

**Nomor: 111/BK/01/S/2024**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERASAAN INFERIORITAS  
PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASINYA BAGI LAYANAN  
BIMBINGAN DAN KONSELING**

(Studi Korelasional terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas  
Pendidikan Indonesia Angkatan 2022)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan dalam Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling



oleh  
Elva Nurfadillah  
1901514

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2024**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERASAAN INFERIORITAS  
PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASINYA BAGI LAYANAN  
BIMBINGAN DAN KONSELING**

(Studi Korelasional terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas  
Pendidikan Indonesia Angkatan 2022)

oleh  
Elva Nurfadillah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan dalam Bidang Bimbingan dan Konseling

© Elva Nurfadillah  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2024

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak  
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Elva Nurfadillah  
NIM 1901514**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERASAAN INFERIORITAS  
PADA MAHASISWA DAN IMPLIKASINYA BAGI LAYANAN  
BIMBINGAN DAN KONSELING  
(Studi Korelasional terhadap Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2022)**


**disetujui dan disahkan oleh:**

**Pembimbing Skripsi I**




Dr. Yava Sunarva, M.Pd  
NIP 195911301987031002

**Pembimbing Skripsi II**



Rina Nurhudi Ramdhani, M.Pd  
NIPT 920190219930311201

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia**



Dr. Ipah Saripah, M.Pd  
NIP 197710142001122001

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh dengan Perasaan Inferioritas Pada Mahasiswa dan Implikasinya Bagi Layanan Bimbingan dan Konseling” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2024



Elva Nurfadillah  
NIM 1901514

## ABSTRAK

Mahasiswa merupakan individu yang berada pada masa usia dewasa awal. Pada masa dewasa awal individu berada pada puncak perkembangan fisik. Artinya, mahasiswa tidak lagi fokus dan memikirkan penampilan fisiknya. Identifikasi penampilan fisik pada umumnya berada pada masa remaja. Mahasiswa yang masih memiliki citra tubuh negatif artinya terdapat masalah pada tugas perkembangannya dimasa remaja. Maka dari itu, diperlukan adanya upaya kuratif untuk memecahkan masalah tersebut, dengan cara meningkatkan citra tubuh positif pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan perasaan inferioritas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2022. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 280 sampel mahasiswa S1 Angkatan 2022 dengan teknik *nonprobability sampling* dan metode *purposive sampling*. Pendekatan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif, dengan metode pengumpulan data yang berbentuk kuesioner berdasarkan skala citra tubuh (*MBSRQ-AS*) dan skala perasaan inferioritas *The Feelings of Inadequacy Scale*. Analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan aplikasi SPSS Versi 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa  $r = -0,410$  dengan signifikansi  $p = 0,000$  maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara citra tubuh dengan perasaan inferioritas pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2022. Rekomendasi dalam penelitian ini diberikan kepada BKPK UPI dan dosen pembimbing akademik untuk memecahkan masalah yang dapat menghambat perkembangan mahasiswa melalui layanan konseling kelompok agar dapat meningkatkan citra tubuh positif. Serta rekomendasi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan memperdalam fenomena citra tubuh negatif dan perasaan inferioritas kompleks pada mahasiswa menggunakan pendekatan kualitatif.

Kata kunci: Citra Tubuh, Dewasa Awal, Mahasiswa, Perasaan Inferioritas

## **ABSTRACT**

*Students are individuals in the early adulthood phase, experiencing the peak of physical development. During this period, they tend to shift their focus away from physical appearance. Identification of physical appearance issues typically occurs during adolescence. Students with a negative body image may have unresolved developmental challenges from their teenage years. Therefore, curative efforts are necessary to address these issues by enhancing positive body image among students. The research aims to explore the correlation between body image and feelings of inferiority among the mentioned student group. The study involves 280 undergraduate students from the class of 2022, selected through nonprobability sampling and purposive sampling methods. The research adopts a quantitative approach, utilizing questionnaires based on the Body Image Scale (MBSRQ-AS) and The Feelings of Inadequacy Scale for data collection. Data analysis employs Pearson Product Moment correlation with SPSS Version 22. The research findings indicate a significant negative correlation ( $r = -0.410$ ,  $p = 0.000$ ) between body image and feelings of inferiority among students of the Faculty of Education at the University of Education Indonesia, class of 2022. Recommendations from the study include providing counseling services, particularly group counseling, by the university's counseling center (BKPK UPI) and academic advisors. These services aim to address issues hindering students' development and enhance positive body image. The study also suggests further research to deepen the understanding of the complex phenomena of negative body image and feelings of inferiority among students, using a qualitative approach.*

*Keywords: Body Image, College Student, Early Adulthood, Inferiority Feeling*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. atas kasih sayang dan rahmat-Nya penulis diberikan kesehatan, kekuatan, sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh dengan Perasaan Inferioritas Pada Mahasiswa dan Implikasinya Bagi Layanan Bimbingan dan Konseling.” Shalawat serta salam tak lupa semoga tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw. tak lupa kepada keluarganya, para sahabatnya, dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Penulisan skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan bidang keilmuan Bimbingan dan Konseling.

