

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang persepsi orang tua terhadap aktivitas bermain pada anak usia dini, ada tiga hal yang dapat disimpulkan antara lain sebagai berikut:

1. Pemahaman Orang Tua terhadap Aktivitas Bermain Anak Usia Dini

Secara umum pemahaman orang tua sudah cukup baik, hal ini dilihat dari tingkat kesadaran orang tua terhadap urgensi pentingnya bermain. Orang tua menyadari bahwa dengan bermain aspek-aspek perkembangan anak dapat berkembang secara optimal. Adapun pemahaman orang tua menunjukkan bahwa lingkungan, kesehatan, jenis kelamin, lingkungan, status sosial ekonomi, dan peralatan bermain merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi bermain. Di samping itu, jenis bermain eksploratif, bermain pura-pura, bermain spontan, bermain konstruktif, permainan tradisional, dan permainan modern merupakan jenis kegiatan bermain yang dipahami orang tua.

2. Peran Orang Tua Terhadap Aktivitas Bermain Anak Usia Dini

Berdasarkan hasil penelitian, peran orangtua dalam bermain anak sudah cukup baik. Hal ini dapat dilihat dari berbagai peran yang dilakukan orang tua dalam aktivitas bermain anak. Untuk menciptakan kondisi bermain yang aman, nyaman, menyenangkan, serta bermanfaat maka sebagian besar hal yang berkaitan dengan bermain dipengaruhi oleh orang tua. Adapun peran-peran orang tua yang dilakukan dalam aktivitas bermain yaitu orang tua berperan sebagai *space manager*, *material manager*, *time manager*, fasilitator, teman bermain, tutor bermain, dan sebagai observer.

3. Tantangan yang Dialami Orang Tua dalam Bermain Anak

Tantangan yang dihadapi orang tua dalam bermain anak saat ini adalah munculnya dilema yang terjadi ketika orang tua harus bekerja untuk

memenuhi kebutuhan keluarga yang menjadikan berkurangnya waktu bersama anak. Timbulnya perasaan bersalah pada anak dan khawatir akan hilangnya peran sebagai orang tua merupakan kekhawatiran yang dirasakan orang tua. Selain sebagai orang tua bekerja, teknologi masa kini juga merupakan tantangan yang cukup besar bagi orang tua. Adanya batasan yang diberikan orang tua mengenai teknologi dilakukan untuk mengurangi pengaruh negatif yang diberikan teknologi. Meski orang tua memandang bahwa teknologi memiliki pengaruh negatif, namun tidak dapat dipungkiri bahwa teknologi juga memiliki manfaat bagi anak, dimana teknologi dapat dijadikan sebagai salah satu sarana belajar bagi anak.

B. Rekomendasi

Mengacu pada hasil penelitian, Peneliti akan mengemukakan beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat dijadikan masukan bagi pihak-pihak yang terkait dengan anak usia dini. Adapun rekomendasi tersebut antara lain ditujukan bagi:

1. Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat meningkatkan perannya terhadap aktivitas bermain anak dan lebih terbuka terhadap tantangan yang dialami orang tua terkait dengan kegiatan bermain. Di samping itu, orang tua juga hendaknya lebih bijaksana dalam menentukan permainan bagi anak baik permainan yang bersifat modern maupun tradisional, khususnya dalam menyikapi perkembangan teknologi yang berkembang.

2. Sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat lebih mengembangkan pendekatan bermain sebagai kegiatan pembelajaran utama dalam mengembangkan seluruh aspek perkembangan anak usia dini.

3. Penelitian Berikutnya

Penelitian ini masih dalam ruang lingkup yang terbatas, sehingga masih banyak aspek lain yang belum terungkap. Beberapa rekomendasi yang dapat dilakukan untuk penelitian selanjutnya antara lain menambah variasi teknik

pengumpulan data misalnya penambahan teknik observasi dan studi dokumentasi; Menambah jumlah pelaksanaan wawancara, dalam hal ini pelaksanaan wawancara sebaiknya dilakukan lebih dari tiga kali agar mendapatkan data yang lebih mendalam; Memperluas subjek berdasarkan latar belakang tingkat ekonomi yang berbeda, dalam penelitian ini subjek yang terlibat berasal dari latar belakang ekonomi menengah ke bawah dan untuk penelitian selanjutnya akan lebih menarik apabila dapat melibatkan subjek yang berasal dari tingkat ekonomi menengah ke atas sehingga dapat menjadi perbandingan sejauh mana perbedaan persepsi mengenai aktivitas bermain bagi anak; Menambah jumlah dan variasi subjek yang terlibat, dalam hal ini subjek penelitian tidak hanya difokuskan kepada ibu saja, namun bisa juga ayah, nenek, dan pengasuh. Penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang tantangan yang dihadapi orang tua dalam aktivitas bermain anak usia dini sehingga dapat memberikan sumbangan ilmu terhadap aktivitas bermain anak usia dini. Peneliti berharap penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut, sehingga memberikan sumbangan ilmu baik kepada mahasiswa, praktisi, maupun orang tua anak usia dini.