

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V membahas mengenai simpulan dan rekomendasi yang menyajikan penafsiran dan pemaknaan peneliti terhadap hasil temuan penelitian serta mengajukan hal-hal terpenting dari hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan mengenai kecenderungan *self-disclosure* mahasiswa di media sosial pada setiap aspek, simpulan penelitian ini dapat dikatakan bahwa melalui rancangan layanan bimbingan pribadi dengan strategi layanan bimbingan klasikal dan bimbingan kelompok diupayakan untuk membantu menyadarkan mahasiswa bagaimana seharusnya *self-disclosure* yang tepat dengan memperhatikan etika yang berlaku sehingga dapat terhindar dari berbagai risiko yang ditimbulkan. Selain itu, pada penelitian ini rumusan layanan difokuskan hanya layanan dasar saja, agar semua mahasiswa baik yang berada pada kategori *closure* maupun *disclosure* dapat mengembangkan keterampilan *self-disclosure* yang tepat.

Perilaku yang menjadi target dalam rumusan rancangan layanan adalah mahasiswa dapat mengembangkan keterampilan *self-disclosure* nya pada setiap aspek di media sosial, sehingga dapat menyesuaikan diri dan mengembangkan dirinya dengan sehat. Untuk mencapai perilaku target tersebut, strategi yang dapat dilakukan adalah melalui strategi bimbingan klasikal dan kelompok, dan keberhasilan layanan ini dapat dilihat dengan ditandai oleh adanya kesadaran yang dimiliki mahasiswa tentang pentingnya memperhatikan keterampilan *self-disclosure* di media sosial sebagai dasar dari pengembangan diri dan hubungan sosial. Selain itu, mahasiswa dapat mengembangkan perilaku sesuai dengan etika yang berlaku.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan mengenai rancangan layanan bimbingan pribadi untuk mengembangkan *self-disclosure* mahasiswa di media sosial, rekomendasi yang dirumuskan dalam penelitian ini sebagai berikut.

5.2.1 Bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling (BKPK UPI)

Bagi praktisi bimbingan dan konseling khususnya BKPK di Lingkungan Universitas Pendidikan Indonesia, diharapkan rumusan layanan dalam penelitian ini ditempatkan sebagai layanan yang bertujuan untuk pengembangan kapasitas / keterampilan mahasiswa dalam berkomunikasi. Selain itu, dalam pemberian layanan dapat dilakukan melalui pembelajaran dan pelatihan yang dilaksanakan untuk mengembangkan dan mengimplementasikan program yang telah dibuat, oleh karena itu diperlukan adanya pelatihan kepada dosen PA dan mahasiswa yang mau menjadi pembimbing teman sebaya. Pelatihan bagi mahasiswa dilakukan dengan lebih diorientasikan kepada pengembangan kemampuan dan komitmen untuk menjadi mitra bicara atau diskusi yang memfasilitasi teman-teman mahasiswa lainnya dalam mengatasi masalah baik yang bersifat akademik maupun non akademik, salah satunya mengenai masalah *self-disclosure* di media sosial sehingga mahasiswa dapat terhindar dari adanya risiko yang mungkin terjadi dan dapat memiliki keterampilan *self-disclosure* yang tepat bagi pengembangan diri dan hubungan sosial.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian mengenai *self-disclosure* dapat dilakukan berdasarkan rekomendasi berikut.

- 1) Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode pengambilan data melalui wawancara dan observasi untuk menguatkan hasil sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.
- 2) Rancangan layanan bimbingan pribadi baru berupa rancangan hipotetik, peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode lain seperti eksperimen untuk mengetahui keefektifan layanan bimbingan pribadi untuk mengembangkan *self-disclosure* mahasiswa.

- 3) Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai *self-disclosure* di media sosial berdasarkan perbedaan budaya di kalangan mahasiswa, mengingat mahasiswa di lingkungan universitas terdiri dari budaya yang beragam.
- 4) Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain dan dampak yang memengaruhi perbedaan *self-disclosure* di media sosial, seperti berdasarkan jumlah akun media sosial yang dimiliki, motivasi media sosial, dan kebutuhan untuk menjadi populer.