

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut: penerapan modifikasi pembelajaran terdapat pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan sepak bola siswa, dengan nilai Sig $0,000 < 0,05$ menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang nyata antara hasil pretest dan posttest. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dalam penerapan modifikasi pembelajaran terhadap hasil belajar keterampilan sepak bola siswa kelas XI di SMAN 7 Bandung.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang Pendidikan :

- 1) Bagi guru penjas SMAN 7 Bandung dapat menjadi bahan referensi untuk merancang pembelajaran dan kegiatan sekolah yang lebih baik lagi agar proses pembelajaran dapat berlangsung dengan efektif dan efisien.. Serta mengetahui faktor yang menghambat dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya dalam keterbatasan sarana dan prasarana.
- 2) Bagi Siswa dapat mengetahui dan memanfaatkan sarana dan prasarana yang tersedia sehingga siswa menjadi aktif dan menumbuhkan rasa giat belajar.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan keseluruhan dari hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka diberikan beberapa saran yang diharapkan dapat memperbesar manfaat hasil penelitian ini. Adapun saran – saran yang akan diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 1) Siswa dapat menumbuhkan rasa giat belajar dan tanggung jawab dalam memelihara dan menggunakan sarana dan prasarana di sekolah, khususnya peralatan olahraga.

- 2) Bagi guru skripsi ini dapat menjadi acuan untuk memodifikasi pembelajaran khususnya dalam modifikasi pembelajaran keterampilan sepak bola, karena dengan memodifikasi pembelajaran baik itu memodifikasi alat, peraturan, atau lapangan dapat memaksimalkan dan mempermudah jalannya proses belajar mengajar.
- 3) Bagi guru penelitian ini dapat menjadi acuan untuk berfikir lebih kreatif dan efektif dalam memanfaatkan serta melaksanakan pembelajaran yang menyenangkan dan sesuai dengan kurikulum serta tujuan pendidikan.
- 4) Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menambah jumlah sampel atau mengambil semua populasi supaya hasil dapat digeneralisasikan lebih luas.