

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Berikut ini peneliti akan menyajikan berupa simpulan, implikasi dan rekomendasi dari hasil penelitian yang didapat. Selama pelaksanaan penelitian hubungan kecepatan dan kelincahan dalam kemampuan *dribbling* futsal atlet usia 17 tahun. Berikut uraian yang akan disampaikan:

5.1 Simpulan

Peneliti akan menyimpulkan hasil penelitian hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* futsal atlet usia 17 tahun. Pada saat kemampuan individu mempunyai kecepatan dan kelincahan yang kurang, maka akan berpengaruh dengan kemampuan *dribbling* individunya, karena pada dasarnya kemampuan *dribbling* pada setiap individu yang baik didasari dengan faktor komponen fisik kecepatan dan kelincahan yang baik. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data pada bab sebelumnya terdapat serangkaian perhitungan yang telah dilakukan oleh peneliti ini, Maka dapat disimpulkan:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* atlet futsal usia 17 tahun.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* atlet futsal usia 17 tahun.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* atlet futsal usia 17 tahun.

Dari serangkaian perhitungan diatas yang sudah dipaparkan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* futsal atlet usia 17 tahun.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengharapkan penelitian ini dapat dijadikan implikasi atau dampak yang dirasakan ketika melakukan penelitian hubungan kecepatan dan kelincahan pada kemampuan *dribbling* atlet futsal di lapangan kepada pembaca atau kepada peneliti selanjutnya bahwa terdapat hubungan yang signifikan, diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat bermanfaat khususnya pada pembaca dan peneliti selanjutnya. Maka dapat

diimplikasikan bahwa untuk memperoleh kemampuan *dribbling* yang baik perlu faktor dukungan kondisi fisik, seperti yang diteliti dalam penelitian ini yaitu kecepatan dan kelincahan. Kedua komponen fisik ini sangat berperan penting dalam meningkatkan keterampilan *dribbling*. Kemampuan *dribbling* juga merupakan teknik dasar permainan futsal yang harus dikuasai setiap individunya. Oleh karena itu, disarankan kepada para pembina, pelatih ataupun guru olahraga agar memprioritaskan komponen kondisi fisik termasuk kecepatan dan kelincahan dalam upaya meningkatkan kemampuan *dribbling* individu pemain futsal.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Dapat dilakukan dengan variabel bebas lainnya, sehingga variabel yang mempengaruhi teknik dasar *dribbling* futsal dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.
2. Menggunakan responden yang memiliki klasifikasi yang cocok untuk memudahkan penelitian karena akan menghasilkan hasil yang lebih baik dan sesuai.
3. Bagi klub futsal untuk dijadikan tolak ukur sejauh mana perkembangan prestasi pada klub futsal NFC Jajaka akademi usia 17 tahun
4. Bagi tim futsal diharapkan untuk selalu meningkatkan kelangsungan program program latihan yang mampu meningkatkan prestasi individu maupun tim.
5. Bagi pelatih untuk dijadikan tolak ukur sejauh mana pemain mempunyai kemampuan komponen kondisi fisik kecepatan dan kelincahan yang baik. Sehingga bisa menjadi bahan pertimbangan agar bisa meningkatkan kualitas bermain.
6. Bagi pembaca memberikan acuan dan informasi tentang penelitian hubungan kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pada permainan futsal.
7. Bagi para peneliti bisa sebagai acuan dan agar lebih baik dapat mengembangkan dan memaksimalkan penelitian tentang hubungan kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* futsal.