Mahasiswa merupakan individu yang sudah memasuki usia dewasa awal dan memiliki kecenderungan untuk tampil menarik di depan banyak orang. Berbagai upaya dilakukan untuk tetap cantik dan terlihat menarik. Pandangan mahasiswa terhadap tubuhnya akan sangat berpengaruh pada kepercayaan diri dan aktivitasnya sehari-hari. Perasaan tidak puas pada tubuh akan menimbulkan perasaan malu, dan perasaan malu tersebut menyebabkan individu sulit berinteraksi di lingkungan sosialnya. Individu akan merasa tidak berharga dan membandingkan dirinya dengan orang lain sehingga muncul perasaan inferioritas.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat keterbatasan. Namun, skripsi ini dapat selesai berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan bagi penulis khususnya sebagai referensi mengenai gambaran citra tubuh dan perasaan inferioritas pada mahasiswa.

Bandung, Januari 2024



Elva Nurfadillah  
NIM 1901514

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini karena mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah berperan dalam proses penyusunan skripsi.

1. Dr. Yaya Sunarya, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
2. Rina Nurhudi Ramdhani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Dr. Ipah Saripah, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan dukungan dan kemudahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah tulus mendidik, membimbing dan memberikan pengajaran kepada penulis selama perkuliahan.
5. Drs. Sudaryat Nurdin Akhmad, M.Pd. selaku Dosen Statistika yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam proses pengolahan data skripsi.
6. Staf Administrasi Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan, dukungan dan kemudahan administrasi.
7. Dekan, Wakil Dekan, Staf Fakultas Ilmu Pendidikan yang telah memberikan bantuan dalam proses pelaksanaan penelitian.
8. Seluruh responden penelitian yaitu mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta, Bapak Gunawan dan Ibu Ani Maryani, serta saudara penulis Elsa Saragita, Salma Salsabila, dan Ghea Febia Gunawan yang senantiasa memberikan dukungan dan kasih sayang yang luar biasa. Terima



kasih atas pengorbanan dan doa yang selalu dipanjatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

10. Kekasih tercinta yaitu Rizal Biru Saputra yang sudah mendampingi dari awal penulis mengikuti kegiatan MOKAKU sampai saat ini masih terus memberikan dukungan baik waktu, tenaga, dan materi hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan seperjuangan khususnya Valya Salsabila, Muhammad Fathur Nur Rahman, Siti Ajeng Tasya, Citra Khoirun Nisa, dan Atikah yang telah menemani penulis selama proses perkuliahan dan memberikan dukungan selama penyelesaian skripsi.
12. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu memberikan dukungan dan bantuan selama penyelesaian skripsi.

Bandung, Januari 2024



Elva Nurfadillah  
NIM 1901514

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	8
BAB II KONSEP TEORI .....	9
2.1 Citra Tubuh .....	9
2.1.1 Definisi Citra Tubuh .....	9
2.1.2 Jenis-jenis Citra Tubuh .....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	12
2.1.4 Aspek-aspek Citra Tubuh .....	13
2.2 Perasaan Inferioritas .....	14
2.2.1 Definisi Perasaan Inferioritas .....	14
2.2.2 Faktor Penyebab Perasaan Inferioritas .....	15
2.2.3 Aspek-aspek Perasaan Inferioritas .....	16
2.2.4 Cara Mengatasi Perasaan Inferioritas .....	17
2.3 Mahasiswa dalam Masa Usia Dewasa Awal .....	19
2.4 Karakteristik Dewasa Awal .....	20
2.5 Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	21
2.4 Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi .....	22
2.5 Tujuan Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi .....	23
2.6 Layanan Bimbingan dan Konseling .....	24
2.7 Hubungan antara Citra Tubuh dengan Perasaan Inferioritas .....	27
2.8 Penelitian Terdahulu .....	28
2.9 Hipotesis Penelitian .....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel .....	33
3.3 Instrumen Penelitian.....	37
3.3.1 Variabel Penelitian .....	38
3.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	38
3.3.3 Kisi-kisi Instrumen Sebelum Uji Coba .....	39
3.4 Uji Coba Alat Ukur .....	41
3.4.1 Uji Kelayakan Instrumen .....	41
3.4.2 Uji Keterbacaan Instrumen .....	42
3.4.3 Uji Ketepatan Skala.....	42
3.4.4 Uji Daya Pembeda.....	43
3.4.5 Uji Keterpaduan .....	52
3.4.6 Uji Validitas .....	54
3.4.7 Uji Reliabilitas .....	58
3.4.8 Uji Normalitas .....	59
3.4.9 Uji Linearitas.....	59
3.4.12 Kisi-kisi Instrumen Setelah Uji Coba .....	60
3.5 Prosedur Penelitian.....	61
3.6 Analisis Data .....	63
3.6.1 Verifikasi Data .....	63
3.6.2 Penyekoran Data .....	64
3.6.3 Kategorisasi Data .....	65
3.6.4 Uji Korelasi .....	67
3.6.5 Uji Hipotesis.....	68
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 69
4.1 Hasil Penelitian .....	69
4.1.1 Gambaran Responden .....	69
4.1.2 Gambaran Umum Citra Tubuh Mahasiswa FIP UPI .....	70
4.1.3 Gambaran Umum Perasaan Inferioritas Mahasiswa FIP UPI.....	73
4.1.4 Uji Hipotesis.....	76
4.2.4 Hubungan Citra Tubuh dengan Perasaan Inferioritas .....	78
4.2 Pembahasan.....	79
4.2.1 Gambaran Umum Citra Tubuh Mahasiswa FIP UPI .....	79
4.2.2 Gambaran Umum Perasaan Inferioritas Mahasiswa FIP UPI.....	83
4.2.3 Hubungan Citra Tubuh dengan Perasaan Inferioritas .....	87
4.2.4 Rancangan Layanan Bimbingan dan Konseling .....	92
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	104

