

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, pengujian hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan, yaitu: presentase faktor-faktor yang mempengaruhi *performance* ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Kota Bandung ditinjau dari lima faktor.

1. Faktor atlet mempengaruhi *performance* siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Kota Bandung 81,57% termasuk dalam kategori sangat tinggi.
2. Faktor pelatih yang mempengaruhi *performance* siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Kota Bandung sebesar 84,22% termasuk dalam kategori sangat tinggi.
3. Faktor alat dan fasilitas mempengaruhi *performance* siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Kota Bandung 73,54% termasuk dalam kategori tinggi.
4. Faktor organisasi mempengaruhi *performance* siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Kota Bandung 75,25% termasuk dalam kategori tinggi.
5. Faktor kompetisi mempengaruhi *performance* siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Kota Bandung 76,09% termasuk dalam kategori tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka penulis ingin menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi siswa yang ingin meningkatkan *performance* dalam ekstrakurikuler futsal dapat mencapai hal itu dengan tetap disiplin dalam latihan, mengembangkan keterampilan dasar, menjaga kesehatan dan kebugaran, mengembangkan mental yang kuat, mengatur waktu dengan baik, mengikuti saran pelatih, mempercayai diri sendiri, dan menikmati proses latihan. Dengan menerapkan saran-saran ini, siswa dapat memajukan kemampuan mereka dalam futsal dan dapat meningkatkan *performance* untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi.

2. Sebaiknya setiap pelatih ekstrakurikuler futsal dari semua SMA Negeri Kota Bandung sebaiknya mengikuti kepelatihan futsal, karena mempengaruhi kualitas latihan yang diberikan pada siswa.
3. Perlunya dukungan penuh dari pihak sekolah sehingga fasilitas perlengkapan latihan pada ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri Kota Bandung memadai
4. Sebaiknya sarana dan prasarana menjadi perhatian utama dalam ekstrakurikuler futsal, karena sangat mempengaruhi perkembangan atau tidaknya ekstrakurikuler futsal yang ada di SMA Negeri Kota Bandung.