

**ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT *BURNOUT* PADA ATLET
SPECIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

Redha Muhammad Al Asham

2005563

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT *BURNOUT* PADA ATLET
SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA**

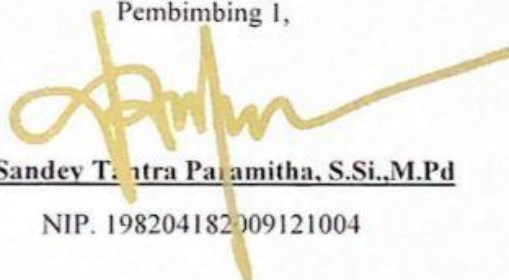
Disusun Oleh :

Redha Muhammad Al-Asham

2005563

Menyetujui,

Pembimbing 1,



Dr. Sandey Tantra Paramitha, S.Si., M.Pd

NIP. 198204182009121004

Pembimbing 2,



Dr. Ahmad Hamidi, M.Pd

NIP. 198003272005021007

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

FPOK UPI



Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D

NIP. 197608122001121001

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HAK CIPTA

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT *BURNOUT* PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA

Oleh
Redha Muhammad Al Asham

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Redha Muhammad Al Asham
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

Redha Muhammad Al Asham, 2023
ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA
AWAL
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

PERNYATAAN

Nama : Redha Muhammad Al Asham

NIM : 2005563

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Komparatif Tingkat *Burnout* Pada Atlet Spesialisasi Sepak Bola Usia Remaja dan Dewasa” ini berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya Saya sendiri, Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, Saya siap menanggung risiko atau ada klaim dari pihak lain terhadap keadilan karya saya.

Bandung, Desember 2023

Redha Muhammad Al Asham

NIM. 2005563

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridho-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Adapun judul penelitian yang saya ajukan adalah "Analisis Komparatif Tingkat *Burnout* Atlet Spesialisasi Sepak Bola Usia Remaja dan Dewasa"

Proposal ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Dalam penyusunan proposal ini, saya mendapat banyak dukungan dan bantuan dari orang-orang disekitar saya. Terimakasih saya ucapkan kepada pihak-pihak yang telah membantu keberlangsungan proposal ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu, dengan kerendahan hati saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak agar penelitian ini dapat banyak membawa manfaat.

Bandung, Desember 2023

Redha Muhammad Al-Asham

NIM. 2005563

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt., atas limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari seluruh pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Allah Swt. Yang telah memberikan kekuatan, rahmat, kehendak dan kasih sayangnya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu . Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas pengorbanan, kasih sayang, motivasi, serta do'a yang tidak putus demi kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Kakaku tercinta, Rasyifathul Githa yang memberikan motivasi dan semangat bagi penulis demi kelancaran skripsi ini. Serta keluarga besar penulis yang ada di Sukabumi, terimakasih dukungan dan doa selama ini.
- 4) Az Zahra Siti Pathonah, selaku teman, partner, pasangan. Penulis mengucapkan rasa syukur dan terimakasih karena sudah menemani dari awal kuliah hingga saat ini bisa sidang bareng, selalu menemani, memberi semangat, motivasi, senang sedih bersama, pokonya alhamdulillah bisa sampe titik ini.
- 5) Dr. H. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan FPOK UPI yang telah memberikan kesempatan, sarana dan prasarana untuk belajar di FPOK, serta atas perizinan dalam proses penelitian.
- 6) Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D. selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI yang telah mengerahkan pikiran, tenaga, arahan, dorongan, nasihat, dan waktunya kepada penulis agar skripsi ini selesai dengan baik.