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....	105
5.1 Simpulan .....	105
5.2 Rekomendasi .....	106
DAFTAR PUSTAKA .....	108
LAMPIRAN.....	118

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi dan Sampel Mahasiswa Aktif.....	34
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Citra Tubuh Sebelum Uji Coba.....	40
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Perasaan Inferioritas Sebelum Uji Coba .....	40
Tabel 3. 4 Hasil Uji Kelayakan Instrumen Citra Tubuh .....	41
Tabel 3. 5 Hasil Uji Kelayakan Instrumen Perasaan Inferioritas.....	41
Tabel 3. 6 Hasil Uji Ketepatan Skala .....	43
Tabel 3. 7 Kelompok Skor Tinggi dan Rendah Instrumen Citra Tubuh.....	44
Tabel 3. 8 Kelompok Skor Tinggi dan Rendah Instrumen Perasaan Inferioritas .	47
Tabel 3. 9 Kriteria Daya Pembeda Soal.....	50
Tabel 3. 10 Hasil Uji Daya Pembeda Instrumen Citra Tubuh .....	50
Tabel 3. 11 Hasil Uji Daya Pembeda Instrumen Perasaan Inferioritas.....	51
Tabel 3. 12 Hasil Uji Keterpaduan Instrumen Citra Tubuh.....	52
Tabel 3. 13 Uji Keterpaduan Instrumen Perasaan Inferioritas.....	53
Tabel 3. 14 Kriteria Validitas Instrumen.....	55
Tabel 3. 15 Uji Validitas Instrumen Citra Tubuh .....	55
Tabel 3. 16 Hasil Uji Validitas Instrumen Citra Tubuh.....	56
Tabel 3. 17 Uji Validitas Instrumen Perasaan Inferioritas.....	56
Tabel 3. 18 Hasil Uji Validitas Instrumen Perasaan Inferioritas .....	57
Tabel 3. 19 Kriteria Reliabilitas Instrumen.....	58
Tabel 3. 20 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	58
Tabel 3. 21 Hasil Uji Normalitas Data Citra Tubuh dan Perasaan Inferioritas.....	59
Tabel 3. 22 Hasil Uji Linearitas Data Citra Tubuh dan Perasaan Inferioritas .....	60
Tabel 3. 23 Kisi-kisi Instrumen Citra Tubuh Setelah Uji Coba.....	61
Tabel 3. 24 Kisi-kisi Instrumen Perasaan Inferioritas Setelah Uji Coba .....	61
Tabel 3. 25 Alternatif Jawaban Instrumen Citra Tubuh.....	64
Tabel 3. 26 Pola Penyekoran Instrumen Citra Tubuh .....	64
Tabel 3. 27 Pola Penyekoran Instrumen Perasaan Inferioritas .....	65
Tabel 3. 28 Kategori Skor Citra Tubuh.....	65
Tabel 3. 29 Interpretasi Kategori Skor Citra Tubuh .....	66
Tabel 3. 30 Kategori Skor Perasaan Inferioritas .....	66
Tabel 3. 31 Interpretasi Kategori Skor Perasaan Inferioritas.....	67
Tabel 4. 1 Program Studi.....	64
Tabel 4. 2 Jenis Kelamin Responden .....	70

