

**HUBUNGAN KAPASITAS VITAL PARU-PARU DENGAN DAYA TAHAN  
CARDIORESPIRATORY PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains  
Program Studi Ilmu Keolahragaan



**Oleh**

**ILMAN ALIFA SYAHDA  
1003061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2014**

**HUBUNGAN KAPASITAS VITAL PARU-PARU DENGAN  
DAYA TAHAN *CARDIORESPIRATORY* PADA CABANG  
OLAHRAGA SEPAK BOLA**

Oleh  
Ilman Alifa Syahda

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Ilman Alifa Syahda 2014  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ILMAN ALIFA SYAHDA**

**1003061**

**HUBUNGAN KAPASITAS VITAL PARU-PARU DENGAN DAYA TAHAN  
CARDIORESPIRATORY PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA**

Disetujui dan disahkan oleh :

**Pembimbing I**

**Dr. Imas Damayanti, M.Kes.**  
**NIP.19800721 200604 2 001**

**Pembimbing II**

**Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.**  
**NIP. 19750810 200112 1 001**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan  
FPOK UPI**

**Drs. Sumardiyanto, M.Pd.**  
**NIP. 19621222 198703 1 002**