

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

1.1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa karakteristik responden dari kalangan atlet kota Bandung dalam penelitian ini yaitu :

Persentase jenis kelamin laki-laki adalah 69,3%. Persentase usia paling banyak adalah dewasa sebanyak 81,1%. Persentase status penggunaan yang tidak merokok dan vaporizer adalah 24,1%, beralih dari rokok tembakau adalah 14,6%, dan yang langsung menggunakan vaporizer adalah 61,3%. Mayoritas lama penggunaan vaporizer adalah 7-12 bulan sebanyak 48 responden.

1.2. 166 responden mayoritas memiliki ketergantungan nikotin sedang yaitu sebesar 63,9%, hal ini dapat dikatakan karena lama pengguna vaporizer pada penggunaan lebih dari 1 bulan.

1.3 212 responden memiliki persepsi positif tentang vaporizer sebanyak 60,4%. Mayoritas responden memiliki persepsi positif tentang definisi sebanyak 68,4%. Memiliki persepsi positif tentang kandungan sebesar 53,3%. Memiliki persepsi positif tentang manfaat sebesar 64,6%. Memiliki persepsi positif tentang kerugian sebesar 50,9%. Memiliki persepsi positif tentang alasan penggunaan sebesar 71,1%. Memiliki persepsi positif tentang regulasi terhadap sebesar 62,7%. Memiliki persepsi terhadap harga vaporizer mayoritas memiliki persepsi positif yaitu sebesar 77,4%. Hal ini dapat dikatakan bahwa persepsi tentang para pengguna vaporizer atlet dikota Bandung adalah mereka masih menganggap bahwa vaporizer ini aman untuk digunakan untuk para penggunanya.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kesimpulan dapat disarankan hal-hal berikut:

1. bagi instansi pelayanan kesehatan, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai landasan promosi dan preventif kesehatan mengenai vaporizer untuk mencegah semakin banyaknya pengguna dan juga untuk mencegah dampak kesehatan yang didapatkan dari vaporizer yang sedang menjadi tren di Indonesia bahkan sudah dikonsumsi oleh anak-anak.
2. bagi atlet, penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan dan acuan dalam mengembangkan ilmu pembelajaran dan dapat menjadi sumber informasi mengenai vaporizer.
3. bagi peneliti lain, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan inspiratif dan bahan acuan untuk peneliti yang berkaitan dengan vaporizer. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mendapatkan populasi dan sampel yang lebih meluas tidak hanya atlet saja tetapi pada masyarakat umum agar mendapatkan hasil yang lebih mendalam.