

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
KETERAMPILAN *SHORT PASSING STOPPING BOLA* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Disusun oleh :
Muhammad Anas Fawwaz Muharram
2003778

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

LEMBAR HAK CIPTA

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
KETERAMPILAN *SHORT PASSING STOPPING* BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

oleh

Muhammad Anas Fawwaz Muharram

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi
Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**Muhammad Anas Fawwaz Muharram
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2024**

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Muhammad Anas Fawwaz Muharram
2003778

PENGARUH VARIASI LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP KETERAMPILAN *SHORT PASSING STOPPING BOLA* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.
NIP. 197209131998022001

Pembimbing II



Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
NIP. 197810052009121003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. H. Mulyana, M.Pd.
NIP. 197108041998021001

PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Variasi Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan *Short Passing Stopping* Bola Dalam Permainan Sepakbola” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Bandung, Januari 2024
Penulis,

Muhammad Anas Fawwaz Muharram
NIM. 2003778

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala bahwasannya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd.) di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini terdapat judul yang diambil yaitu Pengaruh Variasi Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan *Short Passing Stopping* Bola dalam Permainan Sepakbola. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Shalallaahu Alaihi Wassalaam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi terdapat rintangan yang membutuhkan kesabaran, keyakinan, ketekunan, dan melawan rasa malas yang dihadapi. Manusia tetaplah manusia yang selalu membutuhkan manusia lain untuk mencapai kesuksesan, artinya terdapat do'a, dukungan, dorongan, bimbingan, masukan, arahan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini dan selama menyelesaikan studi. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca dan masyarakat yang bergelut di dunia olahraga khususnya cabang olahraga sepakbola. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan hidayahnya kepada kita semua.

Bandung, Januari 2024
Penulis,

Muhammad Anas Fawwaz Muharram
NIM. 2003778

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala kenikmatan, kemudahan, pertolongan, dan rahmat hidayahnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam tercurahlimpahkan kepada junjungan Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, sampai kepada kita selaku umatnya. Rasa syukur tiada henti penulis ucapkan karena dapat menyelesaikan Skripsi ini yang merupakan rangkaian yang harus diselesaikan dalam perkuliahan. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dan mendukung demi kelancaran dan selesainya penyusunan skripsi ini. Terima kasih kami ucapkan kepada:

1. Dr. H. Mulyana M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga,
2. Dr. Ucup Yusup, M.Kes., AIFO., selaku Dosen Pembimbing Akademik,
3. Prof. Dr. Berliana, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik/Dosen Wali sekaligus dosen pengampu mata kuliah Metode Penelitian dan Penelitian Terapan,
4. Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Dosen pengampu mata kuliah Metode Penelitian dan Penelitian Terapan,
5. Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi,
6. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd., selaku Dosen pengampu mata kuliah Kondidi Fisik dan Olahraga Permainan,
7. Dr. Moch Yamin Saputra, M.Pd., selaku Dosen pengampu mata kuliah Penelitian Terapan dan Olahraga Permainan,
8. Yudi Nurcahya, M.Pd., selaku Dosen pengampu mata kuliah Olahraga Permainan
9. Ivan Rivan Firdaus, S.Si., M.Pd., selaku Dosen pengampu mata kuliah Metode Penelitian dan Olahraga Permainan,
10. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia,
11. Staf Karyawan FPOK UPI,
12. Orang Tua Penulis, Bapak Cucu Endang S.Sn., M.Ak., dan Ibu Lanny Muliamah,
13. Hana Pertiwi S.Ak., sebagai kaka dari penulis,
14. Sahabat seperjuangan,
15. Rekan-rekan mahasiswa UPI, FPOK UPI, Departemen Keperawatan,
16. SSB Java One Top, jajaran manajemen dan para Pelatih SSB Java One Top,

17. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun telah menjadi bagian dan bersedia membantu penulis dalam menyukseskan penyusunan skripsi hingga selesai walaupun skripsi ini yang jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Semoga atas kebaikannya dan pertolongan semua dapat diberkahi dan dijadikan ladang pahala amal ibadah oleh Allah SWT.