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 7) Dr. Sandey Tantra Paramitha, S.Si.,M.Pd. selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan, kepercayaan, bimbingan, dorongan dan semangat kepada penulis.
- 8) Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan, kepercayaan, bimbingan, dorongan, semangat, motivasi, serta arahan layaknya ayah sendiri kepada penulis.
- 9) Seluruh dosen KBK SSS yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu bagi penulis.
- 10) Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu dan wawasan sehingga penulis bisa menyelesaikan mata kuliah dengan baik.
- 11) Seluruh staf akademik FPOK UPI yang telah memperlancar penulis dalam urusan administrasi dan menyelesaikan proses perkuliahan serta skripsi.
- 12) Rekan-rekan seperjuangan Ilmu Keolahragaan 2020, terima kasih untuk cerita suka/duka, segala bantuan, dan kerja samanya.
- 13) Rekan-rekan Zombie Fighting yang telah memberikan banyak kenangan, pelajaran, suka/duka hingga akhir perkuliahan ini.
- 14) Barudak Cipedes 83 selaku keluarga saya dibandung yang telah memberikan kesan luar biasa menarik selama perkuliahan.
- 15) Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih banyak.

Semoga Allah Swt. membalas atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Aamiin.

Bandung, Desember 2023

Redha Muhammad Al Asham

NIM. 2005563

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRAK
ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT *BURNOUT* PADA ATLET
SPECIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA

Redha Muhammad Al Asham

2005563

Pembimbing I : Dr. Sandey Tantra Paramitha, S.Si., M.Pd

Pembimbing II : Dr. Ahmad Hamidi. S.Pd., M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis secara komparatif tingkat *burnout* pada atlet spesialisasi sepak bola usia remaja dan dewasa. *Burnout* menjadi aspek penting dalam kinerja atlet, dan perbandingan antara dua kelompok usia ini dapat memberikan wawasan yang berharga pada dampak latihan dan persiapan fisik pada tingkat kelelahan. Metode penelitian ini melibatkan data dari atlet sepak bola usia remaja awal (11-14 tahun) dan dewasa awal (18-21 tahun) melalui kuesioner ABQ. Hasil analisis komparatif ini menunjukkan bahwa adanya perbedaan antara tingkat *burnout* atlet spesialisasi usia remaja awal dan dewasa awal. Atlet sepak bola dengan usia dewasa awal memiliki hasil *burnout* lebih tinggi dibandingkan dengan atlet usia remaja awal. Implikasi temuan ini dapat digunakan untuk menginformasikan program pelatihan yang spesifik dan disesuaikan dengan kebutuhan serta dengan tingkat usia masing-masing atlet.

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT *BURNOUT* PADA ATLET SPECIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

COMPARATIVE ANALYSIS OF *BURNOUT* LEVELS IN ADOLESCENT AND ADULT SOCCER SPECIALIZATION ATHLETES

Redha Muhammad Al Asham

2005563

Advisor I : Dr. Sandey Tantra Paramitha, S.Si., M.Pd

Advisor II : Dr. Ahmad Hamidi. S.Pd., M.Pd

This study aims to comparatively analyze the level of fatigue in the characteristics of adolescent and adult soccer athletes. Fatigue is an important aspect of athlete performance, and a comparison between these two age groups can provide valuable insight into the impact of training and physical preparation on fatigue levels. This research method involves data on soccer athletes in their early teens (11-14 years) and early adults (18-21 years) through the ABQ questionnaire. The results of this comparative analysis show that there is a difference between the level of fatigue in athletes characteristic of early adolescence and early adulthood. Football athletes in their early adulthood have higher fatigue results compared to athletes in their early teens. The implications of these findings can be used to inform specific training programs tailored to the needs and age level of each athlete.

