

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V menyajikan mengenai simpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan rekomendasi yang bisa dijadikan referensi.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, secara umum *self-esteem* pada santri di beberapa pesantren Kabupaten Subang berada pada kategori sedang. Jika dilihat lebih rinci, di Pesantren As-Syifa sebagian besar santrinya memiliki *self-esteem* yang sedang, di Pesantren Darussalam pun juga sama sebagian besar santrinya memiliki *self-esteem* yang sedang, di Pesantren Assyafiiyyah pun juga begitu, tapi di Pesantren MH Yasin berbeda karena sebagian besar santrinya memiliki *self-esteem* yang tinggi. Jika dilihat dari segi jenis kelamin, santri laki-laki yang berada di Pesantren Subang sebagian besar memiliki *self-esteem* yang tinggi, berbeda dengan santri perempuan yang memiliki *self-esteem* sedang. Berdasarkan pernah tidaknya dihukum pun terdapat perbedaan mengenai kategori *self-esteem*nya, santri yang pernah dihukum ketika di pesantren sebagian besar memiliki *self-esteem* yang sedang, sedangkan santri yang tidak pernah dihukum memiliki *self-esteem* yang tinggi. Pada aspek *self-esteem* juga memiliki perbedaan, aspek *power* (kekuatan) berada pada kategori tinggi, aspek *significance* (keberartian) berada pada kategori sedang, aspek *virtue* (kebajikan) berada pada kategori tinggi, dan aspek *competence* (kompetensi) berada pada kategori sedang.

B. Rekomendasi

1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Pihak Pesantren

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar santri memiliki *self-esteem* yang sedang, maka guru bimbingan dan konseling diharapkan mampu memberikan arahan dan bimbingan kepada santri agar kedepannya santri dapat memiliki *self-esteem* yang tinggi dan mempertahankannya. Guru bimbingan dan konseling bisa membantu santri meningkatkan *self-esteem*nya dengan menggunakan rencana operasional yang telah dirancang

pada Bab IV atau menyusunnya berdasarkan hasil penelitian ini. Saat melaksanakan programnya guru bimbingan dan konseling dapat berkolaborasi dengan pihak pesantren agar lebih efektif.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Rekomendasi dari penelitian ini bagi penelitian selanjutnya adalah.

- a. Pada penelitian ini diketahui bahwa partisipan adalah santri di kabupaten Subang, maka untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pada partisipan yang berbeda dan atau tempat yang berbeda.
- b. Pada penelitian ini menggunakan kuesioner *Self-Esteem Inventory* dari Coopersmith, maka penelitian selanjutnya dapat menggunakan kuesioner dari teori lain untuk melihat perbedaannya dan memperkaya pengetahuan.
- c. Pada penelitian ini hasil produknya merekomendasikan program bimbingan untuk meningkatkan *self-esteem* santri, maka pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai keefektivan program yang telah dibuat.