Tabel 4. 3 Usia Responden.....	70
Tabel 4. 4 Gambaran Umum Citra Tubuh Mahasiswa FIP UPI .....	70
Tabel 4. 5 Gambaran Umum Citra Tubuh Berdasarkan Aspek .....	71
Tabel 4. 6 Gambaran Umum Citra Tubuh Berdasarkan Aspek Pengkategorian ..	72
Tabel 4. 7 Gambaran Umum Citra Tubuh Berdasarkan Aspek Pengkategorian ..	72
Tabel 4. 8 Gambaran Umum Perasaan Inferioritas Mahasiswa FIP UPI.....	73
Tabel 4. 9 Gambaran Umum Perasaan Inferioritas Berdasarkan Aspek.....	74
Tabel 4. 10 Hasil Uji T Aspek Citra Tubuh terhadap Perasaan Inferioritas .....	76
Tabel 4. 11 Hasil Uji F antara Citra Tubuh dengan Perasaan Inferioritas .....	77
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi Citra Tubuh dengan Perasaan Inferioritas.....	78

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Gambaran Umum Citra Tubuh Mahasiswa .....	71
Grafik 4. 2 Gambaran Umum Citra Tubuh Berdasarkan Program Studi.....	72
Grafik 4. 3 Gambaran Umum Perasaan Inferioritas Mahasiswa.....	74
Grafik 4. 4 Gambaran Umum Perasaan Inferioritas Berdasarkan Program Studi	75

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Administrasi Peneliti .....	119
1. 1 Surat Keterangan Pengangkatan Dosen Pembimbing.....	119
1. 2 Surat Izin Melakukan Penelitian dan Permohonan Data.....	120
1. 3 Lembar Bimbingan Skripsi .....	121
1. 4 Surat Pernyataan Persetujuan Peminjaman Instrumen.....	123
1. 5 Surat Rekomendasi Uji Plagiarisme.....	124
1. 6 Surat Rekomendasi Ujian Sidang.....	125
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	126
2. 1 Kisi-kisi Instrumen Citra Tubuh Sebelum Uji Coba.....	126
2. 2 Kisi-kisi Instrumen Citra Tubuh Setelah Uji Coba .....	127
2. 3 Instrumen Citra Tubuh Setelah Uji Coba.....	128
2. 4 Kisi-kisi Instrumen Perasaan Inferioritas Sebelum Uji Coba .....	131
2. 5 Kisi-kisi Instrumen Perasaan Inferioritas Setelah Uji Coba .....	131
2. 6 Instrumen Perasaan Inferioritas Setelah Uji Coba .....	132
Lampiran 3 Hasil Olah Data Penelitian .....	134
3. 1 Data Responden .....	134
3. 2 Uji Validitas .....	184
3. 3 Uji Reliabilitas .....	191
3. 4 Uji Ketepatan Skala.....	192
3. 5 Uji Normalitas.....	209
3. 6 Uji Linearitas.....	209
3. 7 Uji Korelasi .....	209
Lampiran 4 Riwayat Hidup Penulis .....	210



## DAFTAR PUSTAKA

- Adler, A. (1935). The Structure Of Neurosis . *Journal For Individual Psychology*, 3-12.
- Adler, A. (1989). Fundamentals Of Individual Psychology. *TACD Journal*, 17(1), 23-33.
- Agmasari, S. (2016, 01 05). *Rata-Rata Wanita Amerika Serikat Tak Puas Dengan Bentuk Tubuh*. Diambil Kembali Dari Lifestyle.Kompas.Com: <https://Lifestyle.Kompas.Com/Read/2016/01/05/205355620/Rata-Rata.Wanita.Amerika.Serikat.Tak.Puas.Dengan.Bentuk.Tubuh>
- Ahmad, H., & Dini, K. (2018). Pengaruh Teknik Biblio Edukasi Terhadap Rasa Rendah Diri Pada Kelas XI Di SMA Negeri 8 Mataram. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 194-207.
- Amalia, D. D., Noviekayati, I., & Ananta, A. (2022). Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Muda Pengguna Media Sosial: Adakah Perananinferioritas? *Journal Of Psychological Research*, Vol. 2 No. 3, 311-318.
- Ammar, E. N., & Nurmala, I. (2020). Analisis Faktor Sosio-Kultural Terhadap Dimensi Body Image Pada Remaja. *Journal Of Health Science And Prevention Vol. 4 No. 1*, 24-30.
- Andiyati, A. D. (2016). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X Di SMA Negeri 2 Bantul . *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4, 80-88.
- Annisyah, K., & Susilarini, T. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Citra Tubuh Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Profesi Model Di X Agency. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 76-84.
- Ansbacher, H. L., & Ansbacher, R. R. (1956). *Individual Psychology Of Alfred Adler*. Basic Books.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh Pada Remaja Pengguna Instagram. *Gadjah Mada Journal Of Psychology Vol. 5 No. 2*, 114-128.
- Azwar. (1987). *Metode Penelitian*. PT. Binarupa Aksara.
- Barney, K. (1949). The Inferior Complex, Some Essential Causes. *Education*, 69, 218-293.
- Bell, L., & Rushforth, J. (2008). *Overcoming Body Image Disturbance; A Programme For People With Eating Disorders*. Routledge.

