

Rancangan Kurikulum Cabang Olahraga Basket Putri

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Kependidikan Olahraga*



oleh:
Abyan Hazemi Id'ham Fahmi
2006220

**DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDOENSIA
2024**

RANCANGAN KURIKULUM CABANG OLAHRAGA BASKET PUTRI

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Abyan Hazemi Id'ham Fahmi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pada Program Fakultas Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Abyan Hazemi Id'ham Fahmi

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2024

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

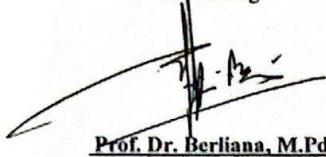
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

**ABYAN HAZEMI ID'HAM FAHMI
RANCANGAN KURIKULUM CABANG OLAHRAGA BASKET PUTRI**

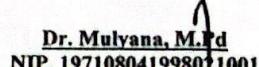
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



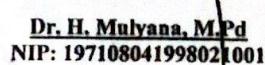
Prof. Dr. Berliana, M.Pd
NIP. 196205131986022001

Pembimbing II



Dr. Mulyana, M.Pd
NIP. 197108041998021001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Dr. H. Mulyana, M.Pd
NIP: 197108041998021001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**RANCANGAN KURIKULUM CABANG OLAHRAGA BASKET PUTRI**" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri.

Saya tidak melakukan menjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung,2024

Yang menyatakan

Abyan Hazemi Id'ham F

UCAPAN TERIMA KASIH

Asslamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbilalamin, puji serta syukur atas karunia, kesempatan, kesehatan, kemampuan, dan kesabaran yang telah Allah ﷺ berikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Rancangan Kurikulum Cabang Olahraga Basket Putri”. Sholawat Serta Salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada suri tauladan kita, Nabi Muhammad ﷺ.

Pada proses penyusunan skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulusnya kepada:

1. Allah ﷺ yang maha besar dan yang maha memiliki segala isi di dunia ini. Sehingga karena izinya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Prof. Dr. Berliana, M.Pd, selaku pembimbing I skripsi dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, dorongan, dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini
3. Bapak Dr. Mulyana, M.Pd, selaku pembimbing II skripsi dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, dorongan, dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini
4. Seluruh staf dosen Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan pengetahuan dan keterampilan selama perkuliahan sehingga dapat menambah wawasan penulis.
5. Ibu melsa selaku staf program studi pendidikan kepelatihan olahraga yang telah memberikan bantuan, petunjuk serta saran atas kelancaran administrasinya.
6. Bapak Verlanta, M.Pd selaku pelatih putri Garuda Bandung, tempat peneliti memperoleh data penelitian yang telah memberikan waktu dan kesempatanya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Para atlet putri club Garuda Bandung yang telah bersedia dan memberikan waktu serta kesempatan peneliti untuk ikut serta dalam kegiatan latihan.

8. Keluarga besar pendidikan kepelatihan olahraga 2020 yang saya cintai, selalu memberikan motivasi satu sama lain
9. Orang tua tercinta, yang selalu mendoakan saya dimanapun berada dalam keadaan apapun dan selalu memberikan rasa kasih sayang.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

Penulis menyadari sebagai manusia tidak bisa luput dari kesalahan dan kekhilafan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang dapat membuat karya ini menjadi lebih baik lagi. Semoga apa yang didapat selama penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sebagai suatu pelajaran hidup yang berharga maupun bagi pihak lain yang dapat meneladannya.

