

BAB V

SIMPULAN

Pada bab ini akan dibahas mengenai simpulan dari hasil penelitian ini yang telah dilakukan untuk menjawab rumusan masalah yang terdapat pada Bab I juga rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil uji hipotesis yang menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara *celebrity worship* dengan prokrastinasi akademik yang dimediasi *problematic internet* pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia penggemar K-Pop. Artinya, ketika mahasiswa memiliki perilaku *celebrity worship*, maka akan berhubungan juga dengan perilaku prokrastinasi akademik. Oleh karena itu, tingkat *celebrity worship* dapat mempengaruhi prokrastinasi akademik yang dimediasi oleh *problematic internet use*. Hal tersebut membuktikan hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Selain itu, temuan dalam penelitian ini juga menunjukkan adanya hubungan antara *problematic internet use* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia penggemar K-Pop. Artinya, ketika mahasiswa memiliki tingkat *problematic internet use* yang tinggi maka akan meningkat juga tingkat prokrastinasi akademiknya. Oleh karena itu, perilaku *problematic internet use* memengaruhi meningkatnya prokrastinasi akademik.

Hal tersebut dibuktikan dari hasil uji regresi antara *celebrity worship* dan prokrastinasi akademik yang memiliki hubungan sebesar 8%. *Celebrity worship* juga memiliki hubungan dengan *problematic internet use* sebesar 11,7%. *Problematic internet use* dengan prokrastinasi akademik juga memiliki hubungan sebesar 8,2%. Lalu *celebrity worship* memiliki hubungan dengan prokrastinasi akademik yang dimediasi *problematic internet use* sebesar 12,1%.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa memahami karakteristik *Celebrity worship*, *Problematic internet use* dan prokrastinasi akademik sehingga mahasiswa dapat

Audi Nurrahmawati, 2024

HUBUNGAN ANTARA CELEBRITY WORSHIP DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK YANG DIMEDIASI PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA PENGGEMAR K-POP.

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

mengambil langkah *preventif* dalam mencegah terjadinya prokrastinasi akademi yang disebabkan oleh perilaku *celebrity worship* dan *problematic internet use*. Mahasiswa juga diharapkan memiliki *control* diri yang baik terhadap segala hal bukan hanya terhadap variabel yang ada dalam penelitian ini saja yang berpotensi menjadi hambatan dalam mengerjakan tugas akademik.

5.2.2 BKPK (Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan Karir)

Sebagai dasar perancangan intervensi karena dalam penelitian ini ditemukan ada beberapa mahasiswa yang termasuk kedalam *celebrity worship* tingkat *borderline pathological*, *problematic internet use* dan prokrastinasi akademik tingkat tinggi, BKPK sebagai Lembaga profesional diharapkan dapat membantu mahasiswa yang termasuk dalam kategori tersebut.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian prokrastinasi akademik ini terhadap variabel psikologis lainnya supaya penelitian prokrastinasi akademik ini menjadi lebih beragam. Untuk peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat menggunakan sampel dengan jumlah responden yang lebih banyak dengan populasi yang cakupan wilayahnya lebih luas sehingga dapat digeneralisasi

[Type here]