- Benuto, L., Haboush, A., & Jones-Forrester, S. (2007). Compensatory Efforts For Body Dissatisfaction: Some Gender And Ethnic Differences. *The New School Psychology Bulletin, Vol. 5 No. 2*, 109-114.
- Boeree, C. G. (2010). *Personality Theories*. Prismaophie.
- Bornioli, A., Smith, H. L., Smith, A., Slater, A., & Bray, I. (2019). Adolescent Body Dissatisfaction And Disordered Eating: Predictors Of Later Risky Health Behaviours. *Social Science & Medicine, 238*, 112458.
- Cahyaningtyas, K., LN, S. Y., Nadhirah, N. A., & Fahriza, I. (2020). Inferiority Complex Pada Mahasiswa. *Journal Of Education And Counseling, Vol. 1, No. 1*, 1-7.
- Calogero, R. M., Davis, W. N., & Thompson, J. K. (2004). The Sociocultural Attitudes Toward Appearance Questionnaire: Reliability And Normative Comparisons Of Eating Disordered Patients. *Body Image, Vol. 1 No. 2*, 193-198.
- Cash, T.F., &. (1990). *Body Images: Development, Deviance, And Change*. Guilford Press.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (1998). *The Emergency Of Negative Body Images*. The Guilford Press.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image A Handbook Of Theory, Research, And Clinical Practice*. The Guilford Press.
- Cash, T.F, & Pruzinsky, T. (2012). *Encyclopedia Of Body Image And Human Appearance*. Academic Press (Elsevier).
- Creswell, J. W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting And Evaluating Quantitative And Qualitative Research*. Pearson.
- Creswell, J. W. (2014). *Reseach Design: Pendekatan, Kualitatif, Kuantitatif, Dan Mixed*. Pustaka Pelajar.
- Damanik, T. M. (2018). Dinamika Psikologis Perempuan Mengalami Body Shaming. *Skripsi Universitas Sanata Dharma*.
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Gramedia Pustaka.
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Pendidikan, Vol. 3 No. 2*, 55-61.
- Dou, Q., Dou, Q., & Xu, H. (2022). Body Dissatisfaction And Social Anxiety Among Adolescents: A Moderated Mediation Model Of Feeling Of Inferiority, Family Cohesion And Friendship Quality. *Researchsquare*, 1-23.

- Drummond, R. J., & Jones, K. D. (2010). *Assessment Procedures For Counselors And Helping Professionals 7th Edition*. Pearson Education.
- Esther. (2022). Hubungan Antara Sikap Terhadap Persuasi Untuk Bertubuh Ideal Menurut Media Dan Harga Diri Dengan Body Dissatisfaction. *Skripsi Fakultas Psikologi*.
- Evi, T. (2020). Manfaat Bimbingan Dan Konseling Bagi Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 72-75.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2017). *Teori Kepribadian*. Salemba Humanika.
- Fikriyah, A. A. (2019\). Profil Penerimaan Diri Mahasiswa Calon Pendidik Dan Implikasinya Bagi Layanan Bimbingan Pribadi. *Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Fudyartanta, K. (2012). *Psikologi Kepribadian: Paradigma Filosofis, Tipologis, Psikodinamik Dan Organismik-Holistik*. Pustaka Pelajar.
- Ghozali, I. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regresi*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, N., & Risnawati, R. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. AR-Ruzz Media.
- Girindra, A., Weliangan, H., & Pardede, Y. O. (2018). Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Pengguna Kosmetik Wardah. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 143-152.
- Grogan, S. (1999). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction In Men, Women, And Children*. Routledge.
- Grogan, S. (2008). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction In Men, Women And Children (2nd Edition Ed.)*. Routledge .
- Hafiza, N., Zain, M. R., Hamimah, Aulia, N., & Kristanto, A. A. (2016). Puisi Sebagai Media Mengurangi Inferiority Feeling. *Jurnal Psikostudia Universitas Mulawarman, Vol. 5, No. 2*, 122-137.
- Hall, C. S., & Gardner, L. (1993). *Psikologi Kepribadian 2: Teori-Teori Holistik (Organismik-Fenomenologis)*. Kanisius.
- Hastan, V. F., & Sukendro, G. G. (2022). Kreativitas Influencer Dalam Mengkampanyekan Self Love Untuk Kesehatan Mental Di Instagram. *Prologia*, 6(1), 25-32.
- Hauck, P. A. (1997). Three Ways To Overcome Inferiority Feelings. *Journal Of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 15 (1), 57-69.
- Haugaard, J. J. (2001). *Problematic Behaviors During Adolescence*. Mcgraw Hill.

