

## BAB 5

### SIIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat kecemasan anak yang mengalami pengasuhan jarak jauh mayoritas berada pada tingkat kecemasan sedang. Anak yang mengalami pengasuhan jarak jauh mengalami kecemasan karena harus berpisah dengan orang tua yang memberikan kasih sayang, rasa aman dan nyaman. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan anak yang mengalami pengasuhan jarak jauh berdasarkan usia, jenis kelamin dan lama anak berpisah dengan orang tua. Adapun lama anak berpisah dengan orang tua juga menjadi faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya kecemasan yang dialami oleh anak. Anak yang berpisah 1 – 2 tahun mayoritas mengalami kecemasan sedang dan kecemasan berat karena anak masih harus beradaptasi dan menerima kondisi yang dialaminya. Anak yang mengalami pengasuhan jarak jauh sebagian besar mengalami kecemasan perpisahan (*sepreation anxiety*).

#### 5.2 Implikasi

Adapun implikasi pada penelitian ini, yaitu:

- 5.1.1 Bagi peneliti, hasil temuan dalam penelitian yang didapatkan memberikan peneliti mengenai gambaran tingkat kecemasan anak yang mengalami pengasuhan jarak jauh serta memperlihatkan perbedaan tingkat kecemasan anak berdasarkan usia, jenis kelamin, dan lama waktu anak menjalani pengasuhan jarak jauh.
- 5.1.2 Bagi orang tua dan anak, mengasuh merupakan kewajiban seluruh orang tua, sebisa mungkin orang tua terlibat langsung dalam menstimulasi perkembangan anak. Orang tua juga harus mengetahui keadaan anak mereka selama di rumah dengan melakukan komunikasi sesering mungkin dengan anak, baik melalui pesan suara maupun pesan teks.

### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan kepada hasil kesimpulan penelitian, rekomendasi yang dapat disampaikan yaitu:

#### **5.3.1 Orang Tua**

Kecemasan anak menjadi salah satu hal yang harus diperhatikan oleh orang tua. Orang tua merupakan sosok yang senantiasa dibutuhkan keberadaannya oleh anak, untuk itu keterlibatan langsung orang tua dalam mengasuh untuk menstimulasi perkembangan dan pertumbuhan anak. Ketidakhadiran orang tua secara langsung karena orang tua harus bekerja jauh dari anak. Orang tua dapat bekerja sama dengan orang yang mengasuh anak dengan selalu memperhatikan perilaku anak di rumah untuk mengatasi kecemasan yang anak alami. Sebagai orang yang mengasuh anak selama orang tuanya pergi juga harus mampu memberikan rasa nyaman dan aman sehingga kecemasan dalam diri anak secara perlahan dapat berkurang.

#### **5.3.2 Peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang akan membahas topik mengenai kecemasan anak yang mengalami pengasuhan jarak jauh, peneliti berharap bahwa penelitian selanjutnya dapat menganalisis tingkat kecemasan anak yang mengalami pengasuhan jarak jauh dari faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan anak seperti faktor lingkungan, ekonomi dan keluarga.