ABSTRAK

PENGARUH VARIASI LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP KETERAMPILAN *SHORT PASSING STOPPING BOLA* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Pembimbing: 1. Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.

2. Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd.

Muhammad Anas Fawwaz Muharram

2003778

Penelitian ini membahas mengenai pengaruh variasi latihan *ball feeling* terhadap keterampilan *short passing stopping* bola dalam permainan sepakbola. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *ball feeling* terhadap *short passing stopping* dalam permainan sepakbola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif eksperimen dengan desain penelitian *pretest posttest control design*. Populasi yang digunakan adalah siswa SSB Java One Top Bandung yang berjumlah 322 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 siswa. Instrumen penelitian ini menggunakan sepak dan tahan bola. Teknik analisis data yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara variasi latihan *ball feeling* terhadap keterampilan *short passing stopping* bola dalam permainan sepakbola usia 10 tahun dengan nilai signifikansi 0.001 lebih kecil dari 0.05 (*Sig.* < 0.05).

Kata kunci: Sepakbola, *Ball feeling*, *Passing*, *Stopping*.

*) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2020.

ABSTRACT

THE EFFECT OF VARIATIONS OF *BALL FEELING EXERCISES* ON SKILLS *SHORT PASSING STOPPING THE BALL* IN THE GAME FOOTBALL

Supervisor: 1. Dr. Nida'ul Hidayah, M.Sc.

2. Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd.

Muhammad Anas Fawwaz Muharram

2003778

This research discusses the effect of variations in ball feeling training on short passing stopping ball skills in football games. The purpose of this research is to find out influence of exercise variations balls feeling for short passing stopping in the game of football. The method used in this research is a quantitative experimental method with a pretest posttest control design research design. The population used was SSB Java One Top Bandung students, totaling 322 students. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique with a total of 30 students taken. This research instrument uses passing stopping. The data analysis technique used is the Wilcoxon Test. The results of this study show that there is a significant influence between variations in ball feeling training on short passing stopping ball skills in soccer games aged 10 years with a significance value of 0.001 which is smaller than 0.05 (Sig. < 0.05).

Keywords: Football, Ball feeling, Passing, Stopping.

**) Students from the Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Sports Coaching Education, Indonesian Education University Class of 2020.*

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN ISI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Batasan Penelitian	5
1.6 Struktur Organisasi Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Sepakbola	6
2.1.1 <i>Dribling</i>	7
2.1.2 <i>Passing</i>	8
2.1.3 <i>Shooting</i>	10
2.1.4 <i>Heading</i>	10
2.2 <i>Short Passing</i>	11
2.3 <i>Stopping</i>	12
2.4 <i>Ball feeling</i>	13
2.5 Kerangka Berpikir	16
2.6 Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Metode Penelitian	20

3.2 Desain Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Instrumen Penelitian.....	23
3.5 Prosedur Penelitian	24
3.6 Alur Penelitian.....	24
3.7 Analisis Data	25
3.7.1 Uji Normalitas.....	25
3.7.2 Uji Homogenitas	25
3.7.3 Uji <i>Paired Sample T-test</i>	25
3.7.4 Uji <i>Independent Sample T-test</i>	26
3.7.5 Uji <i>Wilcoxon</i>	26
3.7.6 Uji <i>Mann Whitney</i>	27
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Temuan.....	28
4.1.1 Profil Responden.....	28
4.1.2 Deskripsi Data.....	29
4.1.3 Uji Normalitas.....	32
4.1.4 Uji Homogenitas	32
4.1.5 Uji <i>Wilcoxon</i>	33
4.1.6 Uji <i>Mann Whitney</i>	35
4.2 Pembahasan	36
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Implikasi.....	40
5.3 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	21
Tabel 3.2 Pengelompokan ABBA.....	22
Tabel 4.1 Profil Responden.....	28
Tabel 4.2 Deskripsi Data Kelompok Eksperimen.....	30
Tabel 4.3 Deskripsi Data Kelompok Kontrol	30
Tabel 4.4 <i>Descriptive Statistics</i>	31
Tabel 4.5 <i>Uji Normalitas Shapiro-Wilk</i>	32
Tabel 4.6 Uji Homogenitas	32
Tabel 4.7 Ranks Uji Wilcoxon.....	34
Tabel 4.8 <i>Test Statistic Uji Wilcoxon</i>	35
Tabel 4.9 <i>Uji Mann Whitney</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Dribbling</i>	8
Gambar 2.2 <i>Long Passing</i>	9
Gambar 2.3 <i>Short Passing</i>	9
Gambar 2.4 <i>Shooting</i>	10
Gambar 2.5 <i>Heading</i>	11
Gambar 2.6 <i>Stopping</i>	13
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian	21
Gambar 3.2 Instrumen Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan	46
Lampiran 2. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	91
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	96
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	97

