

**PENGARUH PERMAINAN BOLA BEREKOR TERHADAP
HASIL LEMPAR TURBO PADA SISWA KELAS IV SD
NEGERI SEPANG**

SKRIPSI

**diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar**



**oleh
NITA ELLYANA
NIM. 1901586**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
KAMPUS UPI DI SERANG
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**PENGARUH PERMAINAN BOLA BEREKOR TERHADAP
HASIL LEMPAR TURBO PADA SISWA KELAS IV SD
NEGERI SEPANG**

oleh

Nita Ellyana

NIM. 1901586

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar

© Nita Ellyana

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.


HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh


Nama : Nita Ellyana
NIM : 1901586
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Bola Berekor Terhadap Hasil Lempar Turbo Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sepang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Serang.

DEWAN PENGUJI,

Penguji I : Dr. Andika Arisetyawan, M.Si tanda tangan.....
NIP.198103272005021003

Penguji II : Tatang Suratno, M.Pd. tanda tangan.....
NIP.197809162008011008

Penguji III : Farid Rizqi Maulana, M.Pd. tanda tangan.....
NIP.920230219980710101

Ditetapkan di : Serang

Tanggal : 29 Januari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

NITA ELLYANA
PENGARUH PERMAINAN BOLA BEREKOR TERHADAP HASIL LEMPAR
TURBO PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI SEPANG

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I,



Dr. H. Ajo Sutarjo, M.Pd.
NIP. 196201101988031003
Pembimbing II,



Fatihatusyidah, S.S, M.Pd.
NIPT. 920200819810701201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar,



Dr. Andika Arisetyawan, M.Si.
NIP. 198103272005021003

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Permainan Bola Berekor Terhadap Hasil Lempar Turbo Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sepang”. Dalam penyusunan skripsi ini, saya telah dibimbing dengan baik oleh para dosen pembimbing dan mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu sebagai bentuk rasa syukur, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Supriadi, M.Pd. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Serang.
2. Dr. Andika Arisetyawan, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Pendidikan Indonesia kampus Serang.
3. Dr. H. Ajo Sutarjo, M.Pd. selaku Pembimbing I, yang dengan tekun memberikan bimbingan ilmiah melalui berbagai pengarahan, *Sharing*, dan usul/saran yang cemerlang.
4. Fatihaturasyidah, M.Pd. selaku Pembimbing II, yang juga dengan tekun memberikan bimbingan ilmiah melalui berbagai pengarahan, *Sharing*, dan usul/saran yang diberikan.
5. Dua manusia paling ikhlas dan sabar di muka bumi, kedua orang tua Bapak Ahmad Ponijan, dan Ibu Mujiatun. Terimakasih untuk setiap tetes air mata dalam untaian doa-doa baik yang selalu dilangitkan dan setiap tetes keringat pada tiap peluh demi putri keduanya, untuk pengorbanan dan kasih yang tanpa pamrih. Tanpa mereka, tidak akan ada kemudahan yang diberikan olehnya.
6. Dua manusia paling sabar dan selalu memberi motivasi dan *support* kepada calon menantu yaitu, Bapak Sopian dan Ibu Poniti, terima kasih untuk selama ini sudah memberikan doa dan kelancaran segalanya.
7. Kakak saya tercinta, Juni Pratama; terima kasih telah menjadi kakak yang baik tanpa mengeluh, untuk memberi saran dalam kehidupan Nita, dan

selalu sabar dalam keadaan apapun.

