

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada tujuan penelitian, yaitu mengetahui pengaruh model pendekatan taktis terhadap pembelajaran sepak bola pada siswa kelas XI SMA Negeri 8 Bandung yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola maka berdasarkan pengolahan dan analisis data serta pengujian hipotesis maka dapat disimpulkan model pendekatan taktis berpengaruh positif dan menghasilkan data yang signifikan terhadap pembelajaran keterampilan siswa dalam permainan sepak bola.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah di olah dan analisis, maka dalam penelitian ini diambil kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh signifikan model pendekatan taktis dalam pembelajaran keterampilan permainan sepak bola.
2. Terdapat pengaruh model pendekatan taktis terhadap peningkatan keterampilan permainan sepak bola pada siswa

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi: jika seorang pemain dan pelatih mengetahui bahwa model pendekatan taktis mampu meningkatkan keterampilan teknik dasar permainan sepak bola, maka model pendekatan taktis ini dapat dijadikan sebagai referensi dan digunakan untuk variasi bentuk pembelajaran atau latihan.

5.3 Saran

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan instrument yang lebih baik atau menambahkan cakupan penelitian yang lebih luas, dengan menambahkan jumlah populasi dan sampel yang akan diteliti.
2. Bagi pelatih dan guru, supaya selalu memberikan program latihan yang efektif dan efisien tergantung dari kebutuhan, khususnya pada program latihan keterampilan permainan sepak bola. Pelatih pada umumnya harus lebih kreatif untuk menciptakan suatu metode latihan atau model

latihan terkhusus latihan yang dapat meningkatkan keterampilan siswa.

3. Bagi pemain atau siswa SMA Negeri 8 Bandung yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola supaya terus berusaha meningkatkan dan mengembangkan keterampilan yang menjadi dasar dalam bermain sepak bola.

Demikian kesimpulan, implikasi, dan saran dari penelitian yang berjudul Implementasi model pendekatan taktis terhadap pembelajaran permainan sepak bola dipaparkan oleh penulis, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak sekolah, guru, pelatih ekstrakurikuler di sekolah, dan peneliti selanjutnya. Penelitian ini masih banyak kekurangan dan bagi peneliti selanjutnya perlu dikembangkan dan disempurnakan suatu latihan pada penelitian ini.