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT *BURNOUT* PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HAK CIPTA	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Sepak Bola Indonesia.....	5
2.1.1 Pembinaan Sepak Bola Indonesia	8
2.1.2 Spesialisasi Sepak Bola.....	11
2.1.3 <i>Burnout</i> pada Atlet Sepak Bola.....	14
2.2 Penelitian Terdahulu	18
2.3 Kerangka Pemikiran.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Partisipan	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.6 Prosedur Penelitian	26
3.7 Analisis Data.....	27
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	29

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.1	Deskripsi Data	29
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.3	Validitas dan Reliabilitas	29
4.4	Pengolahan Data	31
4.4.1	Uji Normalitas	34
4.4.2	Uji Homogenitas.....	35
4.4.3	Uji Z.....	36
4.5	Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
BAB V_KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI		40
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Implikasi	40
5.3	Rekomendasi.....	40
DAFTAR PUSTAKA		42
DAFTAR LAMPIRAN		45

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3 1 Kuesioner <i>Athlete Burnout Questionnaire</i>	23
Tabel 3 2 Skala Likert Kuesioner ABQ	25
Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas ABQ	30
Tabel 4.2. Hasil Uji Reliabilitas ABQ	31
Tabel 4.3. Tabel Hasil Data Kuesioner	31
Tabel 4 4 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4 5 Hasil Uji Homogenitas	35
Tabel 4 6 Hasil Uji Z	36
Tabel 4 7 Hasil Statistik ABQ	37

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2. Kerangka Berpikir	21
Gambar 3. 2. Prosedur Penelitian.....	26
Gambar 4. 1 Rata-Rata Skor Tiap Indikator Kuesioner	34

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Dosen Pembimbing.....	45
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi.....	49
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	54

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. N. B. (2013). *Nasionalisme Dalam Sepak Bola Indonesia Tahun 1950-1965*.
- Akhmad, I. (2012). *Sportif Majalah Keolahragaan* (Vol. 6, Issue 1).
- Asaribab, N. (2015). Identifikasi Bakat Olahraga Panahan Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Manokwari. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 39. [Http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Jolahraga](http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Jolahraga)
- Bintoro, F. (2015). *Sitem Pendukung Keputusan Rekomendasi Spesialisasi Pemain Pada Olahraga Bola Voli Menggunakan Metode Profile Matching*.
- Brenner, J., Labotz, M., Sugimoto, D., & Stracciolini, A. (2019). *The Psychosocial Implications Of Sport Specialization In Pediatric Athletes*.
- Bustan, R. (2015). *Persepsi Dewasa Awal Mengenai Kursus Pranikah*.
- Colombijn. (2010). *The Politic Of Indonesian Football*.
- Danurwindo. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. In *Istighna* (Vol. 1, Issue 1). [Www.Depkes.Go.Id](http://www.Depkes.Go.Id)
- Giusti, N. E., Carder, S. L., Vopat, L., Baker, J., Tarakemeh, A., Vopat, B., & Mulcahey, M. K. (2020a). *Comparing Burnout In Sport-Specializing Versus Sport-Sampling Adolescent Athletes: A Systematic Review And Meta-Analysis*. In *Orthopaedic Journal Of Sports Medicine* (Vol. 8, Issue 3). Sage Publications Ltd. [Https://Doi.Org/10.1177/2325967120907579](https://doi.org/10.1177/2325967120907579)
- Goodger, K., Gorely, T., Lavalley, D., & Harwood, C. (2007). Burnout In Sport: A Systematic Review. In *Applied Research The Sport Psychologist* (Vol. 21)..
- Gustafsson, H., Defreese, J. D., & Madigan, D. J. (2017). Athlete Burnout: Review And Recommendations. In *Current Opinion In Psychology* (Vol. 16, Pp. 109–113). Elsevier B.V. [Https://Doi.Org/10.1016/J.Copsyc.2017.05.002](https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2017.05.002)
- Hamidi, A. (2018). *The Relationship Between Self-Concept With Social Interaction Quality Of Football Team*.
- Jayanthi, N., Pinkham, C., & Labella, C. (2012). *Sports Specialization In Young Athletes: Evidence-Based Recommendations*.