8. Untuk calon suami yaitu, kakak Jefri Hendri Wirayuda, terima kasih untuk selama ini yang selalu memberikan motivasi, dan semangat tanpa putus asa, yang selalu menemaniku disaat Nita membutuhkan, dan terima kasih sudah bertahan sampai saat ini dengan Nita.
9. Keluarga Nita; Bibik Ponisah, Paman Prapto, dan semua keluargaku tersayang, terimakasih atas doa dan bantuannya saat ini, yang mau disusahkan dan selalu sabar dalam keadaan.
10. Kawan-kawan SMK Negeri 1 Menggala, terima kasih atas *support* dan doa-doa kalian selama ini untuk Nita.
11. Keluarga Resimen Mahasiswa; terima kasih yang selama ini selalu memberi saran dan masukan dalam kondisi apapun.
12. Bapak/Ibu Guru SD Negeri Sepang, terima kasih telah mengizinkan Nita penelitian disekolah, dan terimakasih atas doa dan dukungannya.
13. Kawan-kawan Kampus Mengajar SD Negeri Pabuaran.
14. Terima kasih semua manusia-manusia baik di muka bumi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Terimakasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan untuk menyempurnakan skripsi ini. Meskipun demikian penulis sadar betul, bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Sehingga penulis masih memerlukan saran serta kritik yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Serang, Januari 2024



Nita Ellyana
NIM. 1901586

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pendidikan Indonesia Kampus UPI di Serang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nita Ellyana
NIM : 1901586
Program Studi : S-1 Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pendidikan Indonesia Kampus UPI di Serang **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Permainan Bola Berekor Terhadap Hasil Lempar Turbo Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sepang"

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan **Bebas Hak Royalti Noneklusif** ini Universitas Pendidikan Indonesia Kampus UPI di Serang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Serang

Pada tanggal : Januari 2024

Yang Menyatakan,


Nita Ellyana

**SURAT PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN KEGIATAN PLAGIASI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh Permainan Bola Berekor Terhadap Hasil Lempar Turbo Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sepang" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saat ini.

Serang, Januari 2024



Nita Ellyana
NIM. 1901586

ABSTRAK

PENGARUH PERMAINAN BOLA BEREKOR TERHADAP HASIL LEMPAR TURBO PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI SEPANG

Nita Ellyana

Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Kampus

UPI di Serang,

Universitas Pendidikan Indonesia

Pada penelitian ini, rendahnya hasil lempar turbo masih belum maksimal, Penelitian bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh permainan bola berekor terhadap hasil lempar turbo pada siswa kelas IV SD Negeri Sepang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian yaitu *One Group Pretest-posttest Design*. Populasi pada penelitian ini siswa kelas IV SD Negeri Sepang berjumlah 33 siswa. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes terlakuan dengan instrumen penelitian menggunakan meteran, alat turbo, bola berekor dan lembar penilaian. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis menggunakan uji-t pada *pretest* dan *posttest* yang menghasilkan nilai signifikansi (2-tailed) yaitu 0,00 yang berarti bahwa nilai tersebut $0,00 < 0,05$ atau 0,00 lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan adanya peningkatan yang signifikan antara hasil *pretest* dan *posttest*. Dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest*. Nilai signifikansi yaitu 0,00 maka nilai sig $0,00 < 0,05$ opsi tersebut dapat didukung oleh statistik. Maka kesimpulannya H_a diterima dan H_0 ditolak, yang artinya hal ini menunjukkan bahwa bola berekor berpengaruh pada saat permainan lempar turbo.

Kata Kunci: Permainan Bola Berekor, Hasil Lempar Turbo

ABSTRACT

PENGARUH PERMAINAN BOLA BEREKOR TERHADAP HASIL LEMPAR TURBO PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI SEPANG

Nita Ellyana

Elementary School Teacher Education Study, Serang Campus,

University of Education Indonesia

In this study, the low results of throwing turbos were still not optimal. The research aimed to find out how the effect of playing tailball on the results of throwing turbos in class IV students of SD Negeri Sepang. This type of research is quantitative research, with a research design that is One Group Pretest-posttest Design. The population in this study was 33 students in class IV of SD Negeri Sepang. Data collection in this study used conducted tests with research instruments using a meter, turbo tool, tailed ball and scoring sheet. Based on the results of testing the hypothesis using the t-test on the pretest and posttest which produces a significant value (2-tailed), namely 0.00, which means that the value is $0.00 < 0.05$ or 0.00 is smaller than 0.05, it can be concluded that there is an increase significant difference between the pretest and posttest results. It can be concluded that there is no significant difference between pretest and posttest. The significance value is 0.00, the sig value is $0.00 < 0.05$, this option can be supported by statistics. So the conclusion is that H_a is accepted and H_0 is rejected, which means this shows that the tailed ball has an effect on the turbo throwing game.