- Hidayat, A. (2019). Layanan Bimbingan Dan Konseling Pribadi Sosial. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pribadi Sosial*, 235-250.
- Hidayat, R., Malfasari, E., & Herniyanti, R. (2019). Hubungan Perlakuan Body Shaming Dengan Citra Diri Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7 (1), 79-86.
- Huang, Q., & Ahn, W. P. (2020). When Media Become The Mirror: A Meta-Analysis On Media And Body Image. *International Journal Media Psychology*, 437-489.
- Hurlock, E. (1996). *Psikologi Perkembangan: Suatu Kehidupan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima. Erlangga.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2013). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet. *Skripsi Universitas Negeri Semarang*.
- Indah, R. N. (2018). *Desain Penelitian Korelasional Kebahasaan*.
- Irwan. (2018). Relevansi Paradigma Positivistik Dalam Penelitian Sosiologi Pedesaan. *Jurnal Ilmu Sosial Volume 17 No. 1*, 21-38.
- Istiqamah, T. S., Razak, A., & Nurdin, M. N. (2022). Hubungan Antara Prestasi Akademik Dan Inferiority Complex Siswa SMA Di Kota Makassar. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora Vol. 1 No. 4*, 376-383.
- Javaid, Q.-U.-A., & Ajmal, A. (2019). The Impact Of Body Image On Self-Esteem In Adolescents. *Clinical & Counselling Psychology Review(CCPR) Vol. 1*, 45-54.
- Johnson, R. B., & Christensen, L. (2014). *Educational Research: Quantitative, Qualitative, And Mixed Approaches*. SAGE.
- Karnoto. (2003). *Mengenal Analisis Tes (Pengantar Ke Program Komputer Anates)*. Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kartika, & Nurihsan, J. (2016). Efektivitas Teknik Manajemen Diri Untuk Mengatasi Inferiority Feeling. *Jurnal Penelitian Pendidikan Vol. 16 No. 1*, 56-65.
- Kartono, K. (2005). *Patologi Sosial 2 Kenakalan Remaja*. PT. Raja Grafindo Persada.

- Kenchappanavar, R. N. (2012). Relationship Between Inferiority Complex And Frustration In Adolescents. *Journal Of Humanities And Social Science (JHSS) Vol. 2 No. 2*, 01-05\.
- Kuncoro. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Erlangga.
- Kusumaningtyas, D. N. (2019). Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *Psikoborneo, Volume 7 No. 3*, 466-474.
- Ladisdau, N. (2004). *Para Psikolog Terkemuka Dunia*. Grasindo.
- Lamberson, K., & Wester, K. L. (2018). Feelings Of Inferiority: A First Attempt To Define The Construct Empirically. *The Journal Of Individual Psychology, 74 (2)*, 172-187.
- Lin, T. (1997). Inferiority Complex. *Prevention In Children And Relief From It In Adults 38, (12)*.
- Liu, Y., Xu, C., Kuai, X., Deng, H., Kaifengwang, & Luo, Q. (2022). Analysis Of The Causes Of Inferiority Analysis Of The Causes Of Inferiority With Word2Vec. *Scientific Reports, Articiel No 5218*, 1-9.
- Lonergan, A. R., Bussey, K., Mond, J., Brown, O., Griffiths, S., Murray, S. B., & Mitchison, D. (2019). Me, My Selfie, And I: The Relationship Between Editing And Posting Selfies And Body Dissatisfaction In Men And Women. *Body Image, 28*, 39-43.
- Manopo, I. J., & Lang, M. F. (2022). Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Desa Kemali . *Nutrix Journal, 6(1)*, 14-23.
- Marheni, A. K. (2022). Kepercayaan Diri Mahasiswa Angkatan 2020 Program Studi Bimbingan Dan Konseling Di Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Of Counseling And Personal Development, Vol. 4 No. 1*, 58-66.
- Marta, A. R., Daharnis, D., & Syahniar, S. (2018). The Feelings Inferiority Of Student In Islamic Junior High School. *Journal Of Counseling And Educational Technology Vol. 1, No. 1*, 18-21.
- Maryam, S. (2019). Hubungan Body Image Dengan Penerimaan Diri Mahasiswa Putri. *Skripsi*, 1-130.
- Maulida, F. (2020). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Journal Psychology*.
- Melliana, A. (2006). *Menjelajahi Tubuh; Perempuan Dan Mitos Kecantikan*. PT. Lukis Pelangi Aksara.
- Monks, F., Knoers, A., & Haditono, S. R. (2001). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Gadjah Mada University Press.

