

ANALISIS TREN PENGGUNA VAPORIZER DIKALANGAN ATLET

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi Sebagian syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

DANIS MAULANA RAMDANI

NIM 1900705

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

ANALISIS TREN PENGGUNA VAPORIZER DIKALANGAN ATLET

Oleh
Danis Maulana Ramdani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Danis Maulana Ramdani 2023
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang – undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNA VAPORIZER DAN ROKOK KONVENSIONAL
TERHADAP KEMAMPUAN DAYA TAHAN TUBUH**

Danis Maulana Ramdani

NIM: 1900705

Diajukan dan disahkan oleh pembimbing:

Dosen Pembimbing

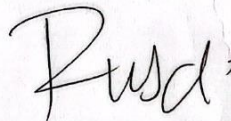


Iman Imanudin, Spd., M.Pd.

NIP : 19750810 200112 1 001

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan



Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D

NIP : 19760812 200112 1 001

ABSTRAK
ANALISIS TREN PENGGUNA VAPORIZER DIKALANGAN ATLET

Danis Maulana Ramdani

1900705

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing : dr. Hamidie Ronald D, M.PD., Ph.D. , Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd

Berdasarkan penelitian, rokok elektrik memiliki tingkat keberhasilan yang tinggi dibandingkan alat terapi pengganti nikotin lainnya, seperti patch nikotin, permen nikotin, atau semprotan nikotin. Rokok elektrik juga bisa meniru perilaku merokok sehingga perokok tidak harus melepaskan gaya hidupnya, seperti merokok Ritual pertemuan menghirup dan menghembuskan asap atau uap. Penelitian untuk memperoleh dan mengumpulkan bahan penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang persepsi atlet di kota Bandung tentang vaporizer. Penelitian ini dilakukan dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner yang digunakan berisi pertanyaan-pertanyaan untuk mengumpulkan informasi tentang persepsi atlet. Mayoritas responden dalam penelitian ini adalah 69,3% laki-laki dan 30,7% perempuan. Laki-laki lebih banyak dibandingkan perempuan dalam penelitian ini. Hal ini terkait dengan fakta bahwa sebagian besar atlet di Jawa Barat adalah laki-laki dan laki-laki lebih terbiasa menggunakan vaping dibandingkan perempuan. Dalam penelitian ini terdapat dua kategori responden yaitu 18,9% remaja usia 18-20 tahun dan 81,1% dewasa usia 21-40 tahun. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa karakteristik responden dari kalangan atlet kota Bandung dalam penelitian ini yaitu : Persentase usia paling banyak adalah dewasa sebanyak 81,1%. Persentase status penggunaan yang tidak merokok dan vaporizer adalah 24,1%, beralih dari rokok tembakau adalah 14,6%, dan yang langsung menggunakan vaporizer adalah 61,3%. Mayoritas lama penggunaan vaporizer adalah 7-12 bulan sebanyak 48 responden.

Kata kunci : Vaporizer, Persepsi, Atlet

ABSTRACT
ANALISIS TREN PENGGUNA VAPORIZER DIKALANGAN ATLET

Danis Maulana Ramdani

1900705

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Indonesia

Advisor : dr. Hamidie Ronald D, M.PD., Ph.D. , Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd

Based on research, e-cigarettes have a high success rate compared to other nicotine replacement therapy devices, such as nicotine patches, nicotine candies, or nicotine sprays. E-cigarettes can also mimic smoking behavior so smokers don't have to give up their lifestyle, such as smoking. The ritual of inhaling and exhaling smoke or vapor. Research to obtain and collect research materials is quantitative research with a descriptive design. The purpose of this study is to get an overview of the perceptions of athletes in the city of Bandung about vaporizers. This research was conducted by collecting data using a research questionnaire. The instrument used in this study was a questionnaire. The questionnaire used contains questions to collect information about the perceptions of athletes. The majority of respondents in this study were 69.3% male and 30.7% female. There are more men than women in this study. This is related to the fact that most athletes in West Java are male and men are more used to vaping than women. In this study, there were two categories of respondents, namely 18.9% of adolescents aged 18-20 years and 81.1% of adults aged 21-40 years. many are adults as much as 81.1%. The percentage of non-smokers and vaporizer use status was 24.1%, switching from tobacco cigarettes was 14.6%, and those who directly used vaporizers were 61.3%. The majority of vaporizer use time is 7-12 months as many as 48 respondents.