Bandung, 2024

Penulis

Abyan Hazemi Id'ham F

ABSTRAK

Rancangan Kurikulum Cabang Olahraga Basket Putri

ABYAN HAZEMI ID'HAM FAHMI
NIM. 2006220

Skripsi dengan judul “Rancangan Kurikulum Cabang Olahraga Basket Putri” merupakan penelitian R&D (*Research and Development*) mengembangkan sebuah kurikulum latihan pada cabang olahraga basket putri di seluruh club bola basket kota bandung. Penelitian ini bertujuan untuk meracang sebuah kurikulum yang dijadikan sebagai pedoman program latihan bagi para pelatih. Alasan kenapa penelitian ini dibuat karena beberapa club yang memiliki tujuan prestasi masih belum ada pedoman yang jelas mengenai program latihan yang dibuat, sehingga terciptalah kurikulum ini sebagai acuan program latihan pada cabang olahraga basket putri. Metode penelitian ini adalah *Reseacrh and Development (R&D)*. Pada tahap awal peneliti melakukan mencari potensi dan masalah yang ada di bola basket, setelah itu peneliti pengumpulkan beberapa data dan informasi, kemudian dari informasi tersebut dibuat sebuah desain produk awal yang diambil dari beberapa sumber yang ada, kemudian melakukan validasi desain kepada ahli apakah cocok atau tidak. Lalu desain kurikulum tersebut diujicobakan kepada sample yang kemudian di revisi oleh pelatih dan pembimbing mengenai apa yang ingin di tambahkan kemudian di kurangkan. Setelah itu melakukan uji coba produk kedua setelah melakukan revisi produk pertama. Sama seperti uji coba produk pertama, diujicoba kedua ini peneliti melakukan revisi yang sama kepada ahlinya. Dan yang terakhir rancangan kurikulum ini menghasilkan produk siap pakai berupa : 1)Koordinasi Training, 2) Kemampuan Adaptabilitas Latihan, dan 3) Performa LatihanKompetisi.

Kata Kunci: Rancangan Kurikulum, Bola Basket, Pembinaan Usia Muda

ABSTRACT

Curriculum Design for Women's Basketball

**ABYAN HAZEMI ID'HAM FAHMI
NIM. 2006220**

The thesis with the title "Curriculum Design for Women's Basketball" is R&D (Research and Development) research to develop a training curriculum for women's basketball in all basketball clubs in the city of Bandung. This research aims to design a curriculum that can be used as a training program guide for trainers. The reason why this research was created is because several clubs that have achievement goals still do not have clear guidelines regarding the training programs they create, so this curriculum was created as a reference for training programs in the sport of women's basketball. This research method is Research and Development (R&D). In the initial stage the researcher looked for the potential and problems that exist in basketball, after that the researcher collected some data and information, then from this information created an initial product design taken from several existing sources, then validated the design with experts whether it was suitable or not. No. Then the curriculum design is tested on samples which are then revised by trainers and supervisors regarding what they want to add and then subtract. After that, carry out a second product trial after revising the first product. Just like the first product trial, in this second trial the researchers carried out the same revisions to the experts. And finally, this curriculum design produces ready-to-use products in the form of: 1) Coordination Training, 2) Adaptability Training, and 3) Competition Performance Training.

Kata Kunci : Curriculum Design, Basketball, Youth Development

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Masalah	4
1.4 Manfaat Teoritis dan Praktis.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 Olahraga Permaianan Bola basket.....	6
2.2.1 Coordination Training.....	6
2.3 Skill Adaptability Training	10
2.3.1 Perfomance Competition Training	11
2.2 Pertumbuhan dan Pengembangan Motorik	8
2.3 Olahraga Dalam Perepektif Wanita	9
2.4 Pengertian Kurikulum.....	10
2.5 Landasan Pengembangan Kurikulum	10
2.6 Model Pengembangan Kurikulum	12
2.7 Urgensi pengembangan Kurikulum	13
2.8 Kurikulum Latihan.....	12
2.8.1 Pengembangan Kurikulum Latihan.....	13
2.8.2 Latihan Fundamental	14

