voli, sebagai contoh konkret, dapat diadopsi atau dimodifikasi lebih lanjut untuk memenuhi kebutuhan pembelajaran di berbagai konteks pendidikan. Sebagai upaya meningkatkan efektivitas pembelajaran, penelitian ini memberikan landasan empiris yang kuat untuk mengeksplorasi dan mengimplementasikan strategi pembelajaran yang responsif dan berorientasi pada partisipasi siswa.

## 5.2 Implikasi

Peneliti ini telah menunjukkan bahwa model pembelajaran sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai salah satunya yaitu memengaruhi jumlah waktu aktif belajar bermain voli siswa. Dengan demikian penerapan model pembelajaran haruslah di perhatikan oleh seorang guru untuk menghasilkan pembelajaran yang aktif, menyenangkan, efektif dan efisien khususnya pada cabang olahraga Voli.

## 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk guru harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan model pembelajaran yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga berperan dalam keberhasilan siswa khususnya meningkatkan jumlah waktu aktif belajar siswa.
2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan waktu aktif bermain voli serta mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak yang dalam hal ini adalah bermain voli.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain sehingga adanya pengaruh langsung dan tidak langsung dalam mempengaruhi suatu variabel.