Keywords: Ball Tailles, Turbo Trow Results

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIError! Bookmark not defined.	
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRAK</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

E. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR REFERENSI	1
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	49
Tabel 3.2 Instrumen Penilaian Jarak Lempar Turbo (SD Negeri Sepang)	54
Tabel 3.3 Klasifikasi Penilaian Jarak Lempar Turbo (SD Negeri Sepang) ...	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.1 Hasil Nilai <i>Pretest</i> Siswa Kelas IV SD Negeri Sepang	59
Tabel 4.2 Hasil Nilai <i>Posttest</i> Siswa Kelas IV SD Negeri Sepang	62
Tabel 4.3 Statitika Deskriptif	63
Tabel 4 4 Hasil Uji Normailtas <i>Shapiro-Wilk</i>	64
Tabel 4 5 Hasil Uji Hipotesis Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Media Bola Berekor.....	36
Gambar 2.2 Alat Turbo	39
Gambar 2.3 Cara Memegang Turbo	41
Gambar 2.4 Cara Melempar Turbo.....	42
Gambar 2.5 Cara Awalan Langkah Jingkat	42
Gambar 2.6 Tubuh Ketika Melempar dan lepasnya Turbo.....	43
Gambar 2.7 Cara Sikap Akhir Melempar Turbo	44
Gambar 3.1 Lapangan Olahraga Atletik	52
Gambar 3.2 Alat Turbo	52
Gambar 3.3 Alat Pluit	53
Gambar 3.4 Alat Meteran.....	53
Gambar 4.1 Kegiatan ketika siswa melakukan <i>pretest</i> 1 lempar turbo.....	57
Gambar 4.2 Kegiatan ketika siswa melakukan <i>pretest</i> 2 lempar turbo.....	57
Gambar 4.3 kegiatan ketika siswa diberi perlakuan <i>posttest</i> 1 bola berekor	60
Gambar 4.4 Kegiatan ketika siswa diberi perlakuan <i>posttest</i> 2 bola berekor	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian *Pretest* dan *Posttest*
- Lampiran 5 Lembar Riwayat Hidup

DAFTAR REFERENSI

- Ahlunnazar, A., Subagio, S., & Taufik, K. (2021). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Turbo Melalui Permainan Bola Berekor Pada Siswa Sekolah Dasar*. Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram, (hlm. 73-78).
- Hardianto, M.Pd. 2019. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Sekolah Dasar. Jakarta: Direktorat Pembinaan Guru Pendidikan Dasar, Kemendikbud.
- Berton Supardi Simamora, 2019. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SD/MI kelas IV. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud.
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas fisik olahraga untuk pertumbuhan dan perkembangan siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(1), (hlm.51-58).
- Dimiyati, D., Susanto, E., & Hendrifadly, H. (2023). Pengembangan Bahan Ajar Materi Lempar Lembing Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 5(02), 222-231.
- Ghozali, I. (2016). Aplikasi Analisis Multivariete dengan Program IBM SPSS 23. Edisi 8. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Haryono, J., Simanjuntak, V., & Supriatna, E. Meningkatkan Lempar Lembing melalui Modifikasi Bola Berekor di Sdn 08 Trans Merbang. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 5(5).
- Islami, F., & Siagian, E. A. B. (2023). Manfaat Permainan Olahraga Tradisional Terhadap Perkembangan Motorik Anak Sd 020 Muhammadiyah Kec. Kuok. *Community Education Engagement Journal*, 4(2), 10-16.
- Kardiyono. 2017. *Pengaruh latihan uphill terhadap hasil akselerasi 30 meter club atletik gelangah wangi demak*. Jurnal Ilmu Sosial-Humaniora, Vol.2, No.1, Januari – Juni 2017, hlm. 57.
- Khoerudin, H. (2015). Meningkatkan Hasil Belajar Kids Atletik Lempar Turbo melalui Modifikasi Permainan Bola Berekor bagi Siswa Kelas 5 SDN 1 Sukorejo Tahun Ajaran 2013/2014. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(3).
- Makbul, M. (2021). Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian.
- Marwan, M. P., Konadi, W., Kamaruddin, S. P., & Sufi, I. (2023). *Analisis Jalur dan Aplikasi SPSS Versi 25: Edisi Kedua*. Merdeka Kreasi Group.
- Muhajir. 2017. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta Timur: Yudistira.