2.9 Kerangka Berfikir.....	15
BAB III Metode Penelitian.....	15
3.1 Metode Penelitian	15
3.2 Desain Penelitian	15
3.2.1 Potensi dan Masalah	16
3.2.2 Pengumpulan Data.....	23
3.2.3 Desain Produk.....	17
3.2.4 Validasi desain.....	18
3.2.5 Uji Coba Produk 1	19
3.2.6 Revisi Produk 1.....	20
3.2.7 Uji Coba Pemakaian	20
3.2.8 Revisi Produk 2.....	20
3.2.9 Produk Siap Pakai.....	20
3.3 Populasi dan Sample.....	21
3.3.1 Populasi	21
3.3.2 Sample	21
3.4 Instrument Data	22
3.5 Analisis Data.....	23
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.6.1 Uji validitas.....	25
3.6.2 Uji Realibilitas.....	25
3.7 Alur Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.2 Pembahasan Rancangan Kurikulum	26
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.	48
5.1 Simpulan.....	48
5.2 Implikasi	48
5.3 Rekomendasi	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

Daftar Pustaka

- Abrar, I. I., & Fitroni, H. (n.d.). *Pembinaan Cabang Olahraga Bola Basket Pada Usia Dibawah 20 Tahun Di Jawa Timur*.
- Arede, J., Esteves, P., Ferreira, A. P., Sampaio, J., & Leite, N. (2019). Jump higher, run faster: effects of diversified sport participation on talent identification and selection in youth basketball. *Journal of Sports Sciences*, 37(19), 2220–2227. <https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1626114>
- Aris, T. M., & Mu’arifuddin, A. (2020). Analysis Of Needs For Development Of Basketball Curriculum Age Group 9-12 Years. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 109–116. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v4i1.1127>
- Barnett, L. M., Stodden, D., Cohen, K. E., Smith, J. J., Lubans, D. R., Lenoir, M., Iivonen, S., Miller, A. D., Laukkanen, A., Dudley, D., Lander, N. J., Brown, H., & Morgan, P. J. (2016). Fundamental movement skills: An important focus. *Journal of Teaching in Physical Education*, 35(3), 219–225. <https://doi.org/10.1123/jtpe.2014-0209>
- Berliana, B., Hamzah, A., & Simbolon, M. (2021). Gender Issue in Masculine Sports in Indonesia: A Case Study. *Annals of Applied Sport Science*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.29252/aassjournal.941>
- Berliana (2011), Wanita dan Olahraga Prestasi
- Branquinho, D., Ferraz, R., Marinho, D. A., Neiva, H. P., Teixeira, J. E., Forte, P., Marques, M. C., & Branquinho, L. (2022). The Development of Basketball Players: Current Perspectives and Future Directions. In *Open Science Journal* (Vol. 7, Issue 3).
- Camiré, M., Trudel, P., & Forneris, T. (2014). Examining how model youth sport coaches learn to facilitate positive youth development. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 19(1), 1–17. <https://doi.org/10.1080/17408989.2012.726975>
- Cañadas Alonso, M., Ibáñez, S. J., & Leite, N. (2015). A novice coach’s planning of the technical and tactical content of youth basketball training: A case study. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15(2), 572–587. <https://doi.org/10.1080/24748668.2015.11868815>
- Cañadas, M., Gómez, M. Á., García-Rubio, J., & Ibáñez, S. J. (2018). Analysis of Training Plans in Basketball: Gender and Formation Stage Differences. *Journal of Human Kinetics*, 62(1), 123–134. <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0164>
- Candra, O., Prasetyo, T., Islam Riau, U., & Author, C. (2023). Basketball Games and Early Childhood Motoric Development: Systematic Literature Review. In *International Journal Of Humanities Education And Social Sciences* (Vol. 2, Issue 6)

<https://ijhess.com/index.php/ijhess/>

Dusanov, U. S. (2022). CHARACTERISTICS OF BASKETBALL TEACHING METHODS. *Academic Research in Educational Sciences*, 3, 12. <https://doi.org/10.24412/2181-1385-2022-4-1076-1079>

Eccles, J. S., Barber, B. L., Stone, M., Hunt, J., Midgley, C., Wigfield, A., Reuman, D., Feldlaufer, H., Mac Iver, D., Jacobs, J., Flanagan, C., Buchanan, C. M., Fuligni, A., Josefowicz, D., Frome, P., Colarossi, L., Arbreton, A., Meschke, L., Updegraff, K., ... Lee, S.-A. (2003). Extracurricular Activities and Adolescent Development. In *Journal of Social Issues* (Vol. 59, Issue 4).

