

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa formulasi *snack bar* multigrain *Spirulina* yang paling banyak disukai adalah formulasi F3, yang terdiri dari 38,40 g *rice crispy*, 11.6 g *oat*, 28.8 g almond, 28 g kismis dan 17.20 g wijen dengan skala 5 (agak suka). *Snack bar* F3 mengandung kadar air sebanyak 8.39%, kadar abu 1.87%, kadar protein 8.58%, kadar lemak 5.49% dan karbohidrat sebanyak 75.68%. Kandungan air, abu, lemak dan karbohidrat *snack bar* F3 telah memenuhi mutu SNI 014216-1996 dan USDA 5048, sedangkan kandungan proteinnya masih kurang. Ekstrak dari *snack bar Spirulina* F3 mengandung senyawa bioaktif berupa alkaloid dan tanin, serta memiliki aktivitas antioksidan.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah dijelaskan penelitian ini mendapatkan beberapa implikasi diantaranya:

1. Hasil formulasi *snack bar* F3 memiliki kandungan nutrisi yang sebagian besar memenuhi standar kualitas, sehingga dapat dijadikan sebagai alternatif camilan sehat yang memiliki kandungan nutrisi yang cukup seimbang, rendah lemak dan tinggi karbohidrat, serta kaya akan bioaktif seperti alkaloid dan tanin yang memiliki potensi antioksidan.
2. Kehadiran alkaloid dan tanin dalam ekstrak *snack bar* F3 dapat menunjukkan potensi aktivitas antioksidan sehingga dapat menjadi nilai tambah dari segi kesehatan.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang telah diuraikan, maka rekomendasi dari penelitian ini yaitu:

1. Peneliti merekomendasikan pengembangan formulasi *snack bar* dengan penambahan *Spirulina* yang lebih memperhatikan peningkatan kandungan protein serta mengoptimalkan aktivitas antioksidan dengan penambahan bahan-bahan tertentu yang lebih kaya akan protein.
2. Peneliti merekomendasikan ketika melakukan pengolahan *snack bar*, proses pemanggangan harus dilakukan dengan suhu dan waktu yang konsisten untuk mempertahankan kandungan nutrisi yang terkandung.
3. Peneliti merekomendasikan adanya penelitian lanjutan terkait *snack bar* F3 yang lebih berfokus pada potensinya sebagai antioksidan dengan metode kuantitatif.

Pada penelitian ini dihasilkan sebuah produk *snack bar* multigrain yang memiliki kandungan lemak dan karbohidrat yang baik, sehingga diharapkan *snack bar* multigrain pada penelitian ini dapat menjadi *snack bar* yang dapat memenuhi kebutuhan diet, mengenyangkan tetapi tidak membuat gemuk.