

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan, maka diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Orang tua berpandangan bahwa bekal sekolah yang sehat adalah bekal yang dimasak sendiri, bersih, aman, tidak memakai bahan makanan tambahan, tidak berminyak, mudah dibawa, mengandung gizi seimbang, dan memenuhi kebutuhan gizi anak. Orang tua juga berpandangan bahwa bekal sekolah berperan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak, menjaga kesehatan anak, dan memberikan energi yang dibutuhkan dalam kegiatan belajar dan bermain. Namun, beberapa orang tua ada yang lebih mementingkan rasa kenyang dan metode pembelajaran yang efektif daripada jenis makanan dalam bekal sekolah.
2. Upaya yang dilakukan orang tua dalam menyediakan bekal sekolah yang sehat yaitu memilih makanan dengan berbagai macam nutrisi penting, seperti karbohidrat, protein, lemak sehat, serat, vitamin, dan mineral. Variasi menu dalam bekal sekolah juga dianggap penting untuk memastikan anak mendapatkan nutrisi dari berbagai sumber makanan. Selain itu, orang tua juga menghindari makanan yang mengandung bahan makanan tambahan untuk bekal sekolah anak.
3. Terdapat beberapa hambatan yang dialami orang tua dalam menyediakan bekal sekolah yang sehat, seperti keterbatasan waktu, faktor ekonomi, pengaruh iklan di sosial media, dan pengaruh teman sebaya.

5.2 Implikasi

Adapun implikasi dari penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi peneliti temuan ini dapat memberikan gambaran mengenai pemberian bekal sekolah yang sehat pada anak usia dini di Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur.

2. Bagi orang tua menjadi wawasan dan pengetahuan baru tentang bekal sekolah yang sehat untuk anak usia dini

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan simpulan hasil penelitian di atas, rekomendasi yang ditujukan untuk orang tua dan peneliti selanjutnya sebagai berikut:

1. Orang tua

Orang tua merupakan salah satu orang yang senantiasa dekat dengan anak untuk itu pelibatan orang tua dalam pemberian bekal sekolah yang sehat sangat dibutuhkan, serta orang tua sebaiknya lebih memperhatikan dan mempertimbangkan dalam proses asupan gizi anak agar tidak terlalu menggunakan atau membeli makanan-makanan yang akan merusak kesehatan anak.

2. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini membahas pandangan orang tua mengenai bekal sekolah yang sehat. Namun, sehubungan dengan keterbatasan waktu dan sarana penunjang maka peneliti berharap bahwa pada penelitian selanjutnya lebih memperhatikan kajian referensi terkait bekal sekolah yang sehat bagi anak usia dini dan melakukan penelitian yang sama, menggunakan metode yang berbeda.