Folle, A., Ramos, V., & Do Nascimento, J. V. (2015a). Atributos pessoais de atletas de basquetebol feminino em formação. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 17(6), 673–682. <https://doi.org/10.5007/1980-0037.2015v17n6p672>

Folle, A., Ramos, V., & Do Nascimento, J. V. (2015b). Atributos pessoais de atletas de basquetebol feminino em formação. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 17(6), 673–682. <https://doi.org/10.5007/1980-0037.2015v17n6p672>

Granacher, U., Puta, C., Gabriel, H. H. W., Behm, D. G., & Arampatzis, A. (2018). Editorial: Neuromuscular training and adaptations in youth athletes. In *Frontiers in Physiology* (Vol. 9, Issue SEP). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.01264>

Guimarães, E., Baxter-Jones, A. D. G., Williams, A. M., Tavares, F., Janeira, M. A., & Maia, J. (2021). The role of growth, maturation and sporting environment on the development of performance and technical and tactical skills in youth basketball players: The INEX study. *Journal of Sports Sciences*, 39(9), 979–991. <https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1853334>

Haïdara, Y., Okilanda, A., Dewintha, R., & Suryadi, D. (2023). Original Reserach Analysis of students' basic basketball skills: A comparative study of male and female students. *Tanjungpura Journal of Coaching Research*, 2023(1), 1–8. <https://doi.org/10.26418/tajor.v1i1.63796>

Jayachitra, M., & Joicsy, S. (2023). Effects of specific skill practices on selected skill performance variables of adolescent female basketball players. ~ 311 ~ *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 10(2). www.kheljournal.com

Koh, K. T., Mallett, C. J., & Wang, C. K. J. (2011). Developmental pathways of Singapore's high-performance basketball coaches. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 9(4), 338–353. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2011.623466>

Lenggono Sakti, G., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P., & Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial dan Keolahragaan, F. (2021). Manajemen Pembinaan Olahraga Bola

- Basket Di Kobapata (Klub Bola Basket Pamotan) Kabupaten Rembang 2020. In *Seminar Nasional Ke-Indonesiaan*.
- Li, H. C., & Shen, S. F. (2022). The Reform of Basketball Curriculum Model for Students' Physical Development under the National Fitness Environment. *Journal of Environmental and Public Health*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/2869323>
- Lindsay, R. S., Larkin, P., Kittel, A., & Spittle, M. (2023). Mental imagery training programs for developing sport-specific motor skills: a systematic review and meta-analysis. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 28(4), 444–465. <https://doi.org/10.1080/17408989.2021.1991297>
- Liu, J. (2021). Reform and Practice of Basketball Curriculum Under the Background of Physical Education Professional Certification. *Learning & Education*, 10(3), 180. <https://doi.org/10.18282/l-e.v10i3.2441>
- Magill, R., & Anderson, D. I. (n.d.). *Motor learning and control : concepts and applications*. *Model-Model Pengembangan Kurikulum*. (n.d.).
- Moon, J. (2022). Connecting sport coaching, physical education, and motor learning to enhance pedagogical practices. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(1), 3–12. <https://doi.org/10.7752/jpes.2022.01001>
- Ndeot, F. (n.d.). *PENTINGNYA PENGEMBANGAN KURIKULUM DI PAUD*.
- Otte, F. W., Millar, S.-K., & Klatt, S. (2019). Skill Training Periodization in “Specialist” Sports Coaching—An Introduction of the “PoST” Framework for Skill Development. *Frontiers in Sports and Active Living*, 1. <https://doi.org/10.3389/fspor.2019.00061>
- Pfister, G. (2010). Women in sport-gender relations and future perspectives. *Sport in Society*, 13(2), 234–248. <https://doi.org/10.1080/17430430903522954>
- Risjanna, M. R., Rismayadi, A., Mulyana, D., Kusumah, W., Nurcahya, Y., & Bakhri, R. S. (2022). Analysis of Technical Abilities And Physical Condition for Women's Basketball Athletes of Bandung. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 7(3), 672–682. <https://doi.org/10.33222/juara.v7i3.2392>
- Rismayadi, A., Purnamasari, I., Novan, N. A., Firdaus, I. R., & Novian, G. (2023). Differences in physical conditions for each playing position in basketball athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(4), 844–849. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.04107>
- Rocchi, M., & Couture, A. L. (2018). Recreational and developmental youth coach learning. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 23(3), 267–279. <https://doi.org/10.1080/17408989.2017.1406464>

