

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut: Peneliti menyimpulkan Terdapat pengaruh nilai yang signifikan model Olahraga tradisional yang diintegrasikan *life skills* dengan model Olahraga tradisional yang tidak diintegrasikan *life skills*. Dan ditemukan model Olahraga tradisional yang diintegrasikan *life skills* lebih baik digunakan dalam Olahraga tradisional untuk meningkatkan *life skills* dalam rangka *Positive Youth Development (PYD)*

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang Pendidikan:

1. Diharapkan penelitian ini dan oleh pelatih ekstrakurikuler agar di terapkan program latihannya ke dalam program *life skills* dalam olahraga yang terstruktur dengan prinsip-prinsip program pengajaran *life skills*.
2. Pada penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam olahraga tradisional atau lainnya.
3. Diharapkan penelitian ini bisa menjadi salah satu alasan, kenapa program *life skill* ini digunakan untuk berada dalam proses latihannya

5.3 Rekomendasi

1. Untuk pelatih dapat menyarankan kepada guru dan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk berfikir lebih kreatif dan efektif dalam memanfaatkan saat pelajaran olahraga agar tidak dilakukan di ekstrakurikuler saja.
2. Bagi pelatih, skripsi ini dapat memodifikasi khususnya dalam modifikasi di permainan olahraga tradisionalnya, karena dengan memodifikasi permainan ini baik itu memodifikasi alat, peraturan, atau lapangan dapat memaksimalkan pengembangan *life skill* pada anak.