

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil analisis data, deskriptif, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa Kepercayaan diri siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 12 Bandung masuk dalam kategori tinggi untuk hasil keseluruhan. Untuk indikator Keyakinan akan kemampuannya masuk kedalam kategori tinggi. Untuk indikator Kemandirian masuk kedalam kategori tinggi. Untuk indikator rasa positif terhadap dirinya masuk kedalam kategori rendah. Untuk indikator Keberanian dalam bertindak masuk kedalam kategori tinggi. Untuk indikator tidak memiliki keinginan masuk kedalam kategori rendah. Untuk indikator dipuji secara berlebihan masuk kedalam kategori rendah. Maka dari itu tingkat kepercayaan diri siswa putri dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMPN 12 Bandung berada pada kategori yang baik.

5.1 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, penelitian ini mempunyai implikasi yaitu :

1. Menjadi referensi dan masukan yang bermanfaat bagi berbagai pihak, baik sekolah, pelatih, maupun siswa tentang faktor-faktor kepercayaan diri siswa putri dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal.
2. Menjadi acuan dan tolak ukur di dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal di SMPN 12 Bandung untuk mengetahui seberapa tinggi kepercayaan diri siswa putri dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal sehingga faktor yang memberi pengaruh kuat dapat terus diperkuat dan dipertahankan dan faktor yang masih lemah dapat ditingkatkan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, saran yang dapat disampaikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pelatih dan guru, agar selalu memberi motivasi, latihan yang baik,

beragam dan penyapaian nya yang menarik agar siswa dapat mempertahankan kepercayaan diri yang tinggi dan lebih bersemangat lagi untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal.

2. Bagi siswa, berdasarkan penelitian ini diharapkan agar siswa lebih memiliki kepercayaan diri yang tinggi lagi dan bersungguh-sungguh dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal guna mendapatkan prestasi yang baik lagi.

Bagi para peneliti selanjutnya, hendaknya digunakan dengan sampel yang berbeda, populasi yang lebih luas, dan instrumen yang lebih baik lagi. Sehingga diharapkan kepercayaan diri siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler futsal dapat diidentifikasi secara luas.

