

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, penelitian ini mendapat kesimpulan bahwa responden memiliki tingkat *body image* pada kategori sedang. Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa *body image* dan perilaku konsumtif memiliki hubungan yang signifikan, dengan nilai koefisien korelasi pada kategori relatif sedang arah korelasi tingkat *body image* dengan perilaku konsumtif adalah positif, maka kedua variabel memiliki hubungan yang positif atau searah. Meski dalam kategori sedang *body image* tetap memiliki pengaruh atas perilaku konsumtif yang dilakukan oleh mahasiswa di Kota Bandung.

B. Rekomendasi

1. Bagi Mahasiswa

Kepada mahasiswa yang sudah memiliki *body image* yang baik atau positif diharapkan dapat mempertahankan *body image* tersebut tanpa berperilaku konsumtif dengan membeli banyak produk hanya karena iming-iming hadiah atau hanya karena kemasan yang menarik. Serta mahasiswa juga diharapkan dapat memanfaatkan uang dengan bijaksana dan lebih selektif dalam membeli sehingga membeli tidak hanya untuk berpenampilan menarik di depan umum tetapi dapat diprioritaskan untuk kebutuhan pendidikan guna menunjang proses perkuliahan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji kedua variabel ini dengan mempertimbangkan aspek-aspek yang belum memadai dalam penelitian yang lebih lanjut seperti dan dapat melibatkan sampel yang lebih beragam dari berbagai wilayah untuk meningkatkan generalisasi hasil penelitian.