Keywords: Vaporizer, Perception, Athlete

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
BAB I.....	14
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah.....	20
1.3 Tujuan Penelitian.....	20
1.4 Manfaat penelitian.....	21
1.5 Struktur Organisasi.....	21
BAB II.....	23
2.1 Tinjauan umum tentang vaporizer.....	23
2.2 Tinjauan umum tentang rokok konvensional.....	25
2.3 Unsur-unsur dan Zat-zat dalam rokok.....	25
2.4 Perbedaan Vaporizer dan Rokok Konvensional.....	26
2.5 Ketergantungan Nikotin.....	27
2.6 Manfaat Dan Kerugian Vaporizer.....	28
2.7 Regulasi Vaporizer.....	28
2.8 Persepsi.....	29
2.9 Peneliti terdahulu yang relevan.....	30
2.10 Hipotesis.....	30
BAB III.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Partisipasi.....	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	32
3.5 Prosedur Penelitian.....	34
3.6 Analisis Data.....	35
3.7 Uji Validitas Dan Realibilitas.....	37

3.8	Kesimpulan dan Saran	38
BAB IV	39
4.1	HASIL PENELITIAN	39
4.1.1	Gambaran Responden	39
4.1.2	Karakteristik Demografi.....	39
4.1.3	Tingkat Ketergantungan Nikotin.....	41
4.1.4	Persepsi Terhadap Vaporizer	44
4.1.5	Persepsi Tentang Vaporizer Berdasarkan Karakteristik Demografi	47
4.2	PEMBAHASAN	49
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Penggunaan, Dan Lama Penggunaan.....	49
4.2.2	Ketergantungan nikotin.....	50
4.2.3	Persepsi Tentang Vaporizer	51
4.2.4	Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V	56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Implikasi dan Rekomendasi.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	34
Tabel 3. 2	36
Tabel 4. 1	40
Tabel 4. 2	41
Tabel 4. 3	42
Tabel 4. 4	42
Tabel 4. 5	43
Tabel 4. 6	44
Tabel 4. 7	45
Tabel 4. 8	46
Tabel 4. 9	48

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1	39
Grafik 4. 2	41
Grafik 4. 3	45
Grafik 4. 4	46

DAFTAR PUSTAKA

- Academia. (2017). *POPULASI DAN SAMPEL (pemahaman, jenis dan teknik)*.
- Alex Syadzali. (2019). PERBEDAAN INTENSI BERALIH MENGGUNAKAN ROKOK ELEKTRIK DITINJAU DARI PENGETAHUAN TENTANG INFORMASI BAHAYA MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG. *ROKOK ELEKTRIK DITINJAU DARI PENGETAHUAN TENTANG INFORMASI BAHAYA MEROKOK PADA MAHASISWA* .
- Alfian, R., Maulana, A., & Putra, P. (2017). UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER MEDICATION ADHERENCE REPORT SCALE (MARS) TERHADAP PASIEN DIABETES MELLITUS. In *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina* (Vol. 2, Issue 2).
- ARISWAN KHAIRUM ALFISYHRIN. (2018). *PERBANDINGAN DAYA TAHAN PADA PEMAIN SEPAKBOLA PEROKOK DAN TIDAK PEROKOK PADA CLUB SEPAKBOLA BONTOLEMPANGAN KABUPATEN GOWA*.
- Artana & Rai. (2016). *Tingkat Ketergantungan Nikotin Dan Faktor-Faktor Yang Behubungan Pada Perokok di Desa Penglipuran*.
- Atmaja santoso. (2019). *BAB II FENOMENA VAPE DI INDONESIA II.1 LANDASAN TEORI II.1.1 Sejarah rokok elektrik atau vape*. <http://voltagevapin.com>
- BPOM. (2015). *Regulasi Rokok Elektrik*.
- British Medical Association. (2017). A new perspective on canine keratoconjunctivitis sicca: Treatment with ophthalmic cyclosporine. In *Veterinary Clinics of North America - Small Animal Practice* (Vol. 20, Issue 3, pp. 583–613). [https://doi.org/10.1016/S0195-5616\(90\)50052-2](https://doi.org/10.1016/S0195-5616(90)50052-2)
- Cahyadie, R. (2017). *HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN*.
- Candela-Toha. (2008). Predicting acute renal failure after cardiac surgery: External validation of two new clinical scores. *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*, 3(5), 1260–1265. <https://doi.org/10.2215/CJN.00560208>
- Choi, K., & Forster, J. L. (2015). Beliefs and experimentation with electronic cigarettes: A prospective analysis among young adults. *American Journal of Preventive Medicine*, 46(2), 175–178. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2013.10.007>
- Gede Purnawinadi, I., & Gerson Kumayas, J. E. (2019). *PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBAGAI PREDISPOSISI PERILAKU MEROKOK PADA KOMUNITAS VAPER*.