- Moritz, S., Werner, R., & Collani, G. V. (2006). The Inferiority Complex in Paranoia Readdressed: A Study With The Implicit Association Test. *Cognitive Neuropsychiatry*, 11(4), 402-415.
- Nalendra, A. R., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., . . . Zede, V. A. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPSS*. Media Sains Indonesia.
- Natawidjaja, R. (1995). *Proses Penyusunan Skala Sikap*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Institut Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan.
- Nazir, M. (1999). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Neuman, W. L. (2003). *Social Research Methods Qualitative And Quantitative Approaches 5th Edition*. Boston: Allyn And Bacon.
- Normaningtyas, A., & Wulandari, D. F. (2020). Alfred Adler's Individual Psychology: The Inferiority Feelings Of Anna As Main Character Depicted In Miracles From Heaven (2016). *Prosiding Konferensi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA (KIMU) 3*, 286-295.
- Nurihsan, J. (2006). *Bimbingan Dan Konseling*. PT. Refika Aditama.
- Nurihsan, J. (2014). *Bimbingan Dan Konseling*. PT. Refika Aditama.
- Nurrahmah, P, T. F., & Radde, H. A. (2021). Harga Diri, Regulasi Emosi, Dan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1 (1), 7-16.
- Oktaviani, F. S., Uthomah, L., & Ganis, R. A. (2021). Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Penerimaan Diri Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang . *Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, Vol. 1 No. 1, 7-16.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2007). *Human Develoepment (10th Ed)*. Mcgraw Hill Companies.
- Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling Sekolah Menengah Atas. (2016). Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan.
- Permatasari, R. F., Hidayati, R. N., Apriani, I. D., & Zulkifli, M. (2017). I Positive Untuk Mengurangi Inferiority Feeling. *Psikostudia: Jurnal Psikologi Vol 6, No 2*, 42-49.
- Philip, R. F., & Gale, D. K. (2002). *The Adolescent : Development, Relationships And Cultur*. Allyn And Bacon.
- Phillips, S. C., & Halder, D. P. (2019). Negative Body Image And Low Self-Esteem: A Study Of Athletes For Solutions Through Inspirational Intrinsic

Positive Self-Esteem. *International Journal Of Recent Innovations In Academic Research Vol. 3*, 96-107.

- Prabowo, H., Mahendra, N. Y., & Fauziah, A. R. (2021). Cara Mengatasi Inferioritas Pada Atlit Berprestasi Perempuan Penderita Skoliosis. *Jurnal Psikologi, 14 (2)*, 323-334.
- Pratama, N., & Ahmad, M. A. (2023). Pandangan Superiority Alfred Adler Dalam Mengatasi Stagnan Motivasi Belajar Di Kalangan Mahasiswa . *Jurnal Psikologi Islam, 02 (01)*, 16-26.
- Prayitno, & Amti, E. (2015). *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling* . Rineka Cipta.
- Primavia, S. Y. (2022). *Hubungan Antara Body Image Dan Inferiority Feeling Pada Remaja Akhir*. (Skripsi).
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Indonesian Journal Of School Counseling Vol. 3 No. 2*, 35-40.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling, 5(2)*, 121-135.
- Rengga, O. L., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Masa Dewasa Awal . *Journal Of Psychology Volume 6 No. 1* , 1-12.
- Rice, F. P., & Dolgin, K. G. (2002). *The Adolescent: Development, Relationship And Culture*. Allyn And Bacon.
- Ridha, M. (2012). Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh Di Yogyakarta. *Jurnal Emphaty Volume 1 No. 1*, 112-122.
- Ristiana, E., & Fadilah, G. F. (2020). Pengaruh Bimbingan Islami Terhadap Inferiority Feeling Anak Pinggiran Di Lsm Pemberdayaan Perempuan Dan Anak Pinggiran (Ppap) Seroja . *Jurnal Pengabdian Masyarakat Vol. 1 No. 1*, 1-10.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2013). *Perilaku Organisasi: Organizational Behavior*. Salemba Empat.
- Robinson, J. P., Shaver, P. R., & Wrightsman, L. S. (1991). *Measures Of Personality And Social Psychological Attitudes*. Academic Press.
- Rosalinda, I., & Fricilla, N. (2015). Fear Of Negative Appearance Evaluation Terhadap Citra Tubuh Wanita. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi Vol. 4 No. 2*, 49-58.