Redha Muhammad Al Asham, 2023

ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT BURNOUT PADA ATLET SPESIALISASI SEPAK BOLA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Komarudin, & Sartono, H. (2016). *Profil Pembinaan Atlet Potensial Koni Kota Bandung (Upaya Menjaring Data Calon Atlet Potensial Untuk Persiapan Porda Xiii Di Kabupaten Bogor)*.
- Lemyre, P. N., Roberts, G. C., & Stray-Gundersen, J. (2007). Motivation, Overtraining, And Burnout: Can Self-Determined Motivation Predict Overtraining And Burnout In Elite Athletes? *European Journal Of Sport Science*, 7(2), 115–126. <https://doi.org/10.1080/17461390701302607>
- Madigan, D., Gustafsson, H., Smith, A., Raedeke, T., & Hill, A. (2018). *The Bases Expert Statement On Burnout In Sport*.
- Mulyatiningsih, E. (2022). *Analisis Model-Model Pendidikan Karakter Untuk Usia Anak-Anak, Remaja Dan Dewasa*.
- Myer, G., & Jayanthi, N. (2015). *Sport Specialization, Part I: Does Early Sports Specialization Increase Negative Outcomes And Reduce The Opportunity For Success In Young Athletes?*
- Paramitha, S. T., Imanudin, I., Hardwis, S., & Suwanta, D. M. (2020). *Development Of Basic Football Learning Techniques (Kicking) Through Digitalization Of Learning Material*.
- Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. G. A. P. W. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Softball Remaja Putri Di Bali. In *Jurnal Psikologi Udayana* (Vol. 5, Issue 1).
- Prasetya, M. (2021). *Tinjauan Rekomendasi Spesialisasi Olahraga Dalam Kategori Atlet Muda*.
- Prasetya, M. R. A. (2021). *Tinjauan Rekomendasi Spesialisasi Olahraga Dalam Kategori Atlet Muda*. <https://jurnal.stkipggritrenngalek.ac.id/index.php/penjaga>
- Pratiwi, C. A., Karini, S. M., & Agustin, R. W. (2012). *Perbedaan Tingkat Post-Traumatic Stress Disorder Ditinjau Dari Bentuk Dukungan Emosi Pada Penyintas Erupsi Merapi Usia Remaja Dan Dewasa Di Sleman, Yogyakarta*.
- Prawira, R. (2016). *Pembinaan Pemain Muda Melalui Akademi Sepak Bola*.
- Prawira, R. R. Z., & Tribinuka, T. (2016). *Pembinaan Pemain Muda Melalui Akademi Sepak Bola*.
- Primita, H. Y., & Wulandari, D. A. (2014). *Pada Atlet Bulutangkis Di Purwokerto Relationship Between Achievement Motivation With Burnout In Badminton Athletes In Purwokerto*. <http://id.wikipedia.org>

- Raedeke, T. D. , & Smith, A. L. (2001). *Athlete Burnout Questionnaire*.
- Rinawati, D., & Darisman, E. K. (2020). Survei Tingkat Kejenuhan Siswa Smk Belajar Di Rumah Pada Mata Pelajaran Produk Kreatif Dan Kewirausahaan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Science And Education (Jse)*, 1(1), 32–40. <https://doi.org/10.56003/jse.v1i1.11>
- Subarjah, H., P, G. P., P, S. T., & S, A. P. (2019). The Effect Of Training Motivation And Emotional Intelligence On The Performance Of Badminton Players. In *Sciences And Technology (Gcsst)* (Vol. 2). <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian*.
- Sumarno, & Imawati, V. (2023). *Pengembangan Bakat Atlet Di Usia Muda: Pembahasan Dalam Pendekatan Spesialisasi Awal Versus Multilateral*.
- Taufik, H., Harmono, S., & Puspodari. (2020). *Profilmanajemen Pembinaan Prestasi nusantarapetanque Clubkota Kediri 2019-2020*.
- Wati, K. A., & Jannah, M. (2021). *Hubungan Antara Kejenuhan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Sepak Bola*.
- Wijaya, A. W. E. (2021). Manajemen Pembinaan Prestasi Di Sekolah Sepak Bola Keterangan. In *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia* (Vol. 2, Issue 1). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>