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku:

- Abdoellah. 1981. *Olahraga untuk Perguruan Tinggi*. Yogyakarta: PT Sastra Hudaya.
- Coover, Wiel (1985). *Sepakbola (Program Pembinaan Pemain Ideal)*. Jakarta: PT. Gramedia
- Danurwindo., Putera, G., Sidik, B., & Prahara, J. L. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. High Performance Unit PSSI, Jakarta : Menara Mandiri.
- Djawad,1981.*Bermain Sepakbola*.Yogyakarta:Intam
- Faruq, Muhyi M.(2008). *Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Sepakbola*. Jakarta : Grasindo.
- Herwin. (2004). "*Keterampilan Sepakbola Dasar.*" Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Kurniawan, Feri. (2012). *Buku pintar olahraga mens sana in corpore sano*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Luxbacher, J. (1997). *Sepakbola*. PT RajaGrafindo.
- Luxbacher, J. (2012). *Sepakbola*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Luxbacher, Joseph A. 1998. *Sepakbola : langkah-langkah menuju sukses*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Mahmoud, Mowaffaq Asaad (2009). *Learning and basic skills in football*, Dar Degla, Jordan.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Olahraga Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Nurhasan. 2006. *Tes dan Pengukuran Keolahragan*. Bandung:Unifersitas Pendidikan Indonesia.
- Remmy Muchtar. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Rohim, Abdul (2008). *Bermain Sepakbola*. Semarang: CV Aneka Ilmu.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK.
- Salim, Agus. 2007. *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung: Alfabeta
- Soewarno. (2001). *Gerak Dasar dan Teknik Dasar Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Sucipto. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Sugiono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukatamsi. (1998). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Solo: Tiga Serangkai.

Sumber Jurnal:

- Abdurrochim, M. 2019. *Pengaruh Latihan Juggling Punggung Kaki Terhadap Kemampuan Passing Menggunakan Punggung Kaki Permainan Sepakbola Pada Ekstrakurikuler Sma Negeri 5 Samarinda Tahun 2019*.
- Andrianto, Rhobi J. 2015. *Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Ball Feeling Sepakbola Menggunakan Media Pembelajaran Audio Visual Pada Siswa Usia 11 Tahun Sekolah Sepakbola Sanggar Kegiatan Belajar (Ssb Skb) Gudo Kabupaten Jombang*. Vol. 3 (4).
- Ansori, Zainul., Subagio., Akhmad, Noor. 2021. *Pengaruh Latihan Ball Feeling Dan Agility Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan SepakBola*. Vol 2 (1).
- Artanayasa, I. W. (2014). *Pengaruh Pelatihan Juggling Terhadap Kelincahan Dribbling Bola Dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa Jurusan Penjasokesrek Fok Undiksha*. Jurnal Penjakora, 1(1).
- Bella, R., Lomboan, E. B., & Sumaraw, F. (2021). *Pengaruh Gaya Mengajar Timbal Balik Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Dalam Permainan Sepakbola*. Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga, 2(2).
- Erianto, B., Witarsyah, W., Irawan, R., & Soniawan, V. (2022). *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola*. Sport-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga, 3(1), 21-30.
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (n.d.). *TINGKAT KEBUGARAN JASMANI MAHASISWA OLAHARAGA SELAMA NEW NORMAL PANDEMI COVID-19*. Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education, 8(2), 53–62.
- Fauzi, F. 2022. *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Futsal Siswa Ekstrakurikuler Sman 19 Kabupaten Tangerang*. Vol 5 (2).
- Febrian, R A., Bakti, A P. 2021. *Latihan Ball Feeling Dan Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pemain Sepakbola*. Vol 9 (3).
- Ferdiansyah, M. (2021). *Survei Kemampuan Teknik Kontrol Bola Pada Permainan Sepakbola Ssb Syekh Yusuf Kabupaten Gowa* (Doctoral