- Rosalina Lou Liat Jurusan Desain Komunikasi Visual, S., & Seni dan Desain Universitas Kristen Petra, F. (n.d.). *Perancangan Buku Pedoman Olahraga Basket untuk Anak Usia 6-14 Tahun*.
- S, A., & Soenyoto, T. (2020). Sport Specific Class Analysis And Urgency. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 3(2), 192–200. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v3i2.790>
- Samodra, Y. T. J., Suryadi, D., Wati, I. D. P., Supriatna, E., Santika, I. G. P. N. A., Suganda, M. A., & Dewi, P. C. P. (2023). Analysis of gross motoric analysis of elementary school students: A comparative study of students in hill and coastal areas. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 27(2), 139–145. <https://doi.org/10.15561/26649837.2023.0206>
- Saury, J., & Durand, M. (1998). Practical knowledge in expert coaches: On-site study of coaching in sailing. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 69(3), 254–266. <https://doi.org/10.1080/02701367.1998.10607692>
- Silva, E. J. Da, Evans, M. B., Lefebvre, J. S., Allan, V., Côté, J., & Palmeira, A. (2020). A systematic review of intrapersonal coach development programs: Examining the development and evaluation of programs to elicit coach reflection. In *International Journal of Sports Science and Coaching* (Vol. 15, Issues 5–6, pp. 818–837). SAGE Publications Inc. <https://doi.org/10.1177/1747954120943508>
- Soares, A. L. A., Leonardi, T. J., Silva, J., Nascimento, J. V., Paes, R. R., Gonçalves, C. E., & Carvalho, H. M. (2020). Performance, motivation, and enjoyment in young female basketball players: An interdisciplinary approach. *Journal of Sports Sciences*, 38(8), 873–885. <https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1736247>
- SRI SUMARNI - MODEL FINAL HKI_2019.* (n.d.).
- Sukirman, D., Pd Ali Nugraha, S., & Pd, S. (n.d.). *Modul Hakikat Kurikulum*.
- Tadesse, T. (2019). Curriculum Development and Review in Sports Academy Setting: Proposing Models and Methodologies. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 7–18. <https://doi.org/10.26524/ijpefs1932>
- Utama1, P. P., Arifin2, Z., & Prastyaningtyas3, E. W. (2022). Analisis Manajemen Pelatihan dalam Meningkatkan Kualitas Sekolah Basket AF di Kediri. *Jurnal Internasional Kesehatan, Ekonomi, Dan Ilmu Sosial (IJHESS)*, 4. www.onlinedoctranslator.com
- WANITAOLAHRAGA DAN GLOBALISASI.* (n.d.).
- Warner, M., Robinson, J., Heal, B., Lloyd, J., O'connell, P., & Rose, L. (2020). *A comprehensive sport for development strategy using collaborative partnerships to facilitate employment among youth facing barriers* *Journal of Sport for Development From the Field* (Vol. 8, Issue 15). www.jsfd.org

Wibowo, K., Hidayatullah, Mf., & Keolahragaan, I. (n.d.). *EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BOLA BASKET DI KABUPATEN MAGETAN*.

Xiao, Y. (2020). Development Strategies of Scientific Training of Basketball. *Insight - Sports Science*, 2(2). <https://doi.org/10.18282/iss.v2i2.382>