- Rounsefell, K., Gibson, S., Mclean, S., Blair, M., Molenaar, A., Brennan, L., . . . Mccaffrey, T. A. (2020). Social Media, Body Image And Food Choices In Healthy Young Adults: A Mixed Methods Systematic Review. *Nutrition & Dietetics*, 77 (1), 19-40.
- Salomon, I., & Brown, C. S. (2018). The Selfie Generation: Examining The Relationship Between Social Media Use And Early Adolescent Body Image. *Journal Of Early Adolescence*, 1-22.
- Santoso, M. V., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Citra Tubuh Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2 (1), 55-60.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Erlangga.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development Fourteenth Edition*. Mcgraw Hill.
- Schilder, P. (1950). *The Image And Appearance Of The Human Body Studies In The Constructive Energies Of The Psyche*. Routledge.
- Shaheen, A., Kumar, H., Dev, C., Parkash, O., & Rai, K. (2016). Gender Difference Regarding Body Image: A Comparative Study. *Advances In Obesity, Wight Management & Control*, 4 (4), 76-79.
- Subino. (1987). *Kontruksi Dan Analisis Tes Suatu Pengantar Kepada Teori Tes Dan Pengukuran*. P2LPTK Dirjen Dikti.
- Sugandhi, N. M. (2010). *Model Bimbingan Dan Konseling Untuk Meningkatkan Kesiapan Diri Mahasiswa Dalam Menghadapi Pernikahan Dan Hidup Berkeluarga*. Disertasi Program Studi Bimbingan Dan Konseling Sekolah Pascasarjana UPI.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. PT. Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sumanty, D., Sudirman, D., & Puspasari, D. (2018). Hubungan Religiusitas Dengan Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya Vol.1, No.1*, 9-28.



- Sunartio, L., Sukanto, M. E., & Dianovinina, K. (2012). Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Humanitas*, 9 (2), 158-168.
- Suryabrata, S. (2005). *Psikologi Kepribadian*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Suryawantie, T., Ramdani, H. T., & N, R. L. (2019). Hubungan Konsep Diri Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Neurologi RSUD Dr. Slamet Garut. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3 (1), 54-69.
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. CV. Andi Offset.
- Thompson, J., & Smolak, L. (2002). *Body Image: Eating Disorder And Obesity In Youth*. APA.
- Thompson. (2000). *Body Image, Eating Disorder, And Obesity An Integrative Guide For Assesment And Treatment* . American Psychological Association.
- Todd, J., & Swarni, V. (2020). Assessing The Measurement Invariance Of Two Positive Body Image Instruments In Adults From Malaysia And The United Kingdom. *Elsevier Volume 34*, 112-116.
- Utami, W. T. (2014). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Konsumtif Kosmetik Make Up Pada Mahasiswi. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Uzoeshi, K. C. (2005). *Everyday Stress And Its Management*. Paragraphs.
- Veronika, L. (2010). Body Image Pada Wanita Dewasa Awal Pengkonsumsi Obat Pelangsing. *Universitas Gunadarma Depok*.
- Wahyuni, S. (2013). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Mahasiswa Psikologi. *Psikoborneo, Vol. 1 No. 4*, 220-227.
- Wahyuningtyas, R. T., & Hazim, H. (2023). Body Image With Student Confidence Of Muhammadiyah University Of Sidoarjo. *Journal Of Islamic And Muhammadiyah Studies Vol. 5*.
- Wardani, D. A., Huriyati, E., Mustikaningtyas, & Hastuti, J. (2015). Obesitas, Body Image, Dan Perasaan Stres Pada Mahasiswa Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol. 11 No. 04*, 161-169.
- Wibowo. (2018). *Survey Menemukan Tingkat Kepuasan Bentuk Tubuh Ideal Bagi Para Millennial* . Diambil Kembali Dari Womantalk.Com: <https://Womantalk.Com/Health/Articles/Survei-Menemukan-Tingkat-Kepuasan-Bentuk-Tubuh-Ideal-Bagi-Para-Millennial-Axgjm>

- Wissing, N. J. (2018). Adler's Theory Of Personality And Inferiority Complexes.
- Yusuf, S. (2016). *Konseling Individual Konsep Dasar & Pendekatan*. PT. Refika Aditama.
- Yusuf, S. (2018). *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis Dan Agama*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Yusuf, S., & Sugandhi, N. M. (2020). *Bimbingan Dan Konseling Di Perguruan Tinggi* . PT. Remaja Rosdakarya.
- Zahra, A. C., & Shanti, P. (2021). Body Image Pada Remaja Laki-Laki: Sebuah Studi Literatur. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call Paper Mahasiswa*.
- Zare, S., & Sadeghi, J. (2021). The Effectiveness Of Cosmetic Surgery On The Feeling Of Inferiority, Social Identity, And Psychological Health Of Cosmetic Surgery Applicant. *International Journal Of Health Studies*, 7 (3), 21-24.