Dissertation, Universitas Negeri Makassar).

- Hadjab, I. (2019). *The Impact Of The Mini-Games Exercises During A Training Programme In Developing The Skills Of Passing, Receiving And Controlling The Ball For Football Players Under 17 Years*.
- Herwansyah, F., Sugiharto W., 2020. *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Dribbling Siswa Smp Negeri 12 Lubuk Linggau*.
- Ibrahim, 2013. *Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Dalam Permainan SepakBola Pada Club Boca Jonior Sausu*. Vol 1 (5).
- Joko Setiawan, M., Tarigan, H., Suranto, 2017. *Pengaruh Latihan Ball Feeling Dan Agility Terhadap Keterampilan Menggiring Bola*.
- Kumbara, H. (2018). *Perbedaan Variasi Latihan Juggling Dan Rasio Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Hasil Kontrol Bola Dari Tendangan Jarak Jauh SepakBola*. Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan), 1(1).
- Kurnia, D., Risyanto, A., Budi Rosman, D. 2018. *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Keterampilan Dribbling Pada Pemain Bola Di Ssb Perseba Bongas Ku 9-11 Tahun*. Vol. 4 (2).
- Kurniawan, D. (2022). *The Process Of Learning Fundamental Football Techniques: A Study Of Kicking And Ball Stopping*. *Etdc: Indonesian Journal Of Research And Educational Review*, 1(3).
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). *MODEL LATIHAN DRIBLING SEPAKBOLA UNTUK PEMULA USIA SMA*. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*, 1(2).
- Mubarok, M. Z. (2020). *Validitas Dan Reliabilitas Tes Keterampilan Passing Dan Stop Passing Dalam Permainan Sepakbola*. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(1), 38-45.
- Nandi, A., & Hariansyah, S. (2022). *Analisis Model Latihan Mengontrol Dan Passing Bola Dengan Menggunakan Sistem Game Penuh Melalui Peragaan Kun Pada Atlet Sbb Panga Junior Fc Aceh Jaya*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 3(2).
- Nugroho, Y. D., & Yulianto, H. (2019). *Pengaruh Latihan Juggling Bola Menggunakan Kepala Terhadap Keterampilan Heading Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Sma Negeri 1 Imogiri*. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 8(5). *Olahraga-S1*, 8(8).
- Pebrima, D., Suhdy, M., Remora, H. 2021. *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Atlet Sekolah Sepakbola (Ssb)*. Vol

1 (2). *Players*. *Pend. Kepeleatihan Olahraga-S1*, 8(6).

Pujianto, D., Sutisyana, A., Arwin, A., & Nopiyanto, Y. E. (2020). *Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Berbasis Sasaran Teman*. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1).

Pujianto, D., Sutisyana, A., Arwin, A., & Nopiyanto, Y. E. (2020). *Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Berbasis Sasaran Teman*. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1).

Rachman, M. A., Raibowo, S., & Prabowo, A. (2022). *Perbandingan Latihan Power Otot Tungkai Dan Latihan Ball Feeling Terhadap Tingkat Akurasi Passing Sepakbola Di Ssb Kota Bengkulu*. *Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1).

Ramadhan, P. G. (2019). *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Peningkatan Keterampilan Teknik Menggiring Bola Pemain Ssb Baturetno Kelompok Umur 10 Tahun*. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 8(4).

