

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan, bahwa Gregoria Mariska Tunjung pada Perodua Malaysia Master 2022 mempunyai presentase keterampilan teknik *smash backhand* (100%) dan *smash forehand* (22,22%) dalam hal mematikan lawan, sedangkan presentase keterampilan teknik *netting forehand* (25,00%) dan *netting backhand* (13,84%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri. Sathio Group Australia Open 2022 mempunyai presentase keterampilan teknik *smash backhand* (66,67%) dan *smash forehand* (15,38%) dalam hal mematikan lawan, sedangkan presentase keterampilan teknik *netting backhand* (20,00%), *dropshot forehand* (17,39%) dan *lob underhead* (8,33%) merupakan persentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri. HSBC BWF World Tour Final 2022 mempunyai presentase keterampilan teknik *smash backhand* (100%) dan *smash forehand* (22,45%) dalam hal mematikan lawan, sedangkan presentase keterampilan teknik *smash forehand* (20,41%), *drive backhand* (20,00%) dan *netting forehand* (17,33%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri. Younex Sunrise India Open 2023 mempunyai presentase keterampilan teknik *smash forehand* (24,00%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam dalam hal mematikan lawan, sedangkan presebtase keterampilan teknik *netting forehand* (17,65%) dan *netting backhand* (17,40%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri.

An Se Young pada Perodua Malaysia Master 2022 mempunyai presentase keterampilan teknik *smash backhand* (50,00%) dan *smash forehand* (24,39%) dalam hal mematikan lawan, sedangkan presentase keterampilan teknik *netting forehand* dan *lob overhead* (8,16%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri. Sathio Group Australia Open 2022 mempunyai presentase keterampilan teknik *drive backhand* (20,00%) dan *smash forehand* (16,33%) dalam hal mematikan lawan, sedangkan presentase keterampilan teknik *netting backhand* (12,00%), *netting forehand* (11,43%) dan *smash forehand* (8,16%) merupakan

persentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri. HSBC BWF World Tour Final 2022 mempunyai presentase keterampilan tekni *smash forehand* (9,61%) dalam hal mematikan lawan, sedangkan presentase keterampilan teknik *lob overhead* (27,27%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri. Younex Sunrise India Open 2023 mempunyai presentase keterampilan teknik *dropshot backhand* (100%), *drive forehand* (25,00%) dan *smash forehand* (6,45%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam dalam hal mematikan lawan, sedangkan presentase keterampilan teknik *netting forehand* (25,00%) dan *netting backhand* (24,14%) merupakan presentase teknik paling tinggi dalam hal mati sendiri.

5.2 Implikasi

Penulis berharap dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat dalam segi teoritis, praktis, kebijakan dan sosial untuk perkembangan pengetahuan dalam bidang olahraga pada umumnya. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu acuan dan bahan pertimbangan bagi pelatih dan atlet bahwa pukulan dalam pertandingan bulu tangkis merupakan teknik yang sentral dalam permainan. Pemain yang mempunyai keberhasilan teknik pukulan yang tinggi dapat memenangkan sebuah pertandingan.

5.3 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain

- 1) Untuk Peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang keterampilan teknik permainan bulu tangkis serta 4 aspek yang harus diperhatikan untuk melatih seorang atlet.
- 2) Bagi pelatih perlu mengamati beberapa faktor selain teknik, seperti mental dan kondisi fisik.
- 3) Dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan menyempurnakan instrumen ini, serta menambah judge, agar hasilnya lebih objektif.