- Novita, W., Safitri, A., Ananda, M. L., Ersyliasari, A., & Rosyada, A. (2023). Penerapan Teori Perkembangan Kognitif Oleh Jean Piaget Terhadap Kemampuan Memecahkan Masalah Siswa Sd/Mi. *Hypothesis: Multidisciplinary Journal Of Social Sciences*, 1(02 Juni), 122-134.
- Qasash, M., Syafruddin, M. A., Hamzah, A., Aksir, M. I., & Bachtiar, I. (2023). Pembelajaran Pendidikan Jasmani melalui Teori Koginitf. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1), 22-28.
- Rukaesih A Ucu dan Maolani. 2015. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Simamora, Berton Supriadi, Buku Guru Aktif Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas IV SD/MI/ Berton Supriadi Simamora. - Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud, 2019. berdasarkan Permendikbud RI Nomor 37 Tahun 2018.
- Heri, B., & Pratama, W. A. (2017). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. PT Remaja Rosdakarya. Doi: <https://scholar.google.com/>
- Setiawan, A., Yudiana, Y., Ugelta, S., Oktriani, S., Budi, D. R., & Listiandi, A. D. (2020). Hasil belajar pendidikan jasmani dan olahraga siswa sekolah dasar: pengaruh keterampilan motorik (tinggi) dan model pembelajaran (kooperatif). *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(2), 59-65.
- Sobarna, A., Triono, S. D., & Supratman, A. (2019). Hasil Keterampilan Lempar Lembing (Studi Eksperimen Menggunakan Alat Bantu Bola Berekor Pada Mahasiswa). *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(1), 1-7.
- Muhtar, T., & Lengkana, A. S. (2019). *Pendidikan jasmani dan olahraga adaptif*. UPI Sumedang Press.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.
- Sutisna, I. (2021). Teknik analisis data penelitian kuantitatif. *ARTIKEL*, 1(4610).
- Khoerudin, H. (2015). Meningkatkan Hasil Belajar Kids Atletik Lempar Turbo melalui Modifikasi Permainan Bola Berekor bagi Siswa Kelas 5 SDN 1 Sukorejo Tahun Ajaran 2013/2014. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(3).
- Sutisna, I. (2020). Statistika penelitian. *Universitas Negeri Gorontalo*, 1(1), 1-15.

- Sobarna, A., Triono, S. D., & Supratman, A. (2019). Hasil Keterampilan Lempar Lembing (Studi Eksperimen Menggunakan Alat Bantu Bola Berekor Pada Mahasiswa). *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(1), 1-7.
- Suliyanto, S. E., & MM, S. (2017). Metode penelitian kuantitatif.
- Wahyuni, S. (2017). *Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Dasar Lempar Turbo Berbasis Permainan Untuk Siswa Kelas V Sekolah Dasar* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Makbul, M. (2021). Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian.
- Supriyoko, A. (2017). Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Kids Atletik (Lempar Turbo). *Jurnal Ilmiah Spirit*, 17(1).
- Jamili, W. (2014). Penerapan Pendekatan Bermain Bola Ekor Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Turbo Pada Siswa Kelas V Sdn Kutowinangun 11 Kecamatan Tingkir Kota Salatiga Tahun Pelajaran 2012/2013. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 3(9).