

## BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

### 5.1 Simpulan

**5.1.1** Berdasarkan hasil rangkaian penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa gambaran *self awareness* mahasiswa FIP Angkatan 2020 berada pada kategori sedang yang berarti mahasiswa memiliki kemampuan dalam memahami emosi yang dirasakan dan sebab emosi itu muncul, mampu menunjukkan respon yang tepat dari emosi yang dirasakan, memiliki rasa empati terhadap lingkungan dan individu lain, memiliki keberanian dan kepercayaan diri, berani mengungkapkan pandangannya, mampu membuat keputusan dalam kondisi apapun, memiliki ketegasan dan tanggung jawab atas pilihannya.

**5.1.2** Begitu pun dengan gambaran perencanaan karier mahasiswa berada pada kategori sedang pula. Artinya mahasiswa sudah mampu memahami informasi mengenai minat, keterampilan, kemampuan, nilai, dan tipe kepribadian yang berkaitan dengan kariernya. Dari pemahaman tersebut, mahasiswa mampu membuat keputusan yang didasarkan pada informasi yang dikumpulkan mengenai diri dan menetapkan tujuan jangka pendek, menengah dan panjang terhadap rencananya serta dapat mengimplementasikan rencananya seperti mengikuti program pelatihan keterampilan, melamar pekerjaan, mengembangkan CV dan *cover letter*, mempersiapkan diri untuk wawancara kerja.

**5.1.3** Serta adanya pengaruh yang positif dan searah antara *self awareness* dengan perencanaan karier pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UPI Angkatan 2020. Artinya, semakin baik kemampuan *self awareness* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin baik pula kemampuan perencanaan kariernya. Sebaliknya, semakin rendah kemampuan *self awareness* mahasiswa, maka semakin sulit dalam melakukan perencanaan kariernya.

**5.1.4** Implikasi layanan bimbingan dan konseling pada penelitian ini berfokus pada layanan pribadi dan karier yang disusun berdasarkan aspek *self awareness* dan perencanaan karier dalam bentuk rancangan *action plan*.

## 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut rekomendasi bagi peneliti selanjutnya dan Badan Bimbingan dan Konseling dan Perkembangan Karier (BKPK) di Universitas Pendidikan Indonesia dan bagi peneliti selanjutnya.

### 5.2.1 Bimbingan dan Konseling dan Perkembangan Karier (BKPK)

Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi Bimbingan dan Konseling dan Perkembangan Karier (BKPK) yang berperan dalam pengembangan dan penyuluhan konseling mahasiswa. Peran UPT BKPK UPI dalam meningkatkan kemampuan *self awareness* dan perencanaan karier mahasiswa dapat dilakukan dengan penerapan bimbingan kelompok sebagai upaya preventif dan konseling kelompok dan individu sebagai upaya represif. Selain itu UPT BKPK UPI dapat mengadakan kegiatan *career preparation* dalam bentuk webinar atau seminar bagi seluruh mahasiswa UPI untuk mempersiapkan perencanaan karier mahasiswa

### 5.2.2 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengadakan penelitian mengenai *self awareness* dihubungkan dengan variabel lain, karena banyak variabel lain yang menarik jika dikaitkan dengan *self awareness*, seperti kesiapan menikah, pola asuh orangtua, *time management*, religiusitas, dan lain sebagainya. Selain itu, metode yang dapat digunakan dapat berupa eksperimental, studi kasus, serta dilakukan terhadap responden yang berbeda, seperti remaja SMP atau SMA.