Ramdani W., Asriansyah. 2018. *Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smk Bukit Asam Tanjung Enim*. 1 (1).

Ridlo, A. F., & Saifulloh, I. (2018). *Pengaruh Metode Latihan Small Sided Game Terhadap Kemampuan Passing-Stopping Permainan Sepakbola Siswa Ssb Beringin Pratama*. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 116-121.

Septianingrum, Kartika., Hs Nurfatoni, Muhammad., Prasetyo, Tio Priyo Adhi. 2022. *Pengaruh Latihan Ball Feelling Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepakbola*. Vol 3 (2)

Sompi, F., Rumondor, D. J., & Supit, F. R. (2021). *Dampak Model Demonstrasi Kemampu Mengontrol Bola Permainan SepakBola Mahasiswa Pendidikan Kepeleatihan Fik Unima*. *Jurnal Olympus*, 2(02), 36-39.

Susilawai, I., & Esser, B. R. N. (2020). *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Ssb Integral Mataram*. *Journal Sport Science, Health And Tourism Of Mandalika (Jontak)* E-Issn 2722-3116, 1(2 (Novembe), 118-125.

Syah, H., & Wardani, I. K. (2020). *Pengaruh Latihan Ball Feeling Dan Agility Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan SepakBola*. *Journal Sport Science, Health And Tourism Of Mandalika (Jontak)* E-Issn 2722-3116, 1(2 (Novembe), 95-101.

Umam, Miftahul. 2017. *Pengaruh Latihan Kombinasi Plyometric "Side Jump" Dan Juggling Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Long Pass Siswa Ssb Baturetno Usia 15 Tahun*.

- Umur, A., & Mulyani, S. E. (2023). *Pengaruh Latihan Diamond Dengan Interval 1:1 Terhadap Kemampuan Passing Dalam Permainan SepakBola*. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika (Jontak)*, 4(1), 15-18.
- Utari, R. D., & Fitri, R. (2021). *Pengaruh Permainan Ball Mastery terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini*. *Jurnal PAUD Teratai*, Vol 10 (1).
- Vinando, M., Insanisatyo, B., & Sutisyana, A. (2017). *Analisis Kemampuan Short Pass Permainan Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Curup Utara*. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 28-34.
- Wibisono, H., & Irianto, S. (2019). *Pengaruh Latihan Speed, Agility Dan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Akademi Putri Binangun Ku 17 Tahun Di Kulon Progo The Effect Of Speed, Agility And Ball Feeling Exercise On The Ability Of Dribbling Of Akademi Putri Binangun Ku Kulon Progo 17 Years Old*.

Sumber Lain:

- Adrian, R. (2023). *PENGARUH METODE LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DAN DRIBBLING DALAM SEPAKBOLA WANITA AKADEMI PERSIB USIA 15-16 TAHUN* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Cunningham, M. (2020). *Execises For Total Ball Control*. Nottingham, United Kingdom.
- Douglas, P. (2022). *Juggling Help in Soccer*.
- Erviyanto, E., & Irianto, S. (2019). *Pengaruh Latihan Ball Feeling Training Dan Zig-Zag Acceleration Training Terhadap Peningkatan Dribbling Skill The Influence Of Ball Feeling Training And Zig Zag Acceleration Training To The Improvement Of Dribbling Skill*. *Pend. Kepeleatihan*
- Fadli, Rizal. (2023). *Manfaat Juggling*. Sumatra Utara.
- Montefusco, M. (2022). *Juggle a Soccer Ball*. Naperville, Illinois, United States.
- Rabbani, M. F. (2022). *PENGARUH BENTUK-BENTUK LATIHAN TERHADAP KETERAMPILAN SHORT PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA (Studi eksperimen pada anggota SSB Kuda Kuningan usia 14-15 tahun)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Rifai, S. E. (2020). *Analisis Kemampuan Menggiring Bola Dan Juggling Pada Siswa Sekolah Sepakbola*. Syekh Yusuf (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Wiratmana, I. N. (2015). *Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Passing Dan Dribbling Melalui Pelatihan Ball Mastery* (Doctoral Dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).