

Abstrak

Ilman Alifa Syahda
1003061

Penelitian ini berjudul “Hubungan Kapasitas Vital Paru-Paru Dengan Daya Tahan *Cardiorespiratory* Pada Cabang Olahraga Sepak Bola”. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya daya tahan *cardiorespiratory* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Cikarang Utara. Tujuan penelitian ini adalah (1). Mengetahui tingkat kapasitas vital paru-paru siswa SMA Negeri 1 Cikarang Utara yang mengikuti ekstrakurikuler pada cabang olahraga sepak bola. (2). Mengetahui tingkat daya tahan *cardiorespiratory* siswa SMA Negeri 1 Cikarang Utara yang mengikuti ekstrakurikuler pada cabang olahraga sepak bola. (3). Mengetahui hubungan kapasitas vital paru-paru dengan daya tahan *cardiorespiratory* pada cabang olahraga sepak bola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif korelatif, dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Negeri 1 Cikarang Utara kelas XI dan XII yang berjumlah 647 orang, dengan sampel adalah siswa yang masih aktif mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola yang berjumlah 24 orang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan kapasitas vital paru-paru dengan daya tahan *cardiorespiratory* sebesar 22,7% dan sisanya 77,3% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : *kapasitas vital paru-paru, daya tahan cardiorespiratory*

THE RELATIONSHIP OF LUNG VITAL CAPACITY WITH CARDIORESPIRATORY ENDURANCE IN THE SPORT OF FOOTBALL.

Ilman Alifa Syahda
Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Imas Damayanti¹

Iman Imanudin²

ABSTRACT

This study entitled “Lung Vital Capacity with Cardiorespiratory Endurance in The Sport of Football”. This research was motivated by the low cardiorespiratory endurance extracurricular activities of student who take high school football in North Cikarang State. The purpose of this study (1). Determine the level of vital capacity of the lungs state high school student cikarang north (2). Determine the level of cardiorespiratory endurance high school student cikarang north (3). Determine the relationship of vital capacity of the lungs with cardiorespiratory endurance in the sport of football. The method used in this research is descriptive correlative study, with kualitatif approach. The population in this study were all high school student cikarang north country 1 grade 11 and 12 totaling 647 people, with a sample of student who are still actively following the football extracurricular activities, amounting to 24 people. The results of this study showed a relationship vital capacity of the lungs with cardiorespiratory endurance by 22.7% and the remaining 77.3% is influenced by other factors.

Keywords: *lung vital capacity, cardiorespiratory endurance.*