- Hayati, D. N., Kristina, S. A., & Prabandari, Y. S. (2020). Gambaran Ketergantungan Nikotin pada Rokok Elektronik/Vape Dikalangan Mahasiswa Yogyakarta. *Majalah Farmaseutik*, 16(2), 170. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v16i2.52211>
- Heikkinen, A. M., Pajukanta, R., Pitkäniemi, J., Broms, U., Sorsa, T., Koskenvuo, M., & Meurman, J. H. (2017). The Effect of Smoking on Periodontal Health of 15- to 16-Year-Old Adolescents. *Journal of Periodontology*, 79(11), 2042–2047. <https://doi.org/10.1902/jop.2008.080205>
- Hermuningsih. (2016). *PERSEPSI MAHASISWA TERHADAP METODE SIMULASI ONLINE TRADING DI BURSA EFEK INDONESIA DI FAKULTAS EKONOMI YOGYAKARTA*.
- Hilman Jayadi. (2021). bahayanya rokok konvensional. *ANALISIS FATWA MAJELIS TAJRIH DAN TAJDID PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH*.
- Indra Putra, A., Hanriko dan Evi Kurniawaty, R., Efek Paparan Asap Rokok Elektrik Dibandingkan Paparan Asap Rokok Konvensional Terhadap Gambaran Histopatologi Paru Mencit Jantan, P., Hanriko, R., & Kurniawaty, E. (2019). *Pengaruh Efek Paparan asap Rokok Elektrik Dibandingkan Paparan Asap Rokok Konvensional Terhadap Gambaran Histopatologi Paru Mencit Jantan (Mus musculus)*.
- kartika fitriani. (2020). *PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK (VAPE) DAN ROKOK*.
- Kedokteran, F., Semarang, U. M., & Id, A. A. (2018). Rokok Elektrik dan Rokok Konvensional Merusak Alveolus Paru. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1.
- Knudsen, A. (2015). Tobacco - Enemy of public health from conception to grave. In *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics* (Vol. 93, Issue 11, p. 1420). <https://doi.org/10.1080/08035250410022530>
- Lazuardi, A. I. (2016). *Gaya Hidup Penggunaan Vape*. <http://lifestyle.okezone.com/read/2>
- Lianzi, I., & Pitaloka, E. (2015). *Hubungan Pengetahuan Tentang Rokok dan Perilaku Merokok Pada Staf Administrasi Universitas Esa Unggul Jurnal Inohim* (Vol. 2, Issue 1).
- Liem, A. (2017). *PENGARUH NIKOTIN TERHADAP AKTIVITAS DAN FUNGSI OTAK SERTA HUBUNGANNYA DENGAN GANGGUAN PSIKOLOGIS PADA PECANDU ROKOK*. 18(2), 37–50.
- Miftahul Janna, N., & Pembimbing, D. (2021). *KONSEP Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS*.
- Mohamad, M. M., Sulaiman, N. L., Sern, L. C., & Salleh, K. M. (2015). Measuring the Validity and Reliability of Research Instruments. *Procedia - Social and*

Behavioral Sciences, 204, 164–171.
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.08.129>

- Normina. (2016). *PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM PENDIDIKAN*.
- Notoatmodjo. (2017). *HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU KESEHATAN SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KOTA SURABAYA* Yurida Nor Aula*, Faridha Nurhayati.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Praja Saputra, D., & Sosiologi, D. (2015). *GAYA HIDUP VAPOR DI KALANGAN MASYARAKAT MODERN (Studi Tentang Masyarakat Modern di Kota Gresik)*.
- Pulmonologi, D., Respirasi, K., Persahabatan, F.-R., Dokter, P., & Indonesia, P. (2015). *Rokok elektronik dan masalah kesehatan paru*.
- Rama. (2017). *Universitas Sriwijaya*.
- Rena & Arijana. (2016). *PREVALENSI BURUH BANGUNAN DENGAN KETERGANTUNGAN NIKOTIN DI KELURAHAM SEMINYAK KECAMATAN KUTA KAB BADUNG BALI*.
- rio hidayat. (2018). *BAB II LANDASAN TEORI*.
- rizky septi nugroho. (2019). *JURNAL ILMIAH PERILAKU MEROKOK REMAJA (Perilaku Merokok Sebagai Identitas Sosial Remaja Dalam Pergaulan Di Surabaya)*.
- Sakti. (2017). *PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEROKOK TEMBAKAU YANG BERALIH KE ROKOK ELEKTRIK*.
- Sarjana Sosial, G., & Habibah Bramandia, S. (2015). *GAYA HIDUP PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK (PERSONAL VAPORIZER) STUDI KASUS: KOMUNITAS ROKOK ELEKTRIK ASMODUS INDONESIA Skripsi Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Oleh*.
- Satria, D., Hutapea, M., & Fasya, T. K. (2019). *ROKOK ELEKTRIK (VAPE) SEBAGAI GAYA HIDUP PEROKOK MASA KINI DI KOTA LHOKSEUMAWE*.
- siti sarah Alwiyah. (2017). *ROKOK ELEKTRIK PADAPARA PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK DI KOMUNITAS VAPORIZER KOTA TANGERANG*.
- Suliyanto, S. (2017). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*.
- Sunaryo. (2015). *HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TENTANG KONDISI FISIK LINGKUNGAN KERJA DENGAN SIKAP KERJA DALAM MENINGKATKAN ETOS KERJA KARYAWAN UD. ES WE DI SURAKARTA*.
- Tirtosastro, S., Murdiyati, D. A. S., Penelitian, B., Tembakau, T., Serat, D., Raya, J., Km, K., & Pos, K. (2016). *Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok*.

Toha. (2018). *Definisi persepsi*.

Wadsworth, E., Neale, J., McNeill, A., & Hitchman, S. C. (2016). How and why do smokers start using E-cigarettes? Qualitative study of vapers in London, UK. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph13070661>

WHO. (2015). Maternal Mortality Fact sheet. *Maternal Health*, 2015, 1–5. <https://doi.org/entity/mediacentre/factsheets/fs348/en/index.html>